

カーボンフットプリントと削減効果データ

52都市別

県庁所在地・
政令指定都市

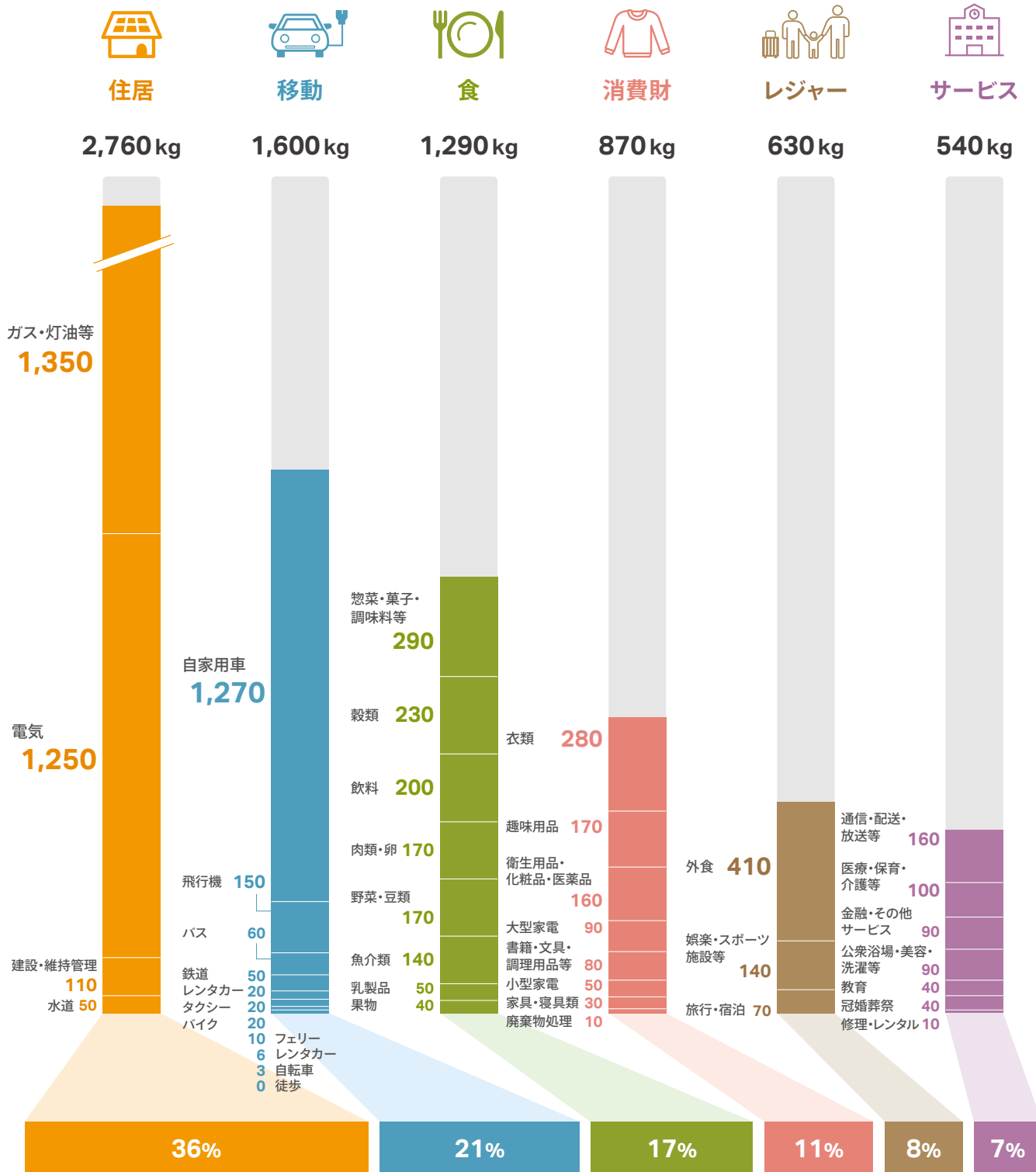


7,690
kgCO₂e

札幌市



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

札幌市

現状のカーボンフットプリント：7,690kg >> 2030年目標：3,000kg



1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



住居

↑ 削減効果 (kgCO₂e) 大

- 2,710 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 2,360 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,930 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,240 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,160 自宅に太陽光パネル設置
- 1,120 自宅の電力を再エネに
- 430 自宅をコンパクトに
- 420 自宅の暖房をエアコンだけに
- 360 自宅を断熱リフォーム
- 280 自宅でウォーム・クールビズ
- 240 自宅に太陽熱温水器を導入
- 170 ヒートポンプによる温水供給
- 120 自宅の窓を二重窓に
- 80 自宅の電球をLEDに
- 80 ナッジによる省エネ

CO₂削減効果



移動

↑ 削減効果 (kgCO₂e) 大

- 640 ライドシェアリング
- 620 マイカーを電気自動車に(充電は再エネで)
- 500 マイカーをPHEVに(充電は再エネで)
- 490 都市内移動を公共交通機関で
- 340 マイカーを電気自動車に
- 330 マイカーをPHEVに
- 310 テレワークの実施
- 310 自宅と職場・学校の距離を近く
- 290 通勤・通学を公共交通機関で
- 240 マイカーをハイブリッド車に
- 230 長距離移動を公共交通機関で
- 220 カーシェアリング
- 210 コンパクトな街に住む
- 200 帰省をオンラインで
- 190 エコドライブを行う
- 180 まとめ買いをする
- 170 休暇を近場で過ごす
- 160 マイカーを軽自動車に
- 110 休暇を国内で過ごす
- 60 週末を地元で過ごす
- 40 国内線の飛行機利用を列車に
- 20 タクシー移動をバス・自転車に

