

カーボンフットプリントと削減効果データ

52都市別

県庁所在地・
政令指定都市



7,120
kgCO₂e

大津市



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



住居

2,120 kg



移動

1,440 kg



食

1,240 kg



消費財

940 kg



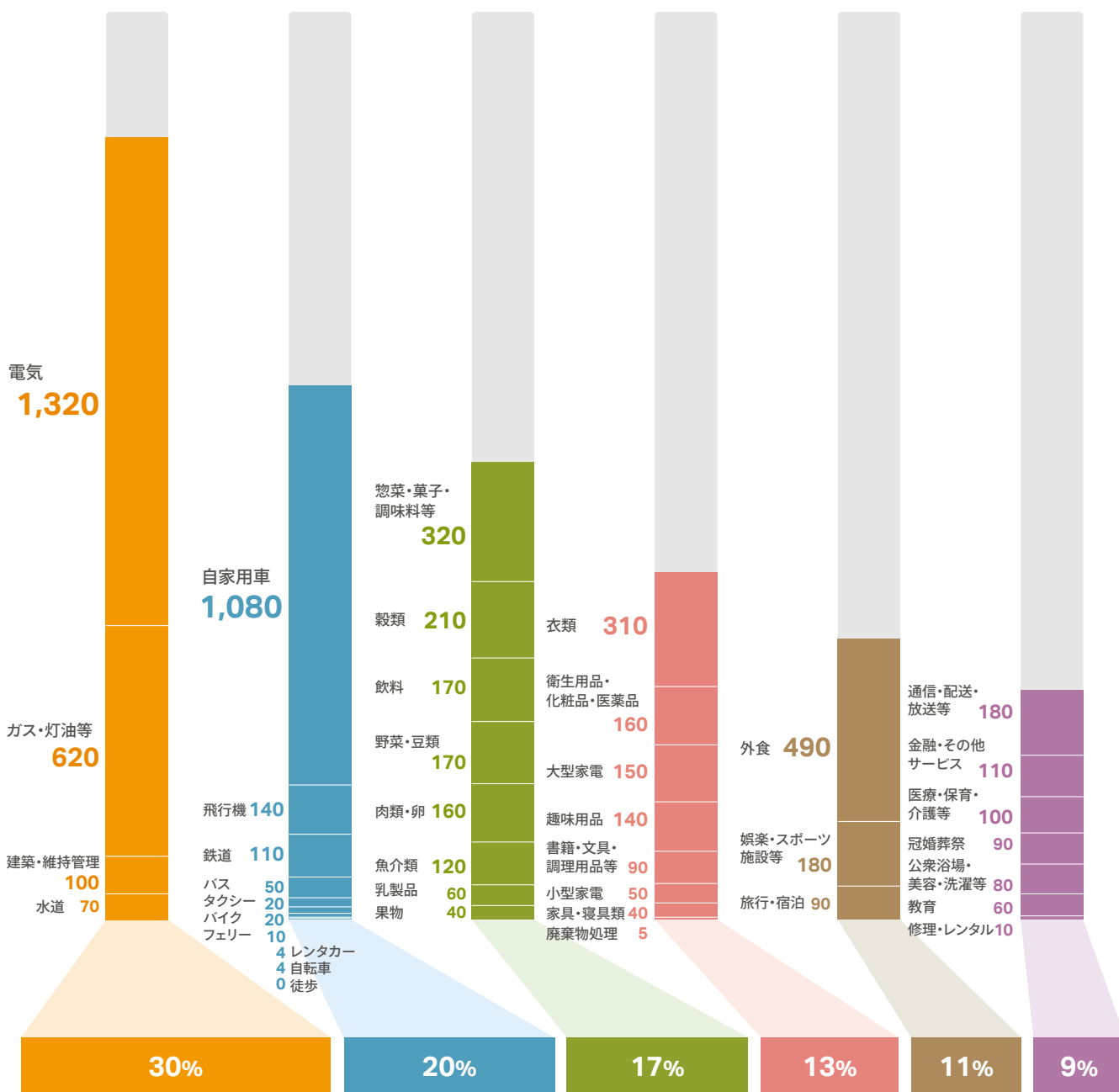
レジャー

