

カーボンフットプリントと 削減効果データ

52都市別

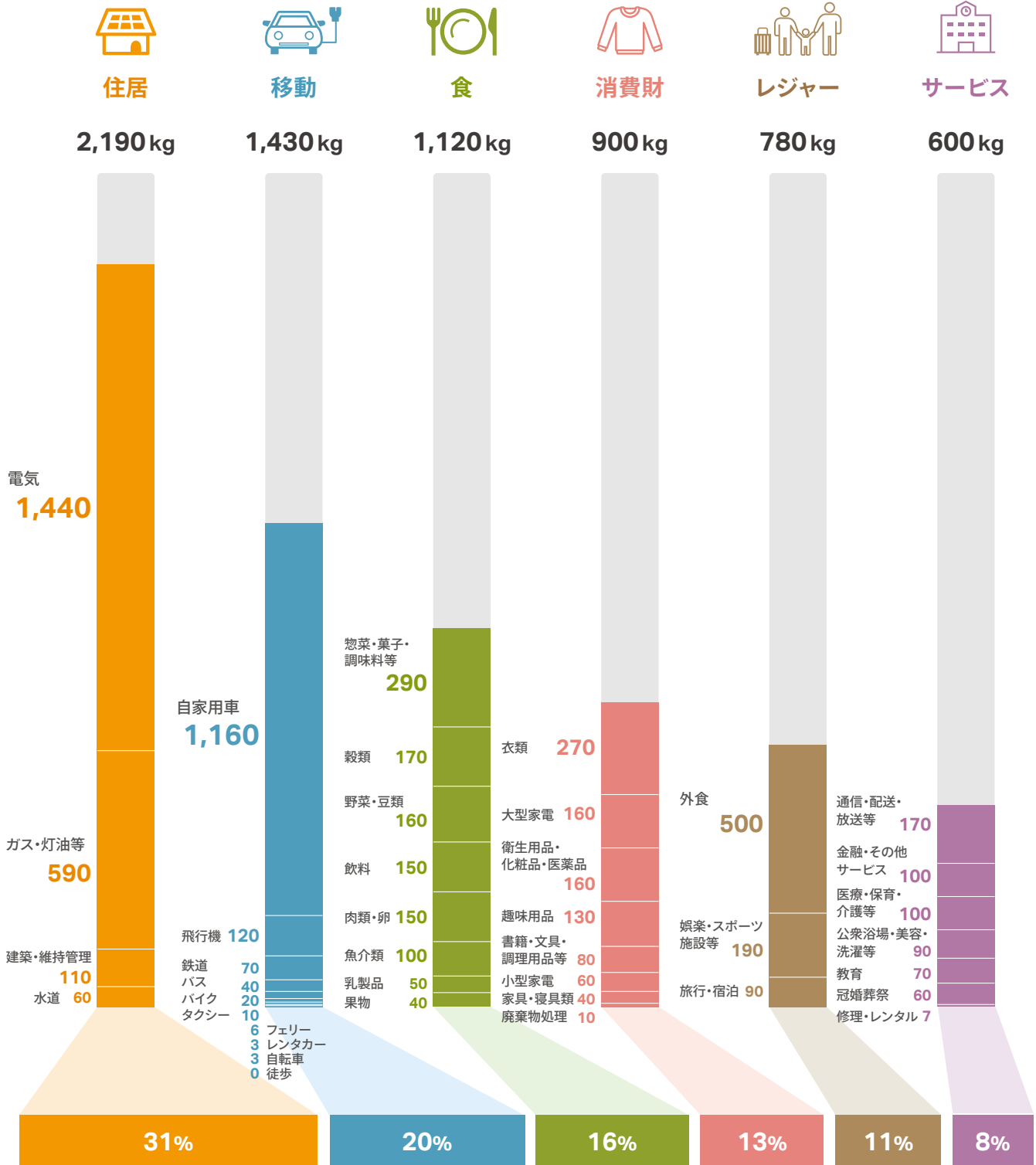
県庁所在地・
政令指定都市



7,020
kgCO₂e

岐阜市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

岐阜市

現状のカーボンフットプリント：7,020kg >> 2030年目標：3,000kg

1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



住居

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

CO₂
削減効果

- 2,140 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 1,870 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,470 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,430 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,340 自宅に太陽光パネル設置
- 1,300 自宅の電力を再エネに
- 230 自宅をコンパクトに
- 190 自宅に太陽熱温水器を導入
- 130 自宅を断熱リフォーム
- 130 ヒートポンプによる温水供給
- 100 自宅でウォーム・クールビズ
- 100 自宅の電球をLEDに
- 90 自宅の暖房をエアコンだけに
- 60 ナッジによる省エネ
- 40 自宅の窓を二重窓に