CO₂削減効果



食

↑ 削減効果 (kgCO₂e) 大

- 350 食事を完全菜食(ヴィーガン)に
- 220 食事を菜食(ベジタリアン)に
- 180 食事の肉類を代替肉に
- 140 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 130 バランスの取れた食事に
- 60 食事の肉類を魚に
- 60 食事の肉類を鶏肉のみに
- 60 食品ロスをゼロに
- 30 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる

CO₂削減効果



消費財・レジャー

↑ 削減効果 (kgCO₂e) 大

- 210 アルコールとたばこを控える
- 210 レジャーをアウトドアや地域で
- 190 衣類を長く着る
- 130 娯楽用品を長く使う
- 80 消耗品を節約する
- 70 旅行サービスをエコに
- 40 小型家電を長く使う
- 30 家具を長く使う
- 20 装飾品を長く使う
- 20 電子書籍の利用

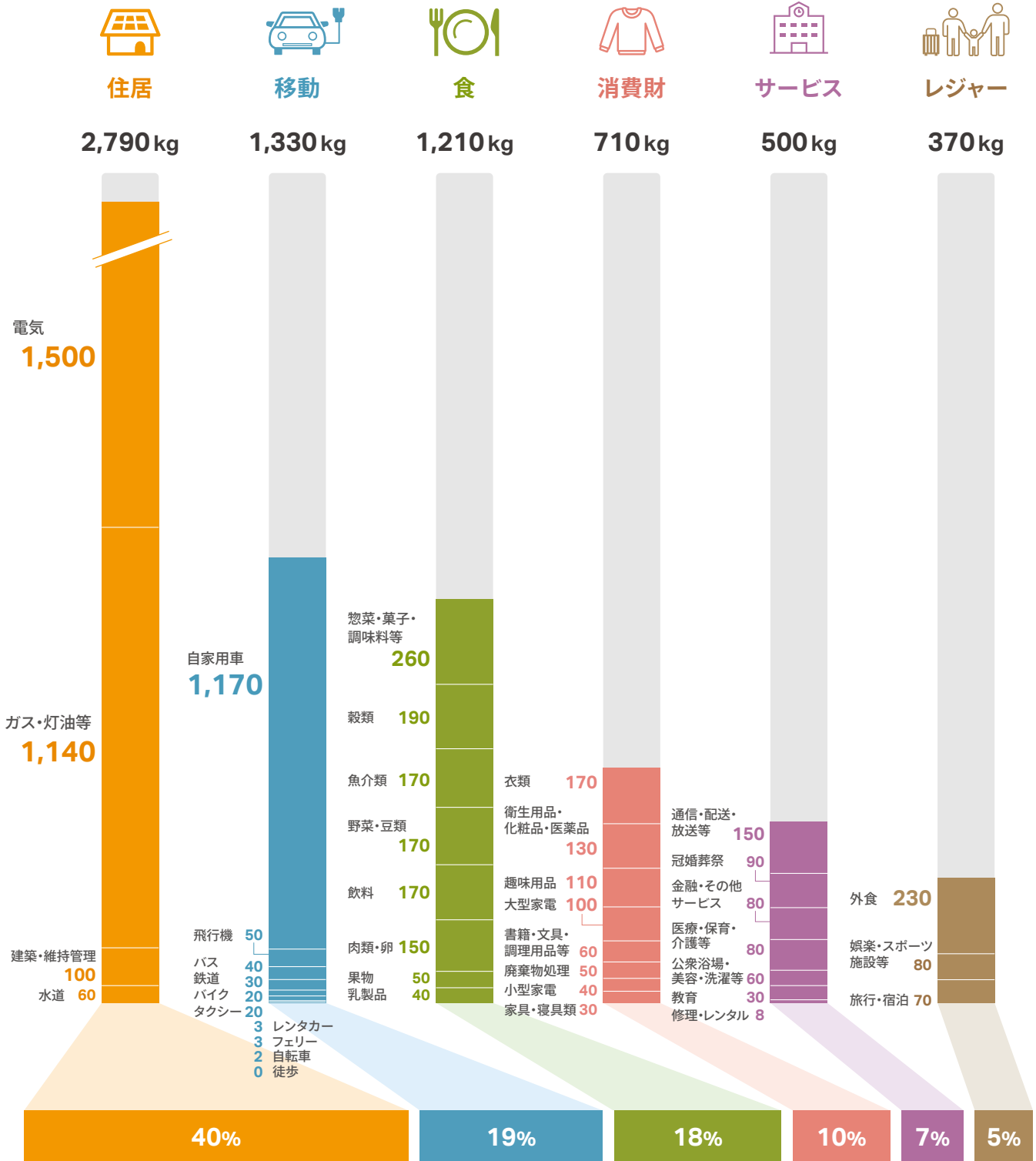
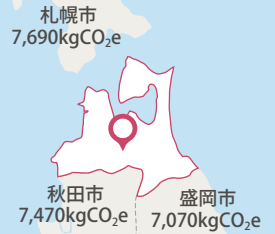
CO₂削減効果

