

# カーボンフットプリントと 削減効果データ

52都市別

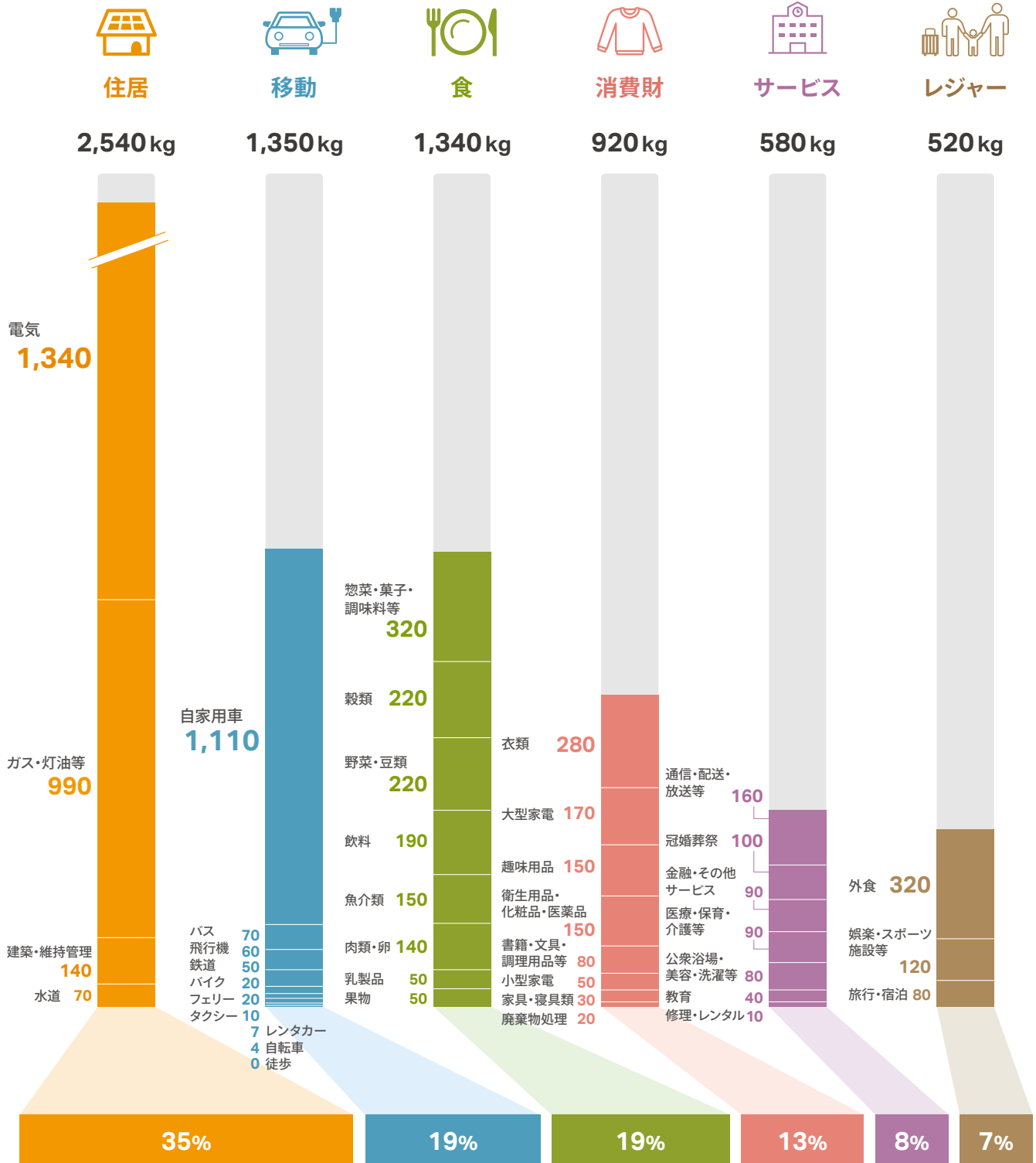
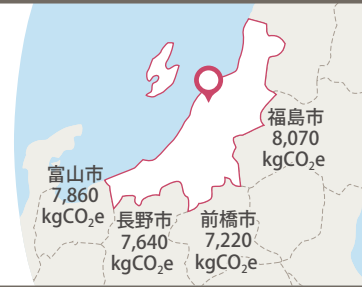
県庁所在地・  
政令指定都市