移動

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

CO₂
削減効果

- 580 マイカーを電気自動車に(充電は再エネで)
- 580 ライドシェアリング
- 460 マイカーをPHEVに(充電は再エネで)
- 450 都市内移動を公共交通機関で
- 330 マイカーを電気自動車に
- 310 マイカーをPHEVに
- 300 テレワークの実施
- 280 自宅と職場・学校の距離を近く
- 260 通勤・通学を公共交通機関で
- 220 マイカーをハイブリッド車に
- 210 長距離移動を公共交通機関で
- 200 コンパクトな街に住む
- 190 カーシェアリング
- 170 帰省をオンラインで
- 170 エコドライブを行う
- 160 まとめ買いをする
- 140 マイカーを軽自動車に
- 140 休暇を近場で過ごす
- 100 休暇を国内で過ごす
- 50 週末を地元で過ごす
- 30 国内線の飛行機利用を列車に
- 10 タクシー移動をバス・自転車に



食

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

CO₂
削減効果

- 310 食事を完全菜食(ヴィーガン)に
- 200 食事を菜食(ベジタリアン)に
- 180 食事の肉類を代替肉に
- 110 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 110 バランスの取れた食事に
- 70 食事の肉類を魚に
- 70 食事の肉類を鶏肉のみに
- 50 食品ロスをゼロに
- 30 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる



消費財・レジャー

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

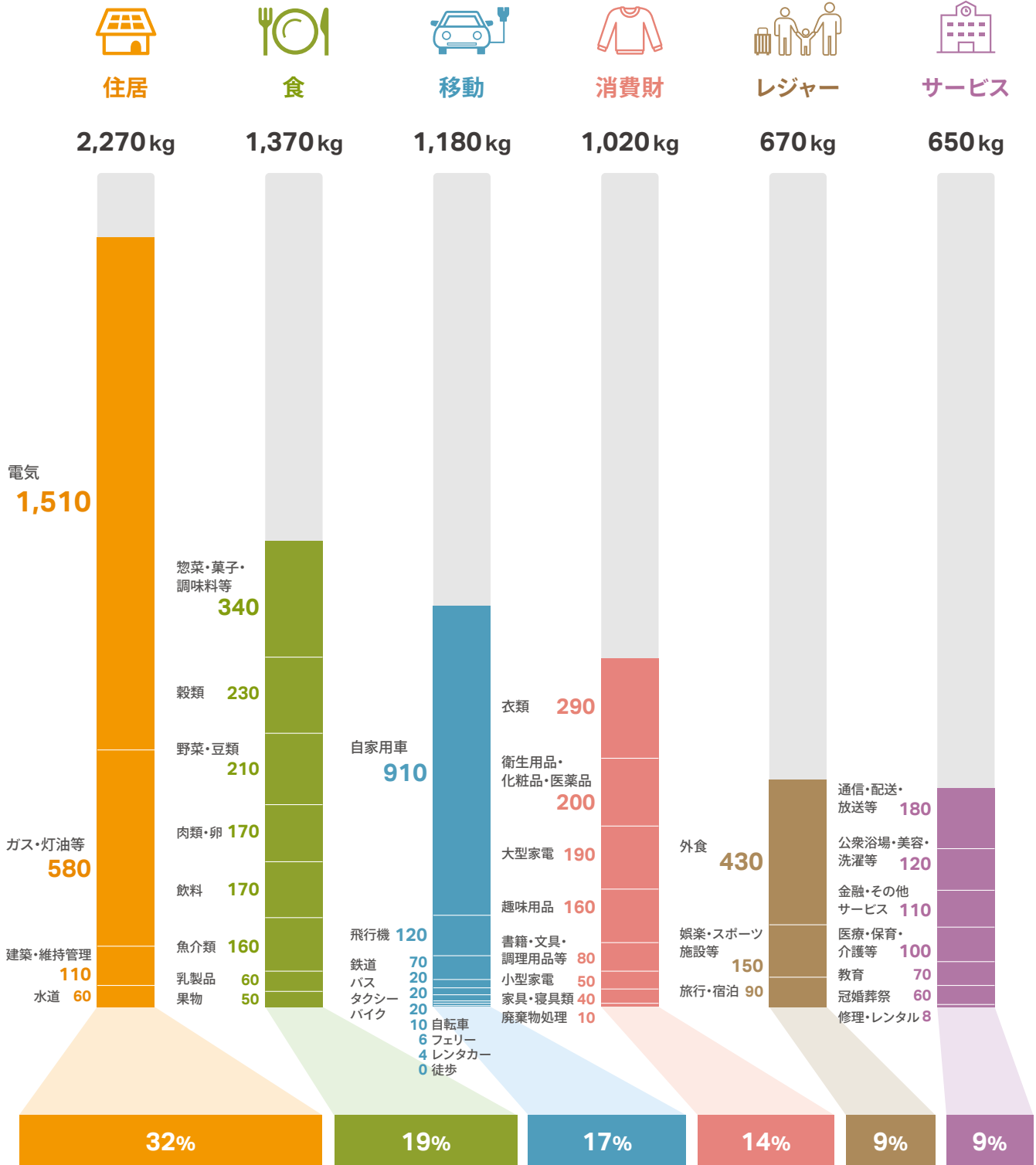
CO₂
削減効果

- 250 レジャーをアウトドアや地域で
- 180 衣類を長く着る
- 120 アルコールとたばこを控える
- 100 娯楽用品を長く使う
- 90 旅行サービスをエコに
- 80 消耗品を節約する
- 40 小型家電を長く使う
- 30 家具を長く使う
- 30 装飾品を長く使う
- 20 電子書籍の利用

7,170
kgCO₂e

静岡市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

静岡市

現状のカーボンフットプリント：7,170kg >> 2030年目標：3,000kg

1人1年あたりの
カーボンフットプリント
削減目標

-4,170
kgCO₂e

1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



住居

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

- 2,210 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 1,930 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,520 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,500 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,410 自宅に太陽光パネル設置
- 1,360 自宅の電力を再エネに
- 230 自宅をコンパクトに
- 200 自宅に太陽熱温水器を導入
- 140 ヒートポンプによる温水供給
- 130 自宅を断熱リフォーム
- 100 自宅の電球をLEDに
- 100 自宅でウォーム・クールビズ
- 80 自宅の暖房をエアコンだけに
- 60 ナッジによる省エネ
- 40 自宅の窓を二重窓に

CO₂
削減効果



移動

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

- 480 マイカーを電気自動車に(充電は再エネで)
- 470 ライドシェアリング
- 370 マイカーをPHEVに(充電は再エネで)
- 350 都市内移動を公共交通機関で
- 270 マイカーを電気自動車に
- 250 マイカーをPHEVに
- 240 テレワークの実施
- 230 自宅と職場・学校の距離を近く
- 200 通勤・通学を公共交通機関で
- 170 マイカーをハイブリッド車に
- 170 長距離移動を公共交通機関で
- 170 コンパクトな街に住む
- 140 カーシェアリング
- 140 帰省をオンラインで
- 140 エコドライブを行う
- 130 まとめ買いをする
- 130 休暇を近場で過ごす
- 120 マイカーを軽自動車に
- 80 休暇を国内で過ごす
- 50 週末を地元で過ごす
- 30 国内線の飛行機利用を列車に
- 20 タクシー移動をバス・自転車に

CO₂
削減効果



食

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

- 370 食事を完全菜食(ヴィーガン)に
- 230 食事を菜食(ベジタリアン)に
- 190 食事の肉類を代替肉に
- 130 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 120 バランスの取れた食事に
- 70 食事の肉類を鶏肉のみに
- 60 食品ロスをゼロに
- 60 食事の肉類を魚に
- 40 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる

CO₂
削減効果



消費財・レジャー

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

- 250 レジャーをアウトドアや地域で
- 190 衣類を長く着る
- 150 アルコールとたばこを控える
- 120 娯楽用品を長く使う
- 100 消耗品を節約する
- 90 旅行サービスをエコに
- 40 小型家電を長く使う
- 30 家具を長く使う
- 30 装飾品を長く使う
- 20 電子書籍の利用

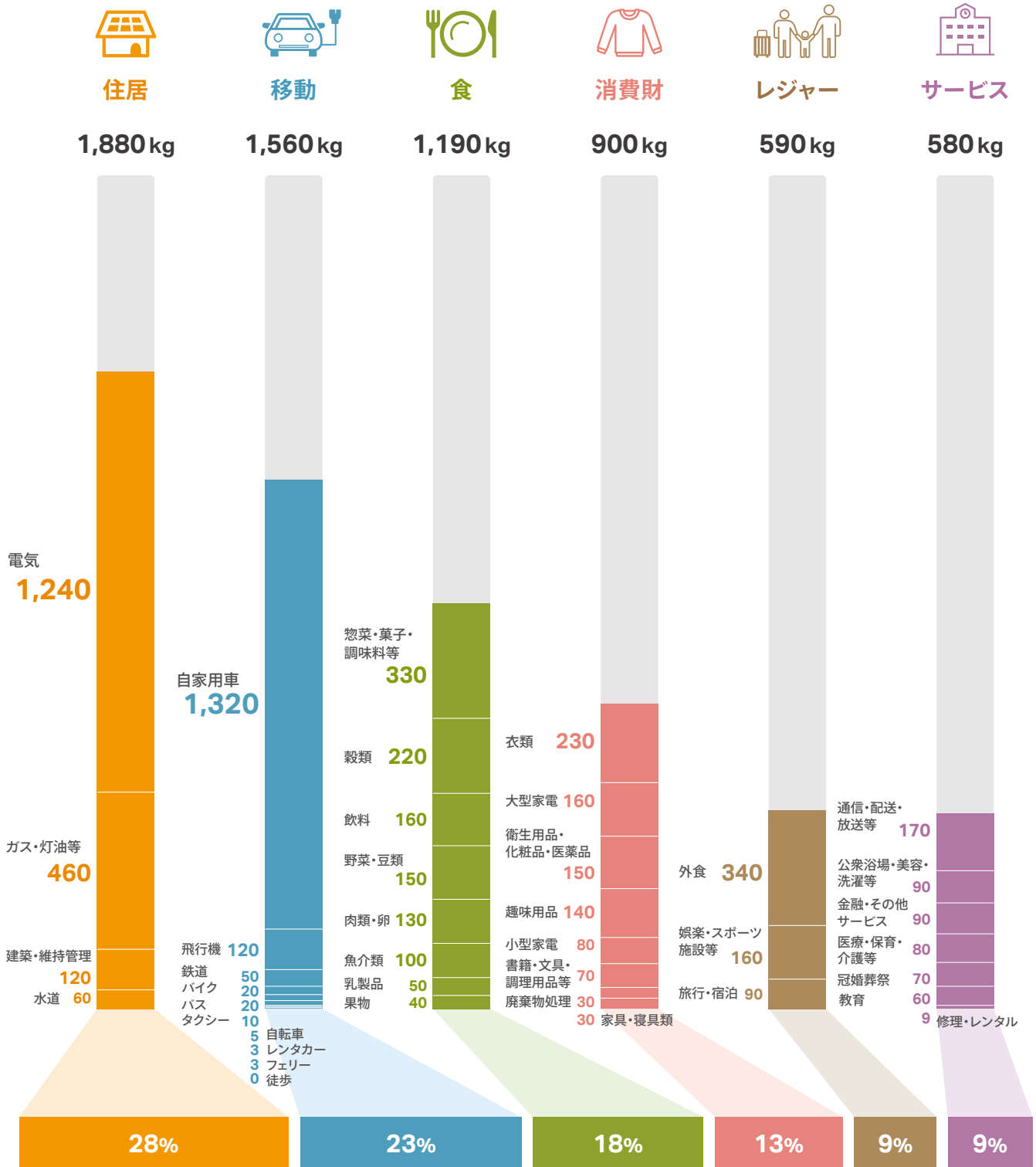
CO₂
削減効果

6,690
kgCO₂e

浜松市



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

浜松市

現状のカーボンフットプリント：6,690kg >> 2030年目標：3,000kg



1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



住居

↑ 削減効果 (kgCO₂e) 大

- 1,820 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 1,570 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,240 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,220 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,160 自宅に太陽光パネル設置
- 1,120 自宅の電力を再エネに
- 210 自宅をコンパクトに
- 150 自宅に太陽熱温水器を導入
- 120 自宅を断熱リフォーム