760 kg



サービス

620 kg



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

大津市

現状のカーボンフットプリント：7,120kg >> 2030年目標：**3,000kg**



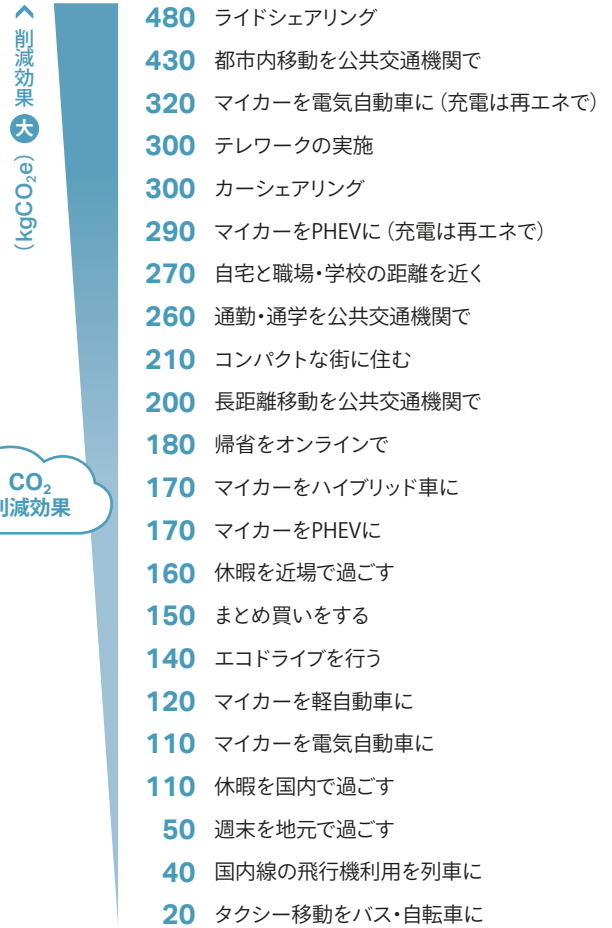
1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