6,910
kgCO₂e

青森市



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

青森市

現状のカーボンフットプリント：6,910kg >> 2030年目標：3,000kg



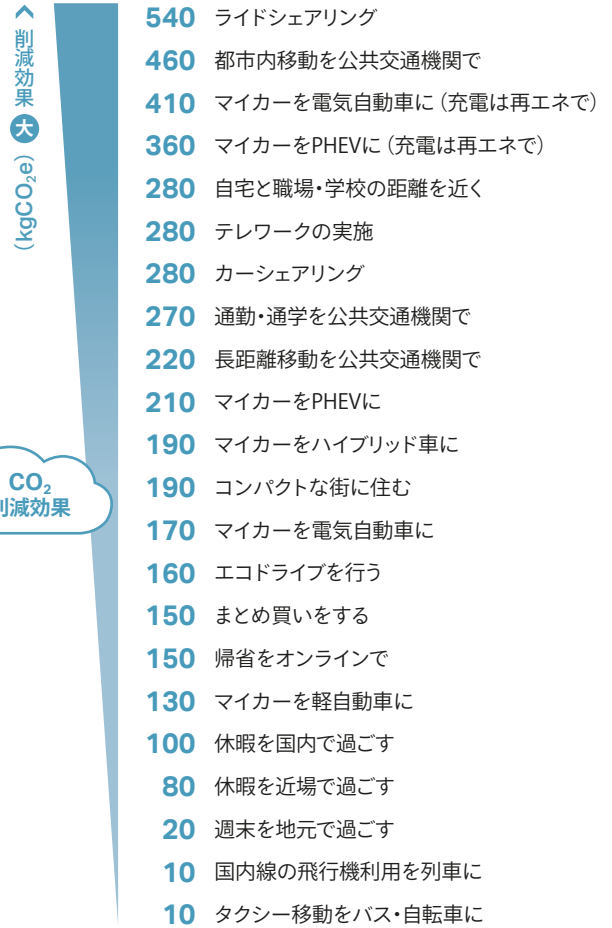
👤 1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



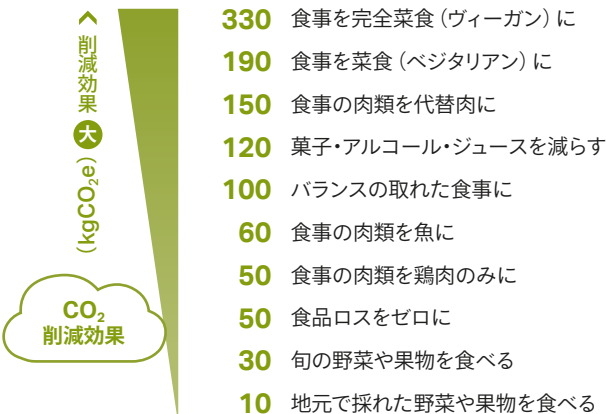
住居



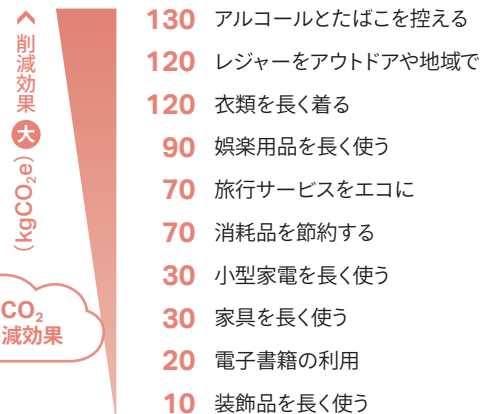
移動



食



消費財・レジャー



7,070
kgCO₂e

盛岡市



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



住居

2,700 kg



食

1,310 kg



移動

1,180 kg



消費財

800 kg



サービス

610 kg



レジャー

460 kg

電気
1,630

ガス・灯油等
880

建築・維持管理
120
水道 70

惣菜・菓子・
調味料等
300

野菜・豆類
220

穀類 200

飲料 160

魚介類 160

肉類・卵 140

果物 60

乳製品 60

自家用車
990

鉄道 60
飛行機 50
バス 30
タクシー 30
バイク 10
3 自転車
3 レンタカー
1 フェリー
0 徒歩

衣類 230

衛生用品・
化粧品・医薬品
160

趣味用品 130

大型家電 110
書籍・文具・
調理用品等 80

小型家電 50

家具・寝具類 30

廃棄物処理 6

通信・配送・
放送等 170

医療・保育・
介護等 100

冠婚葬祭 100

公衆浴場・美容・
洗濯等 100

金融・その他
サービス 90

教育 50

修理・レンタル 10

外食 290

娯楽・スポーツ
施設等 100

旅行・宿泊 70

38%

19%

17%

11%

9%

7%

分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

盛岡市

現状のカーボンフットプリント：7,070kg >> 2030年目標：**3,000kg**



1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



住居

削減効果 (kgCO₂e)

CO₂削減効果

- 2,630 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 2,300 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,850 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,580 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,520 自宅に太陽光パネル設置
- 1,470 自宅の電力を再エネに
- 360 自宅をコンパクトに
- 270 自宅の暖房をエアコンだけに
- 260 自宅を断熱リフォーム
- 210 自宅でウォーム・クールビズ
- 200 自宅に太陽熱温水器を導入
- 120 ヒートポンプによる温水供給
- 110 自宅の電球をLEDに
- 90 自宅の窓を二重窓に
- 80 ナッジによる省エネ



移動

削減効果 (kgCO₂e)

CO₂削減効果

- 460 ライドシェアリング
- 390 都市内移動を公共交通機関で
- 360 マイカーを電気自動車に (充電は再エネで)
- 310 マイカーをPHEVに (充電は再エネで)
- 250 テレワークの実施
- 250 自宅と職場・学校の距離を近く
- 240 カーシェアリング
- 230 通勤・通学を公共交通機関で
- 190 マイカーをPHEVに
- 180 長距離移動を公共交通機関で
- 170 コンパクトな街に住む
- 160 マイカーをハイブリッド車に
- 160 マイカーを電気自動車に
- 130 帰省をオンラインで
- 130 エコドライブを行う
- 130 まとめ買いをする
- 120 マイカーを軽自動車に
- 90 休暇を国内で過ごす
- 90 休暇を近場で過ごす
- 30 タクシー移動をバス・自転車に
- 20 週末を地元で過ごす
- 10 国内線の飛行機利用を列車に



食

削減効果 (kgCO₂e)

CO₂削減効果

- 290 食事を完全菜食 (ヴィーガン) に
- 170 食事を菜食 (ベジタリアン) に
- 140 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 140 食肉の肉類を代替肉に
- 60 バランスの取れた食事に
- 50 食品ロスをゼロに
- 50 食肉の肉類を魚に
- 50 食肉の肉類を鶏肉のみに
- 40 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる



消費財・レジャー

削減効果 (kgCO₂e)

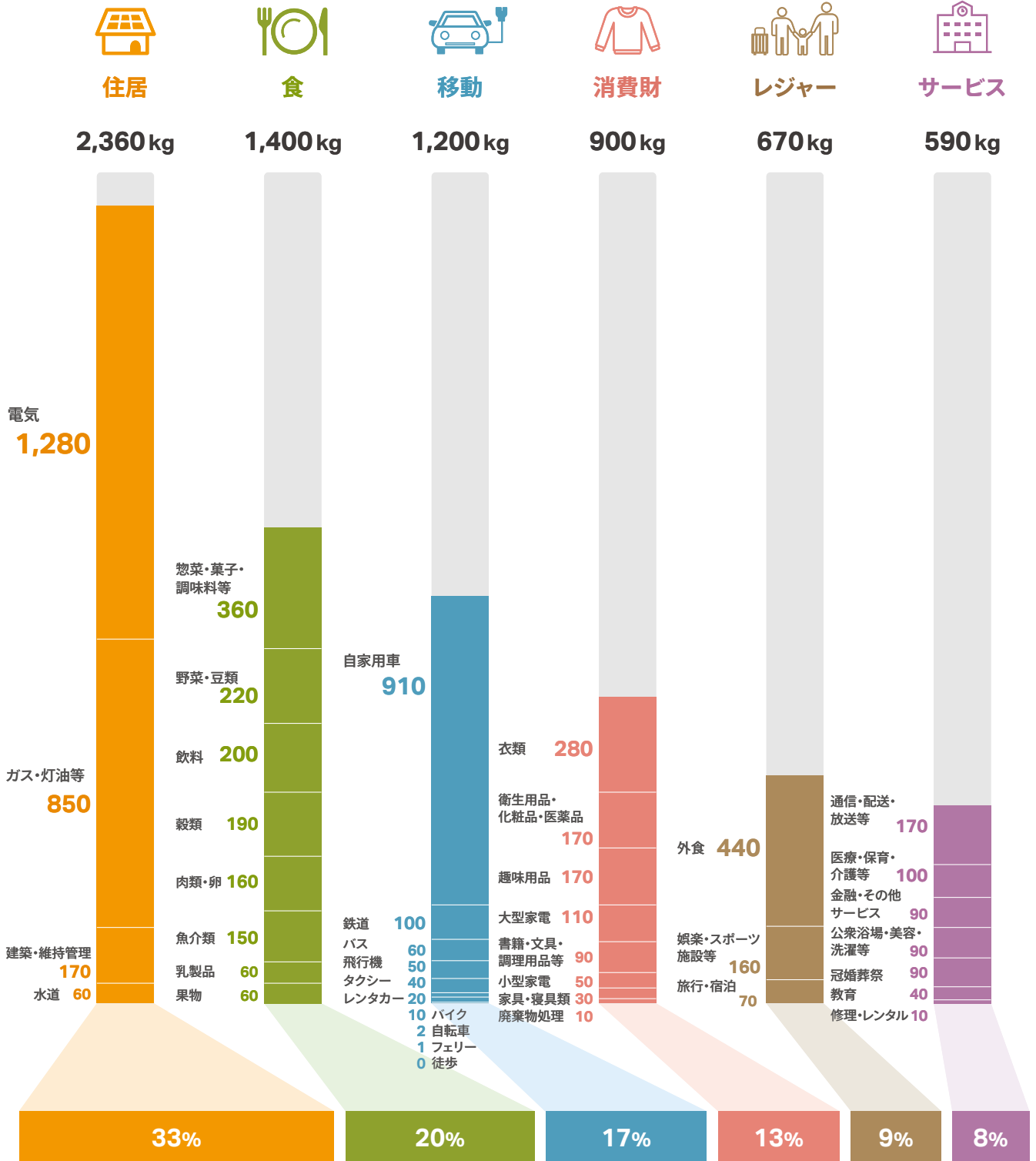
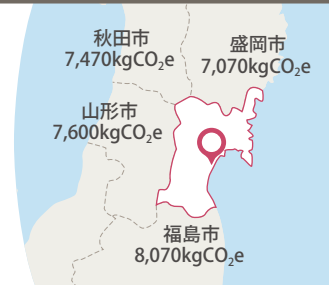
CO₂削減効果

- 180 レジャーをアウトドアや地域で
- 160 衣類を長く着る
- 130 アルコールとたばこを控える
- 100 娯楽用品を長く使う
- 80 消耗品を節約する
- 70 旅行サービスをエコに
- 40 小型家電を長く使う
- 30 家具を長く使う
- 20 装飾品を長く使う
- 20 電子書籍の利用

7,130
kgCO₂e

仙台市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

仙台市

現状のカーボンフットプリント：7,130kg >> 2030年目標：3,000kg



1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



住居

削減効果 (kgCO₂e)

CO₂削減効果

- 2,300 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 1,960 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,560 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,290 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,200 自宅に太陽光パネル設置
- 1,150 自宅の電力を再エネに
- 280 自宅をコンパクトに
- 230 自宅に太陽熱温水器を導入
- 180 自宅を断熱リフォーム
- 180 自宅の暖房をエアコンだけに
- 170 ヒートポンプによる温水供給
- 140 自宅でウォーム・クールビズ
- 90 自宅の電球をLEDに
- 60 ナッジによる省エネ
- 60 自宅の窓を二重窓に



移動

削減効果 (kgCO₂e)