- 100 ヒートポンプによる温水供給
- 90 自宅でウォーム・クールビズ
- 80 自宅の電球をLEDに
- 80 自宅の暖房をエアコンだけに
- 50 ナッジによる省エネ
- 40 自宅の窓を二重窓に

CO₂削減効果



移動

↑ 削減効果 (kgCO₂e) 大

- 670 マイカーを電気自動車に(充電は再エネで)
- 660 ライドシェアリング
- 520 マイカーをPHEVに(充電は再エネで)
- 510 都市内移動を公共交通機関で
- 370 マイカーを電気自動車に
- 350 マイカーをPHEVに
- 320 テレワークの実施
- 320 自宅と職場・学校の距離を近く
- 290 通勤・通学を公共交通機関で
- 250 マイカーをハイブリッド車に
- 240 長距離移動を公共交通機関で
- 220 カーシェアリング
- 220 コンパクトな街に住む
- 200 エコドライブを行う
- 190 まとめ買いをする
- 180 帰省をオンラインで
- 160 マイカーを軽自動車に
- 150 休暇を近場で過ごす
- 110 休暇を国内で過ごす
- 50 週末を地元で過ごす
- 30 国内線の飛行機利用を列車に
- 10 タクシー移動をバス・自転車に

CO₂削減効果



食

↑ 削減効果 (kgCO₂e) 大

- 300 食事を完全菜食(ヴィーガン)に
- 190 食事を菜食(ベジタリアン)に
- 150 食事の肉類を代替肉に
- 120 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 100 バランスの取れた食事に
- 50 食事の肉類を魚に
- 50 食事の肉類を鶏肉のみに
- 50 食品ロスをゼロに
- 30 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる

CO₂削減効果



消費財・レジャー

↑ 削減効果 (kgCO₂e) 大

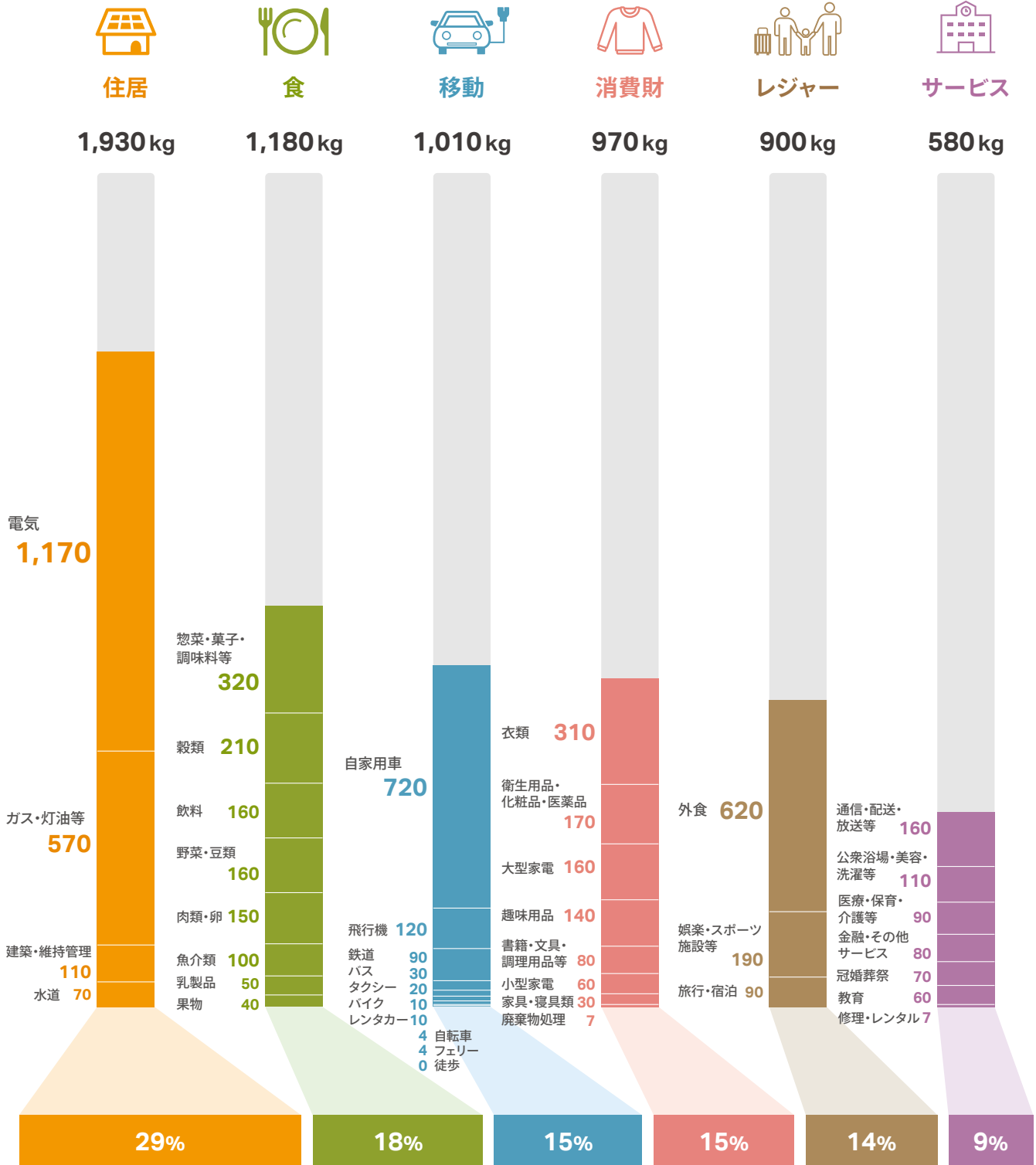
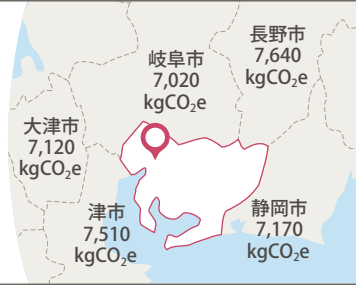
- 240 レジャーをアウトドアや地域で
- 150 衣類を長く着る
- 110 アルコールとたばこを控える
- 110 娯楽用品を長く使う
- 90 旅行サービスをエコに
- 80 消耗品を節約する
- 60 小型家電を長く使う
- 30 装飾品を長く使う
- 20 家具を長く使う
- 20 電子書籍の利用

CO₂削減効果

6,560
kgCO₂e

名古屋市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

名古屋市

現状のカーボンフットプリント：6,560kg >> 2030年目標：3,000kg



1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



住居

↑ 削減効果 (kgCO₂e)

大

- 1,860 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 1,610 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,270 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,170 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,090 自宅に太陽光パネル設置
- 1,060 自宅の電力を再エネに
- 200 自宅をコンパクトに
- 190 自宅に太陽熱温水器を導入
- 130 ヒートポンプによる温水供給
- 110 自宅を断熱リフォーム
- 90 自宅でウォーム・クールビズ
- 90 自宅の暖房をエアコンだけに
- 80 自宅の電球をLEDに
- 50 ナッジによる省エネ
- 40 自宅の窓を二重窓に

CO₂削減効果



移動

↑ 削減効果 (kgCO₂e)

大

- 370 マイカーを電気自動車に (充電は再エネで)
- 370 ライドシェアリング
- 290 マイカーをPHEVに (充電は再エネで)
- 280 都市内移動を公共交通機関で
- 210 マイカーを電気自動車に
- 210 テレワークの実施
- 200 マイカーをPHEVに
- 180 自宅と職場・学校の距離を近く
- 160 通勤・通学を公共交通機関で
- 140 コンパクトな街に住む
- 140 マイカーをハイブリッド車に
- 130 長距離移動を公共交通機関で
- 130 帰省をオンラインで
- 120 カーシェアリング
- 110 休暇を近場で過ごす
- 110 エコドライブを行う
- 90 まとめ買いをする
- 90 マイカーを軽自動車に
- 70 休暇を国内で過ごす
- 50 週末を地元で過ごす
- 30 国内線の飛行機利用を列車に
- 20 タクシー移動をバス・自転車に