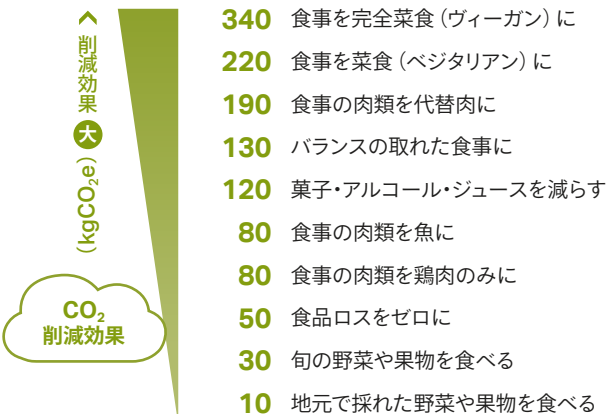
住居



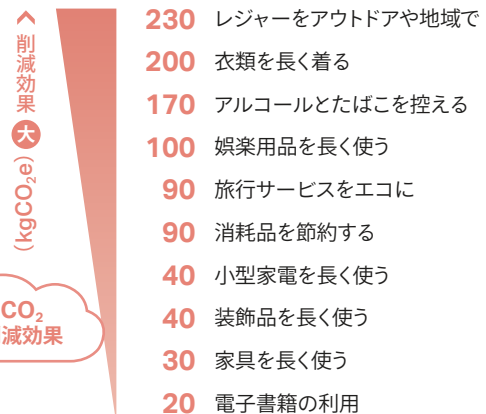
移動



食



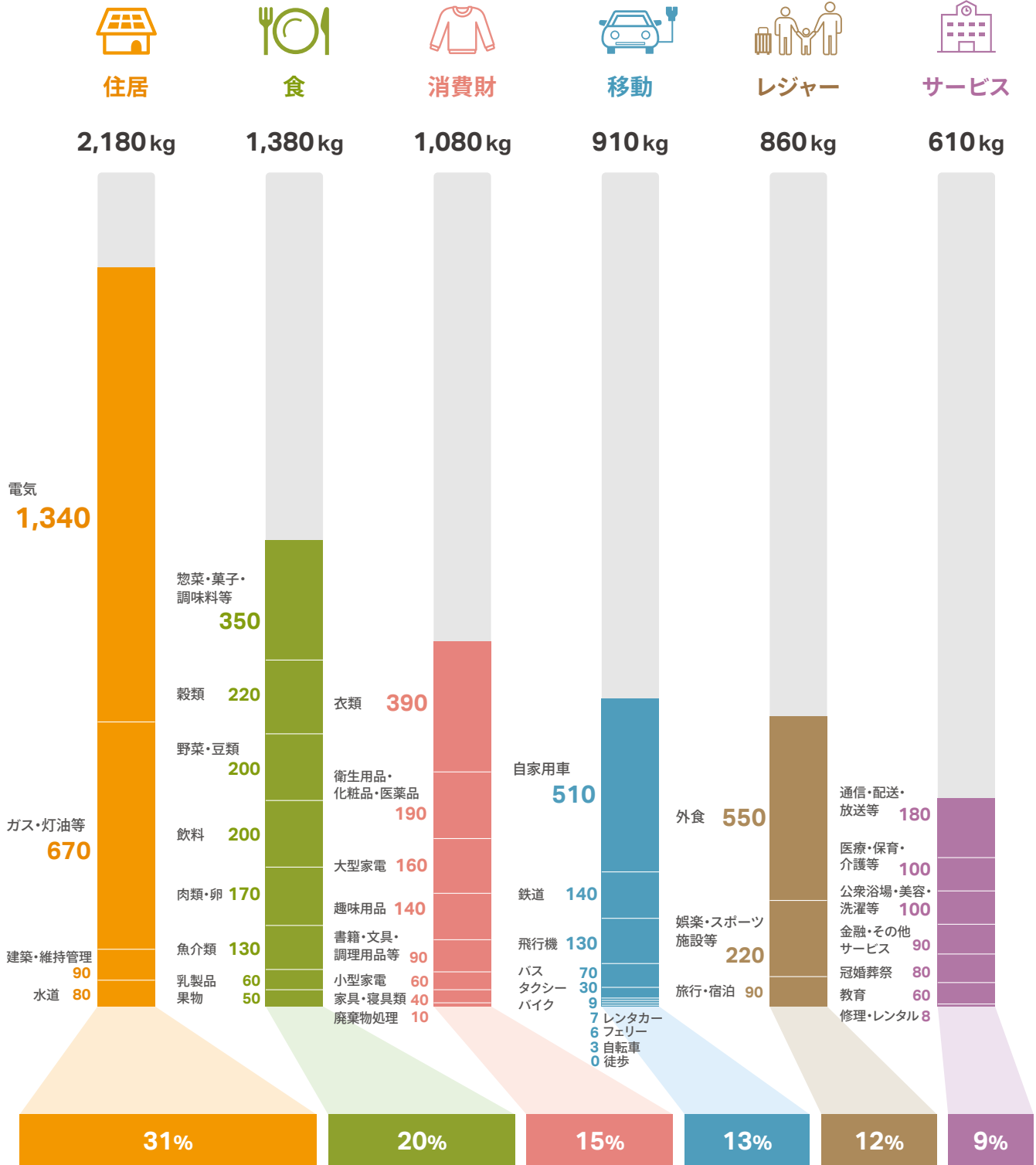
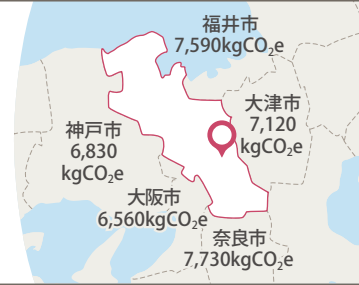
消費財・レジャー