CO₂削減効果

- 430 ライドシェアリング
- 360 都市内移動を公共交通機関で
- 350 マイカーを電気自動車に (充電は再エネで)
- 300 マイカーをPHEVに (充電は再エネで)
- 260 テレワークの実施
- 240 自宅と職場・学校の距離を近く
- 230 カーシェアリング
- 220 通勤・通学を公共交通機関で
- 180 マイカーをPHEVに
- 180 コンパクトな街に住む
- 170 長距離移動を公共交通機関で
- 160 マイカーをハイブリッド車に
- 150 マイカーを電気自動車に
- 140 帰省をオンラインで
- 130 まとめ買いをする
- 120 エコドライブを行う
- 110 マイカーを軽自動車に
- 90 休暇を近場で過ごす
- 90 休暇を国内で過ごす
- 40 タクシー移動をバス・自転車に
- 20 週末を地元で過ごす
- 20 国内線の飛行機利用を列車に



食

削減効果 (kgCO₂e)

CO₂削減効果

- 350 食事を完全菜食 (ヴィーガン) に
- 220 食事を菜食 (ベジタリアン) に
- 180 食事の肉類を代替肉に
- 160 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 90 バランスの取れた食事に
- 70 食事の肉類を魚に
- 70 食事の肉類を鶏肉のみに
- 60 食品ロスをゼロに
- 40 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる



消費財・レジャー

削減効果 (kgCO₂e)

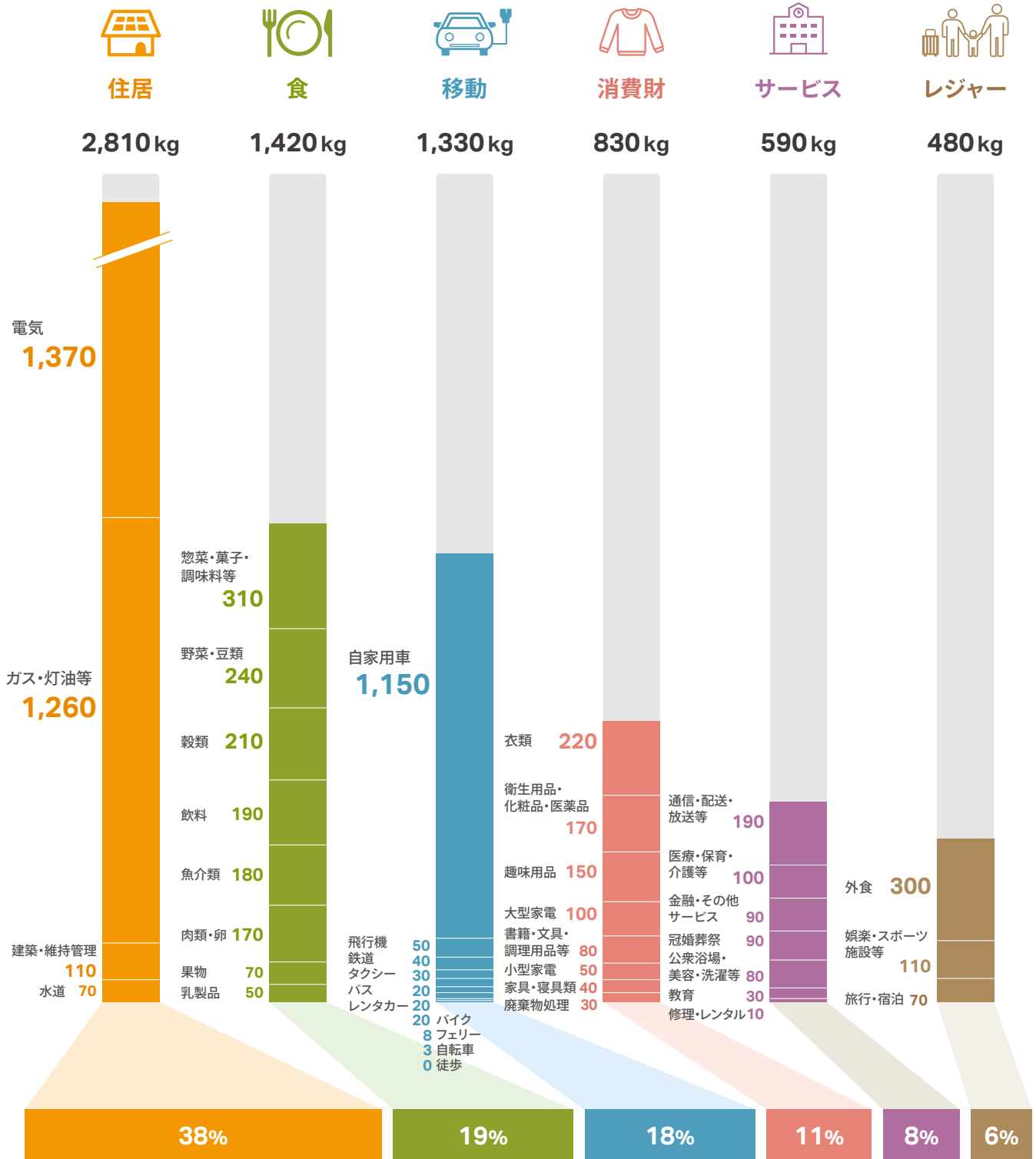
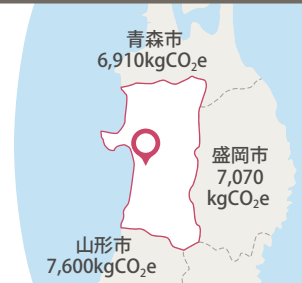
CO₂削減効果

- 220 レジャーをアウトドアや地域で
- 190 衣類を長く着る
- 170 アルコールとたばこを控える
- 130 娯楽用品を長く使う
- 90 消耗品を節約する
- 70 旅行サービスをエコに
- 40 小型家電を長く使う
- 20 家具を長く使う
- 20 装飾品を長く使う
- 20 電子書籍の利用