CO₂削減効果



食

↑ 削減効果 (kgCO₂e)

大

- 340 食事を完全菜食 (ヴィーガン) に
- 220 食事を菜食 (ベジタリアン) に
- 190 食事の肉類を代替肉に
- 130 バランスの取れた食事に
- 130 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 70 食事の肉類を魚に
- 70 食事の肉類を鶏肉のみに
- 60 食品ロスをゼロに
- 30 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる

CO₂削減効果



消費財・レジャー

↑ 削減効果 (kgCO₂e)

大

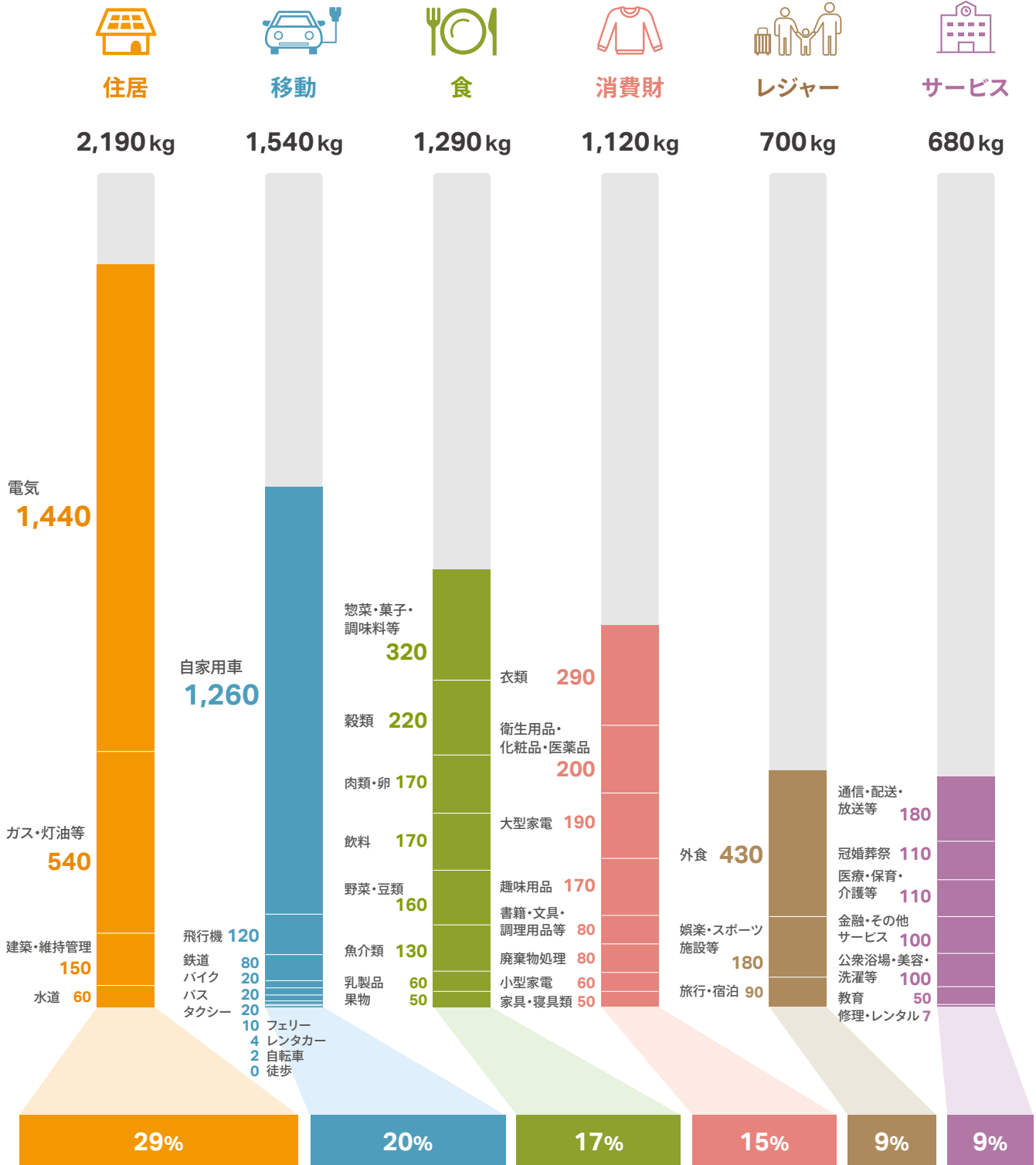
- 280 レジャーをアウトドアや地域で
- 210 衣類を長く着る
- 190 アルコールとたばこを控える
- 100 娯楽用品を長く使う
- 90 消耗品を節約する
- 90 旅行サービスをエコに
- 50 小型家電を長く使う
- 30 装飾品を長く使う
- 30 家具を長く使う
- 20 電子書籍の利用