7,250  
kgCO<sub>2</sub>e

# 新潟市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)

# 新潟市

現状のカーボンフットプリント：7,250kg >> 2030年目標：3,000kg



1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)



## 住居

↑ 削減効果  
(kgCO<sub>2</sub>e)  
大

CO<sub>2</sub>  
削減効果

- 2,470 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 2,140 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,710 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,360 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,250 自宅に太陽光パネル設置
- 1,200 自宅の電力を再エネに
- 290 自宅をコンパクトに
- 270 自宅に太陽熱温水器を導入
- 200 ヒートポンプによる温水供給
- 200 自宅を断熱リフォーム
- 190 自宅の暖房をエアコンだけに
- 160 自宅でウォーム・クールビズ
- 90 自宅の電球をLEDに
- 70 ナッジによる省エネ
- 60 自宅の窓を二重窓に



## 移動

↑ 削減効果  
(kgCO<sub>2</sub>e)  
大

CO<sub>2</sub>  
削減効果

- 570 マイカーを電気自動車に(充電は再エネで)
- 560 ライドシェアリング
- 450 マイカーをPHEVに(充電は再エネで)
- 430 都市内移動を公共交通機関で
- 320 マイカーを電気自動車に
- 300 マイカーをPHEVに
- 280 テレワークの実施
- 270 自宅と職場・学校の距離を近く
- 250 通勤・通学を公共交通機関で
- 210 マイカーをハイブリッド車に
- 200 長距離移動を公共交通機関で
- 190 コンパクトな街に住む
- 180 カーシェアリング
- 160 帰省をオンラインで
- 160 エコドライブを行う
- 150 まとめ買いをする
- 140 マイカーを軽自動車に
- 90 休暇を国内で過ごす
- 90 休暇を近場で過ごす
- 20 週末を地元で過ごす
- 20 国内線の飛行機利用を列車に
- 10 タクシー移動をバス・自転車に



## 食

↑ 削減効果  
(kgCO<sub>2</sub>e)  
大

CO<sub>2</sub>  
削減効果

- 280 食事を完全菜食(ヴィーガン)に
- 180 食事を菜食(ベジタリアン)に
- 140 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 140 食事の肉類を代替肉に
- 90 バランスの取れた食事に
- 50 食品ロスをゼロに
- 50 食事の肉類を魚に
- 50 食事の肉類を鶏肉のみに
- 40 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる



## 消費財・レジャー

↑ 削減効果  
(kgCO<sub>2</sub>e)  
大

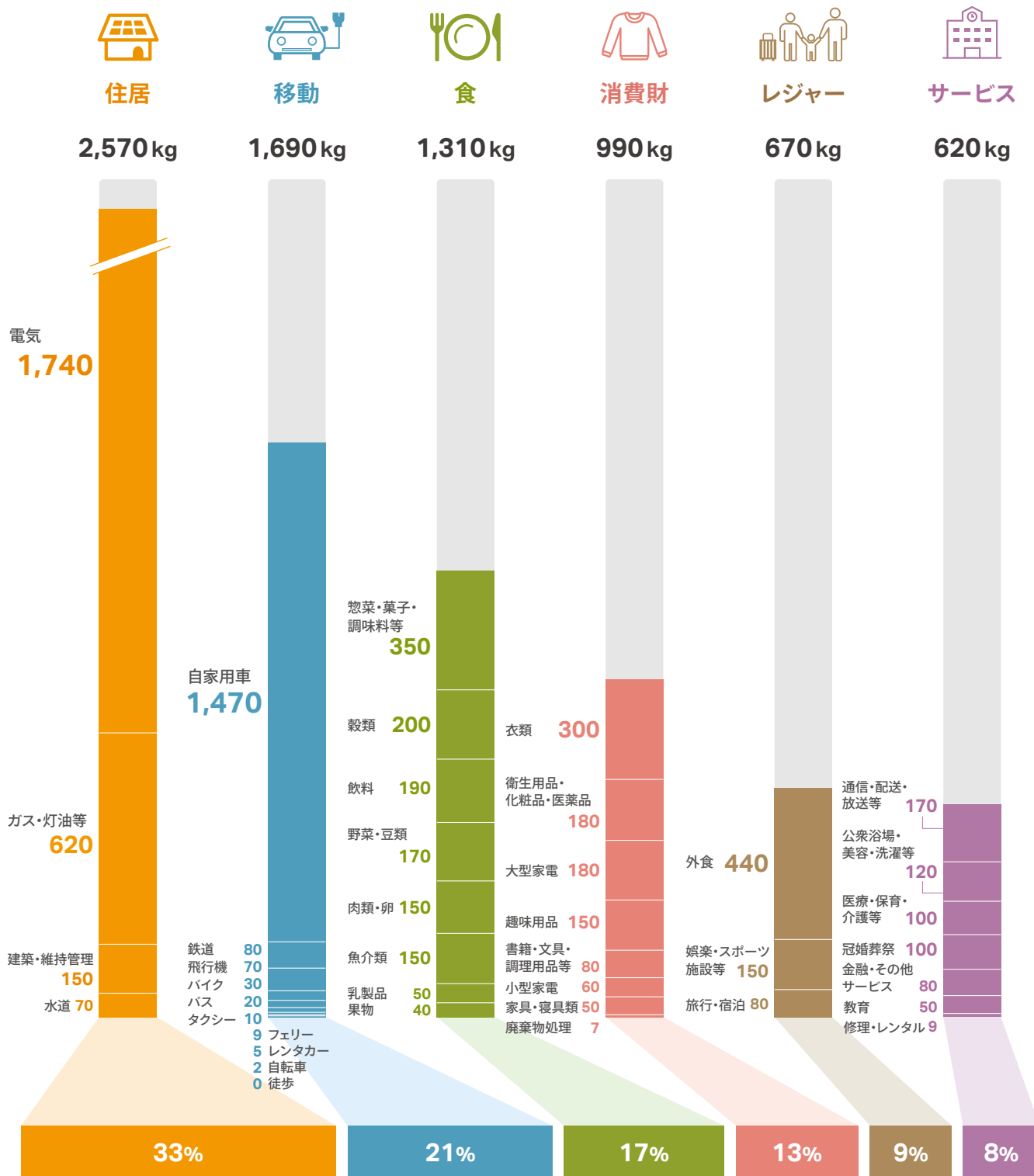
CO<sub>2</sub>  
削減効果

- 190 衣類を長く着る
- 180 レジャーをアウトドアや地域で
- 160 アルコールとたばこを控える
- 110 娯楽用品を長く使う
- 80 旅行サービスをエコに
- 80 消耗品を節約する
- 40 小型家電を長く使う
- 30 家具を長く使う
- 20 装飾品を長く使う
- 20 電子書籍の利用

7,860  
kgCO<sub>2</sub>e

# 富山市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)

# 富山市

現状のカーボンフットプリント：7,860kg >> 2030年目標：3,000kg



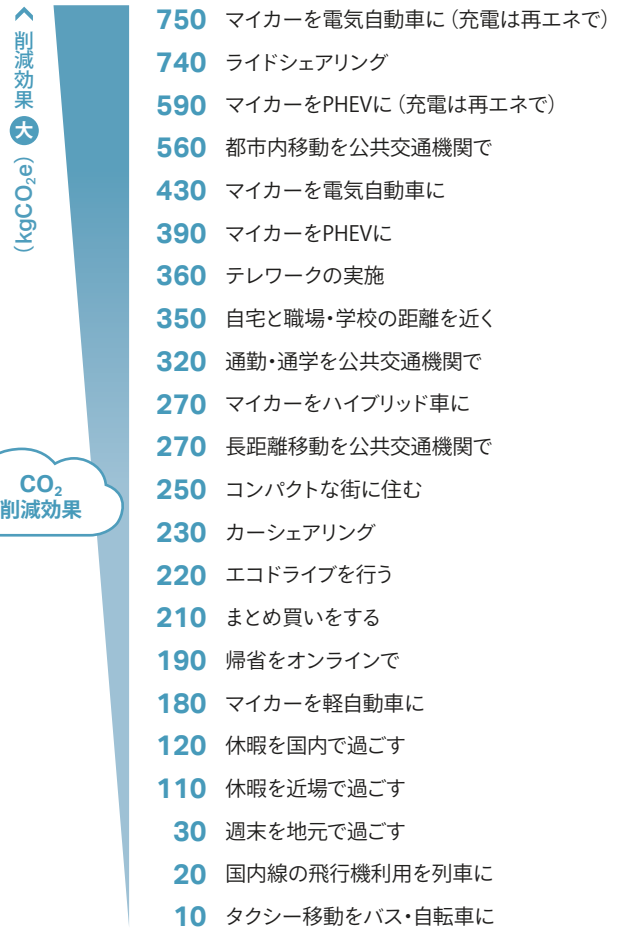
1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)