7,470
kgCO₂e

秋田市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

秋田市

現状のカーボンフットプリント：7,470kg >> 2030年目標：3,000kg



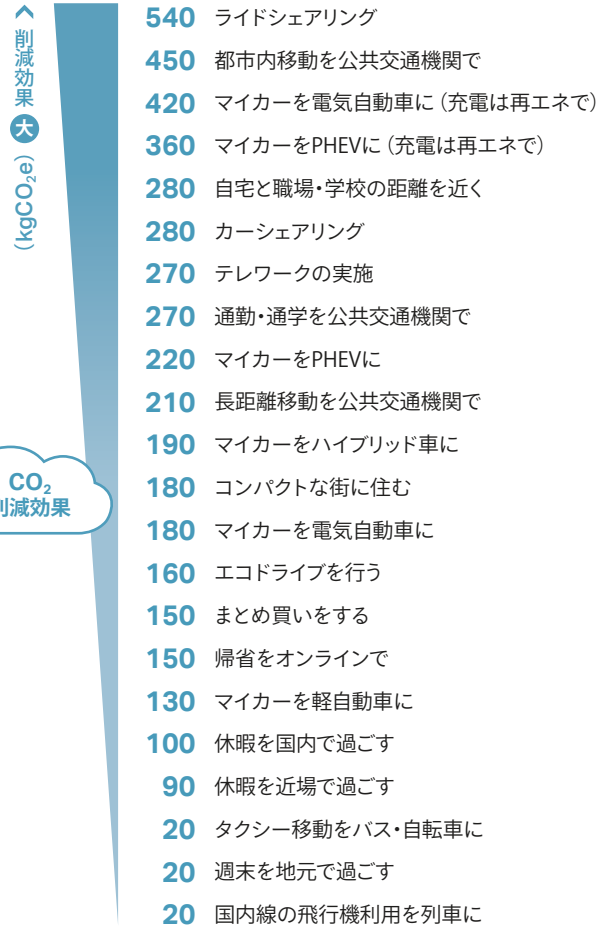
1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



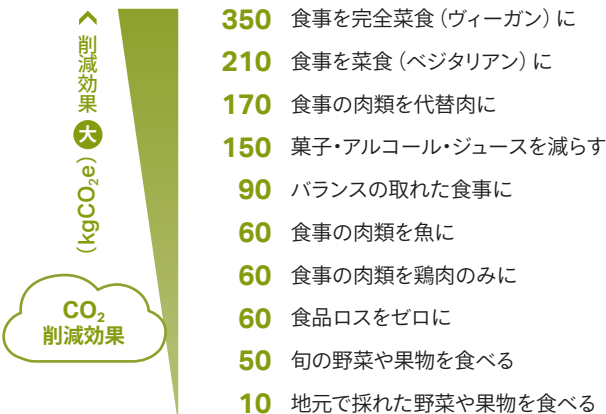
住居



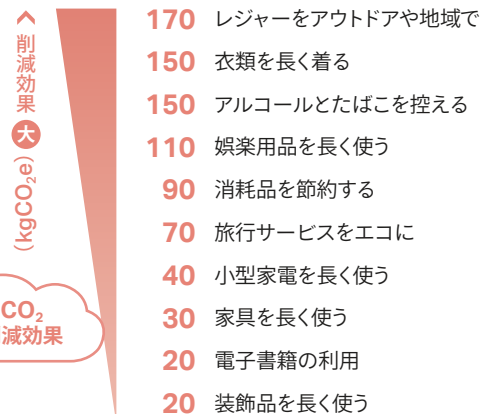
移動



食



消費財・レジャー

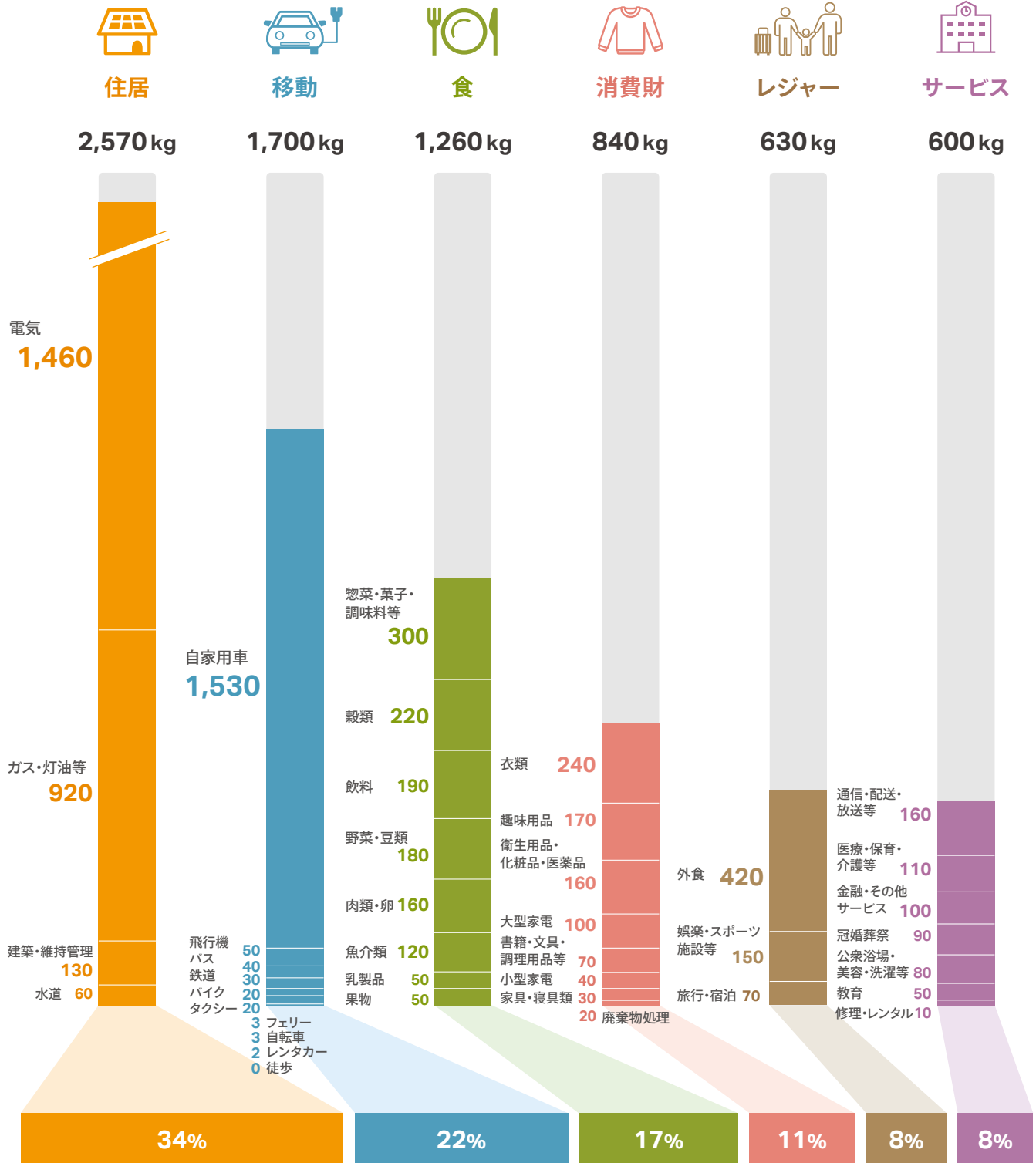
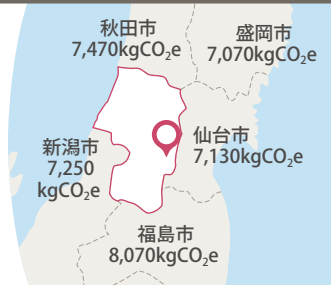