CO₂削減効果

7,510
kgCO₂e

津市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

津市

現状のカーボンフットプリント：7,510kg >> 2030年目標：3,000kg

1人1年あたりの
カーボンフットプリント
削減目標

-4,510
kgCO₂e

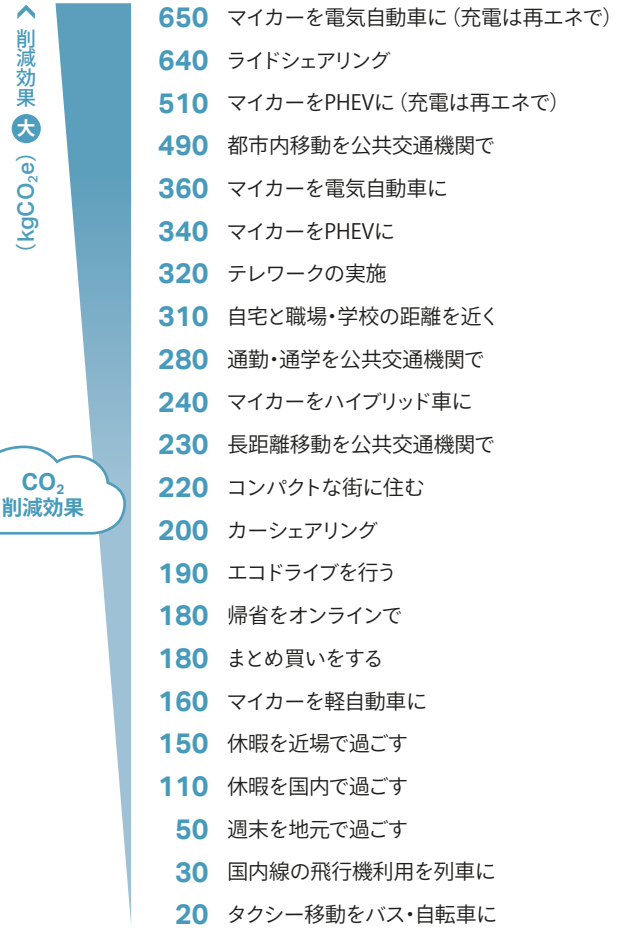
1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



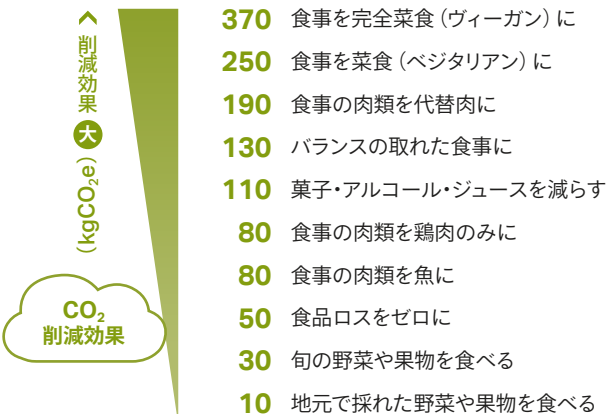
住居



移動



食



消費財・レジャー