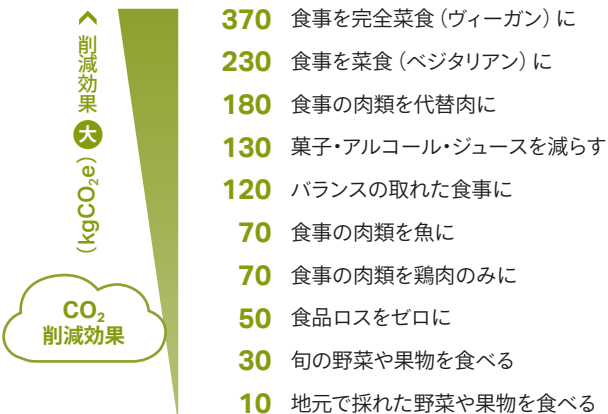
## 住居



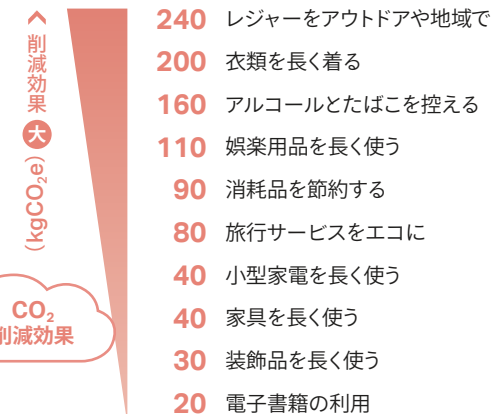
## 移動



## 食



## 消費財・レジャー



7,680  
kgCO<sub>2</sub>e

# 金沢市

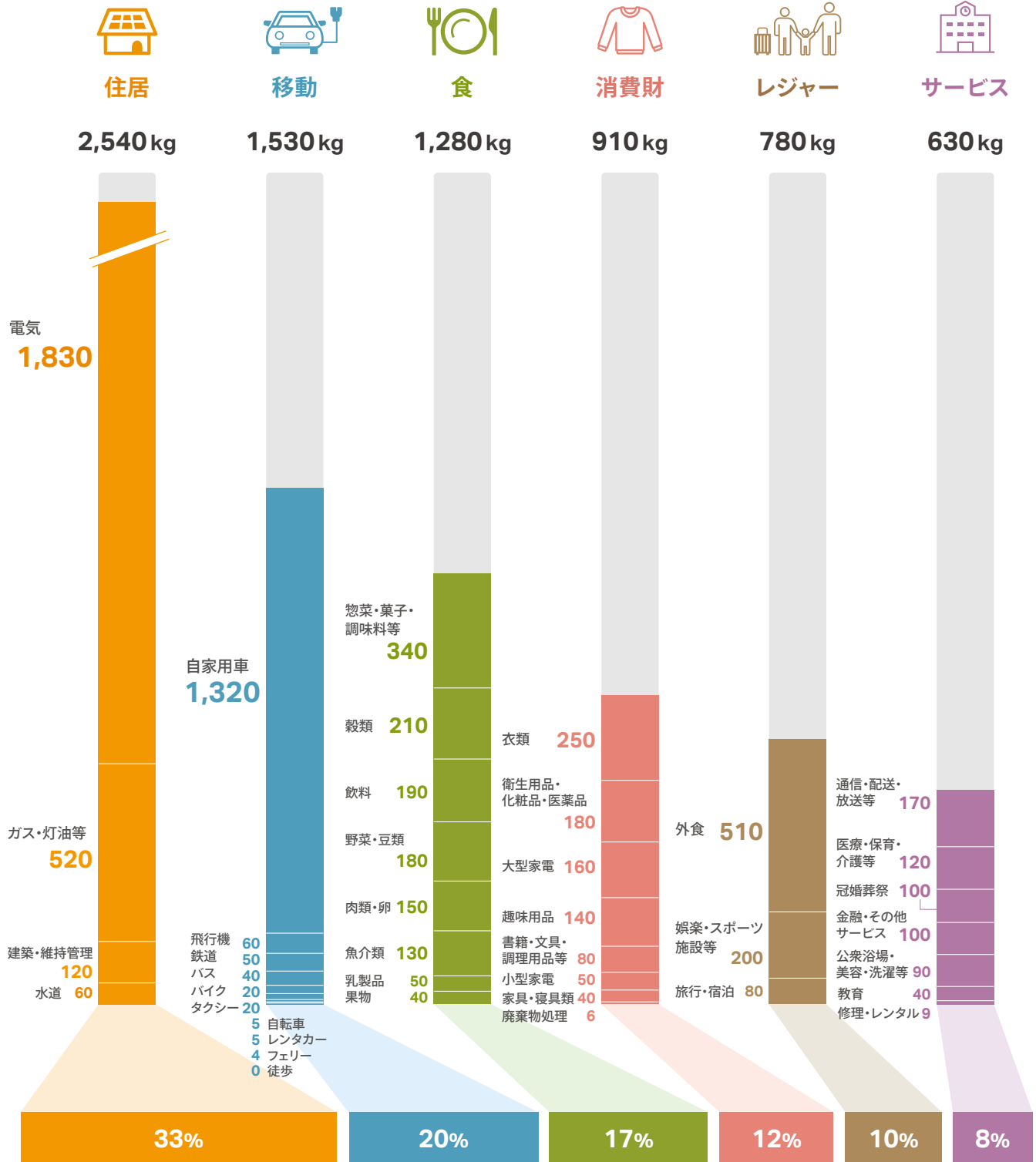


1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e)

福井市  
7,590  
kgCO<sub>2</sub>e

富山市  
7,860kgCO<sub>2</sub>e

岐阜市  
7,020kgCO<sub>2</sub>e



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)

# 金沢市

現状のカーボンフットプリント：7,680kg >> 2030年目標：3,000kg

1人1年あたりの

カーボンフットプリント  
削減目標

-4,680  
kgCO<sub>2</sub>e

1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)



## 住居

↑ 削減効果  
(kgCO<sub>2</sub>e)  
大

- 2,480 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 2,170 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,760 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,710 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,710 自宅に太陽光パネル設置