7,600
kgCO₂e

山形市



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

山形市

現状のカーボンフットプリント：7,600kg >> 2030年目標：**3,000kg**

👤 1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



住居

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

- 2,510 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 2,180 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,750 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,450 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,360 自宅に太陽光パネル設置
- 1,320 自宅の電力を再エネに
- 330 自宅をコンパクトに
- 250 自宅の暖房をエアコンだけに
- 240 自宅を断熱リフォーム
- 210 自宅に太陽熱温水器を導入
- 190 自宅でウォーム・クールビズ
- 140 ヒートポンプによる温水供給
- 100 自宅の電球をLEDに
- 80 自宅の窓を二重窓に
- 70 ナッジによる省エネ

CO₂
削減効果



移動

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

- 690 ライドシェアリング
- 600 都市内移動を公共交通機関で
- 530 マイカーを電気自動車に (充電は再エネで)
- 460 マイカーをPHEVに (充電は再エネで)
- 370 カーシェアリング
- 360 自宅と職場・学校の距離を近く
- 360 テレワークの実施
- 340 通勤・通学を公共交通機関で
- 280 長距離移動を公共交通機関で
- 280 マイカーをPHEVに
- 250 マイカーをハイブリッド車に
- 240 コンパクトな街に住む
- 220 マイカーを電気自動車に
- 210 まとめ買いをする
- 200 エコドライブを行う
- 190 帰省をオンラインで
- 170 マイカーを軽自動車に
- 120 休暇を国内で過ごす
- 80 休暇を近場で過ごす
- 20 週末を地元で過ごす
- 20 タクシー移動をバス・自転車に
- 10 国内線の飛行機利用を列車に

CO₂
削減効果



食

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

- 310 食事を完全菜食 (ヴィーガン) に
- 210 食事を菜食 (ベジタリアン) に
- 170 食事の肉類を代替肉に
- 140 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 110 バランスの取れた食事に
- 70 食事の肉類を魚に
- 70 食事の肉類を鶏肉のみに
- 60 食品ロスをゼロに
- 30 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる

CO₂
削減効果



消費財・レジャー

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

- 200 アルコールとたばこを控える
- 200 レジャーをアウトドアや地域で
- 160 衣類を長く着る
- 130 娯楽用品を長く使う
- 80 消耗品を節約する
- 70 旅行サービスをエコに
- 30 小型家電を長く使う
- 30 家具を長く使う
- 20 装飾品を長く使う
- 20 電子書籍の利用