- 1,650 自宅の電力を再エネに
- 290 自宅をコンパクトに
- 170 自宅に太陽熱温水器を導入
- 170 自宅を断熱リフォーム
- 140 自宅でウォーム・クールビズ
- 120 自宅の電球をLEDに
- 120 自宅の暖房をエアコンだけに
- 90 ヒートポンプによる温水供給
- 70 ナッジによる省エネ
- 60 自宅の窓を二重窓に

CO<sub>2</sub>  
削減効果



## 移動

↑ 削減効果  
(kgCO<sub>2</sub>e)  
大

- 680 マイカーを電気自動車に(充電は再エネで)
- 670 ライドシェアリング
- 540 マイカーをPHEVに(充電は再エネで)
- 500 都市内移動を公共交通機関で
- 390 マイカーを電気自動車に
- 360 マイカーをPHEVに
- 320 テレワークの実施
- 320 自宅と職場・学校の距離を近く
- 290 通勤・通学を公共交通機関で
- 250 マイカーをハイブリッド車に
- 240 長距離移動を公共交通機関で
- 220 コンパクトな街に住む
- 210 カーシェアリング
- 200 エコドライブを行う
- 190 まとめ買いをする
- 170 帰省をオンラインで
- 170 マイカーを軽自動車に
- 110 休暇を国内で過ごす
- 100 休暇を近場で過ごす
- 20 週末を地元で過ごす
- 20 国内線の飛行機利用を列車に
- 20 タクシー移動をバス・自転車に

CO<sub>2</sub>  
削減効果



## 食

↑ 削減効果  
(kgCO<sub>2</sub>e)  
大

- 360 食事を完全菜食(ヴィーガン)に
- 230 食事を菜食(ベジタリアン)に
- 170 食事の肉類を代替肉に
- 140 バランスの取れた食事に
- 130 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 70 食事の肉類を鶏肉のみに
- 60 食事の肉類を魚に
- 60 食品ロスをゼロに
- 30 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる

CO<sub>2</sub>  
削減効果



## 消費財・レジャー

↑ 削減効果  
(kgCO<sub>2</sub>e)  
大

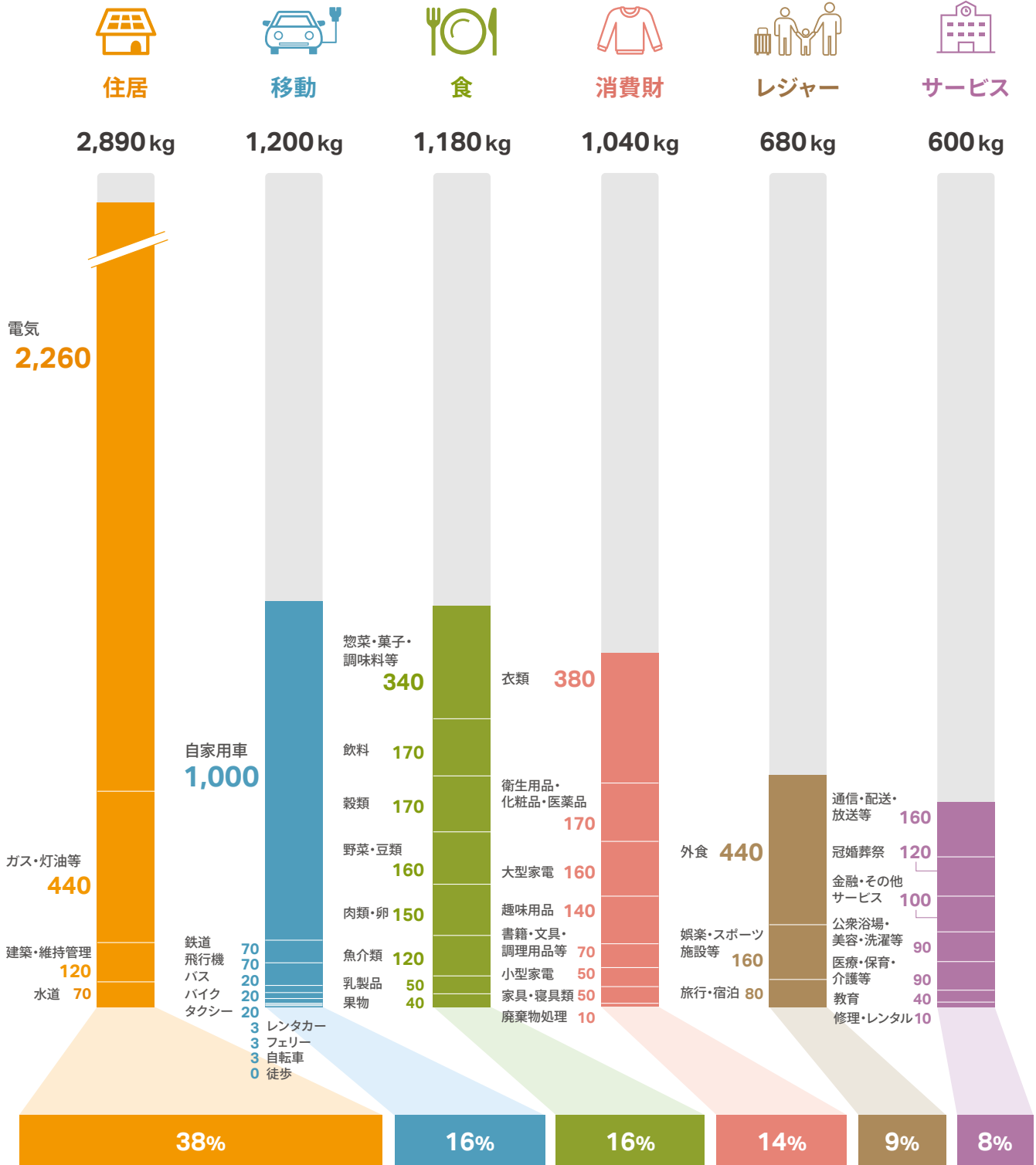
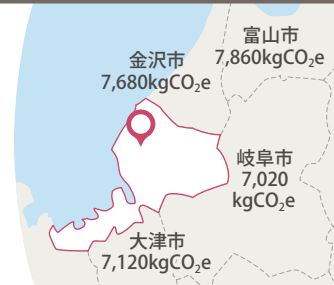
- 270 レジャーをアウトドアや地域で
- 190 アルコールとたばこを控える
- 160 衣類を長く着る
- 110 娯楽用品を長く使う
- 90 消耗品を節約する
- 80 旅行サービスをエコに
- 40 小型家電を長く使う
- 30 家具を長く使う
- 30 装飾品を長く使う
- 20 電子書籍の利用