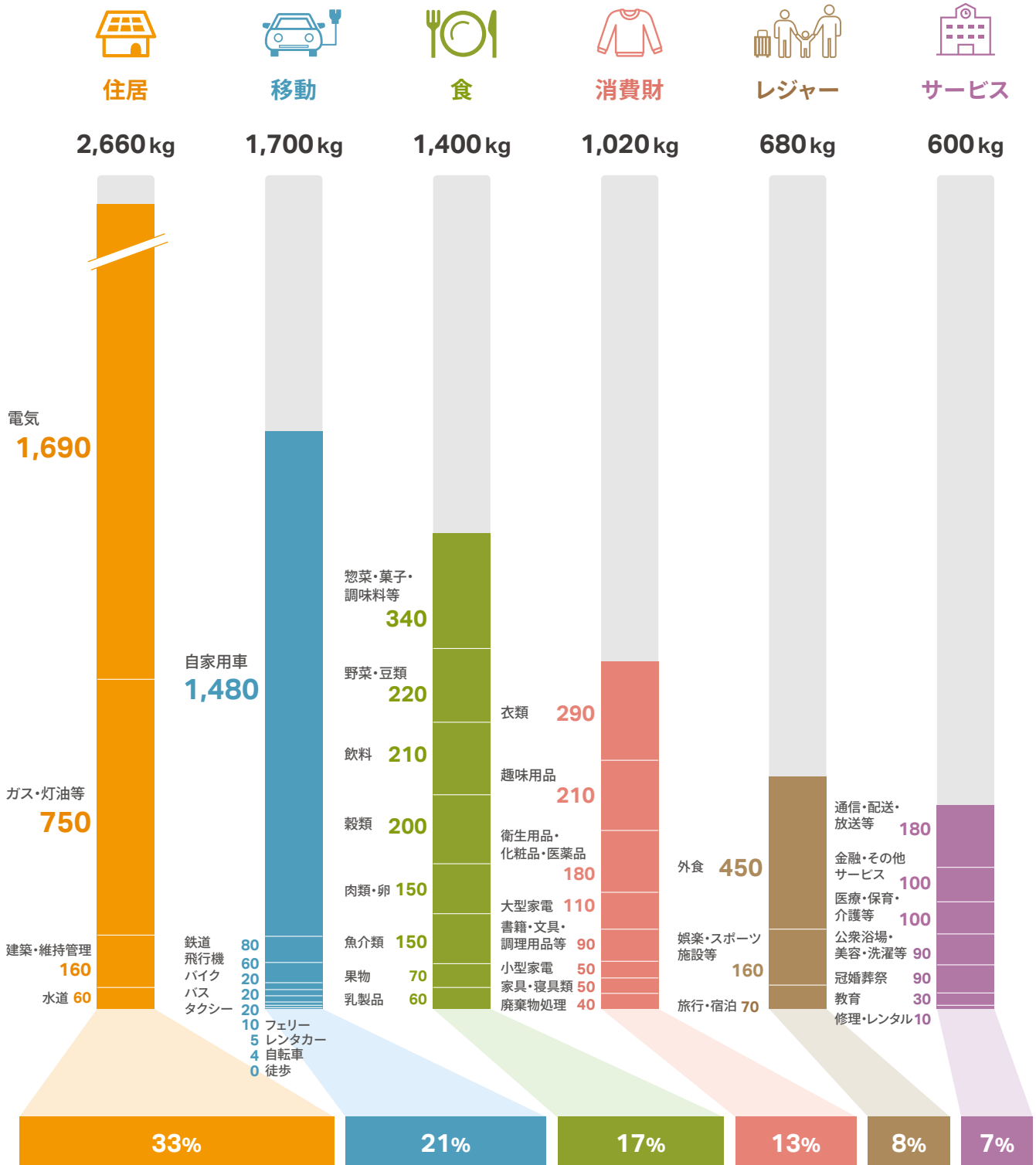
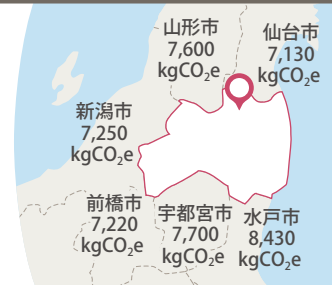
CO₂
削減効果

8,070
kgCO₂e

福島市



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

福島市

現状のカーボンフットプリント：8,070kg >> 2030年目標：3,000kg



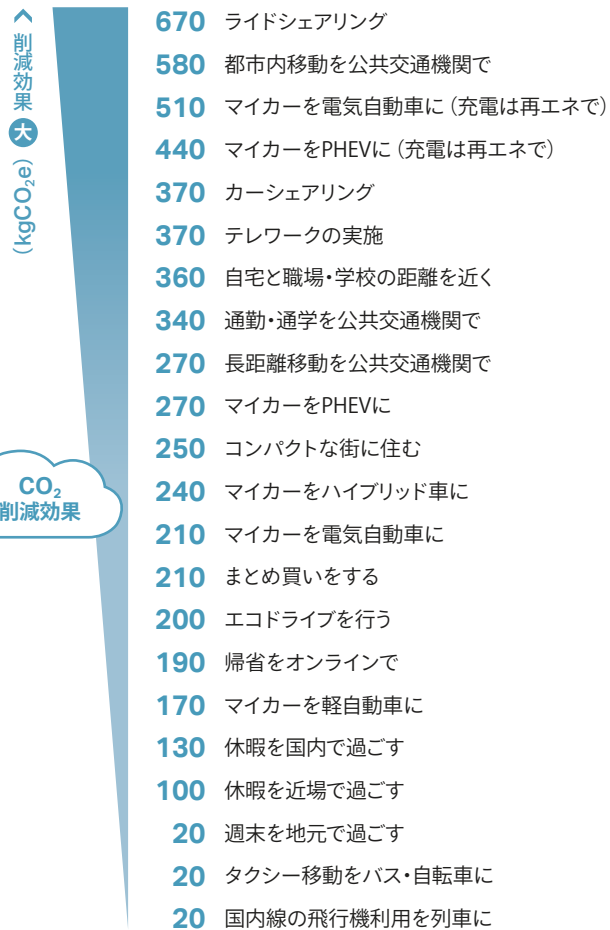
1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



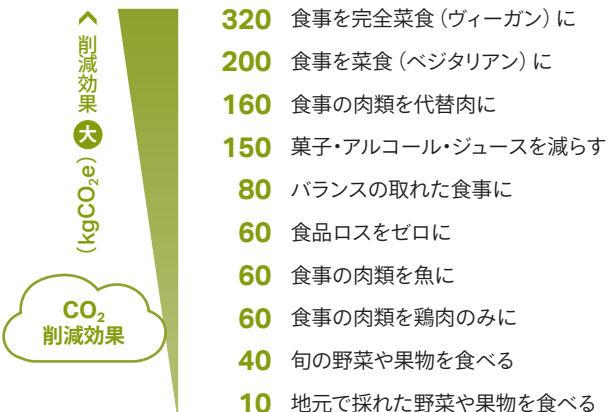
住居



移動



食



消費財・レジャー