CO<sub>2</sub>  
削減効果

7,590  
kgCO<sub>2</sub>e

# 福井市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)



# 福井市

現状のカーボンフットプリント：7,590kg >> 2030年目標：3,000kg



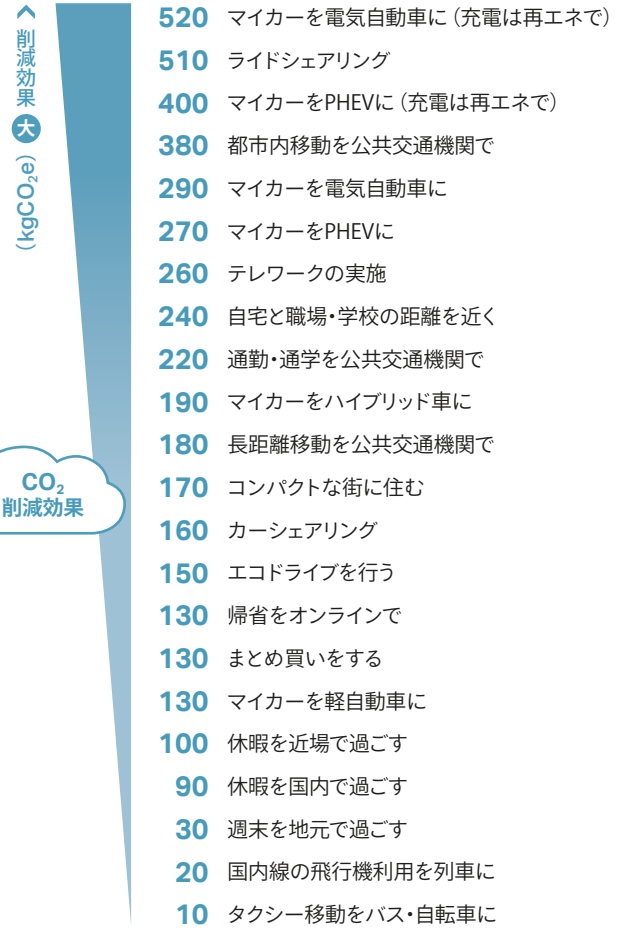
1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)



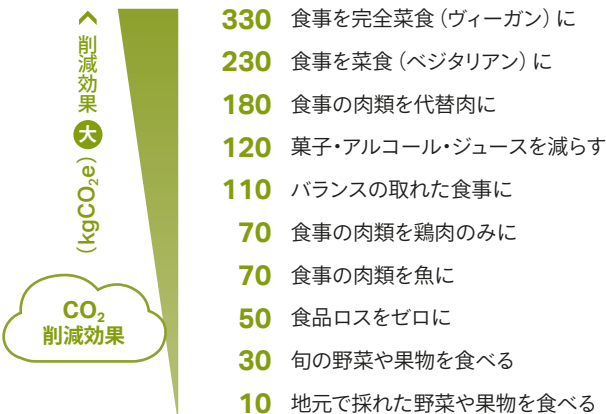
## 住居



## 移動



## 食



## 消費財・レジャー