7,010
kgCO₂e

京都市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

京都市

現状のカーボンフットプリント：7,010kg >> 2030年目標：**3,000kg**

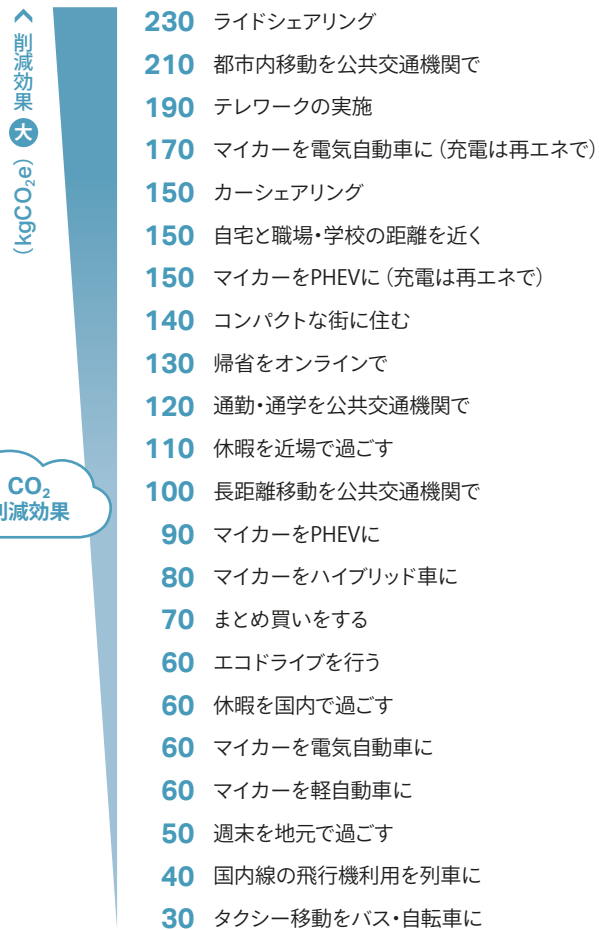
👤 1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



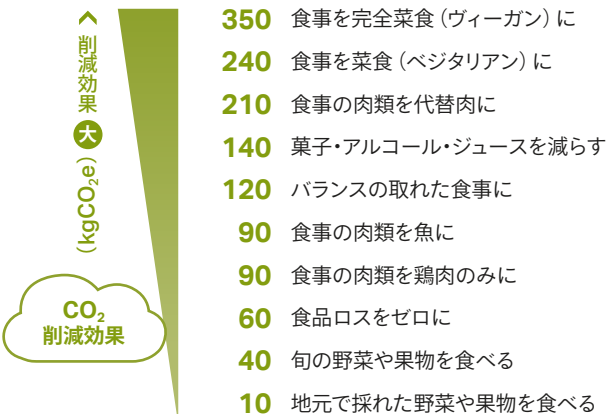
住居



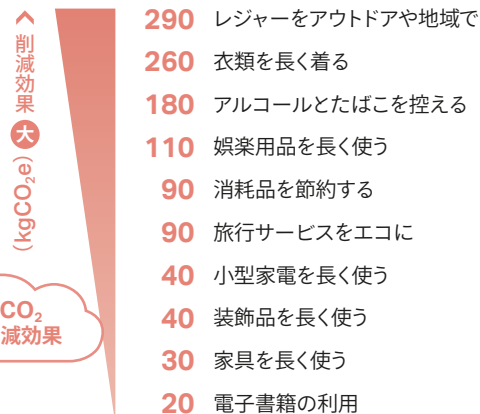
移動



食



消費財・レジャー



6,560
kgCO₂e

大阪市



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



住居

1,990 kg



食

1,230 kg



レジャー

1,070 kg



消費財

870 kg



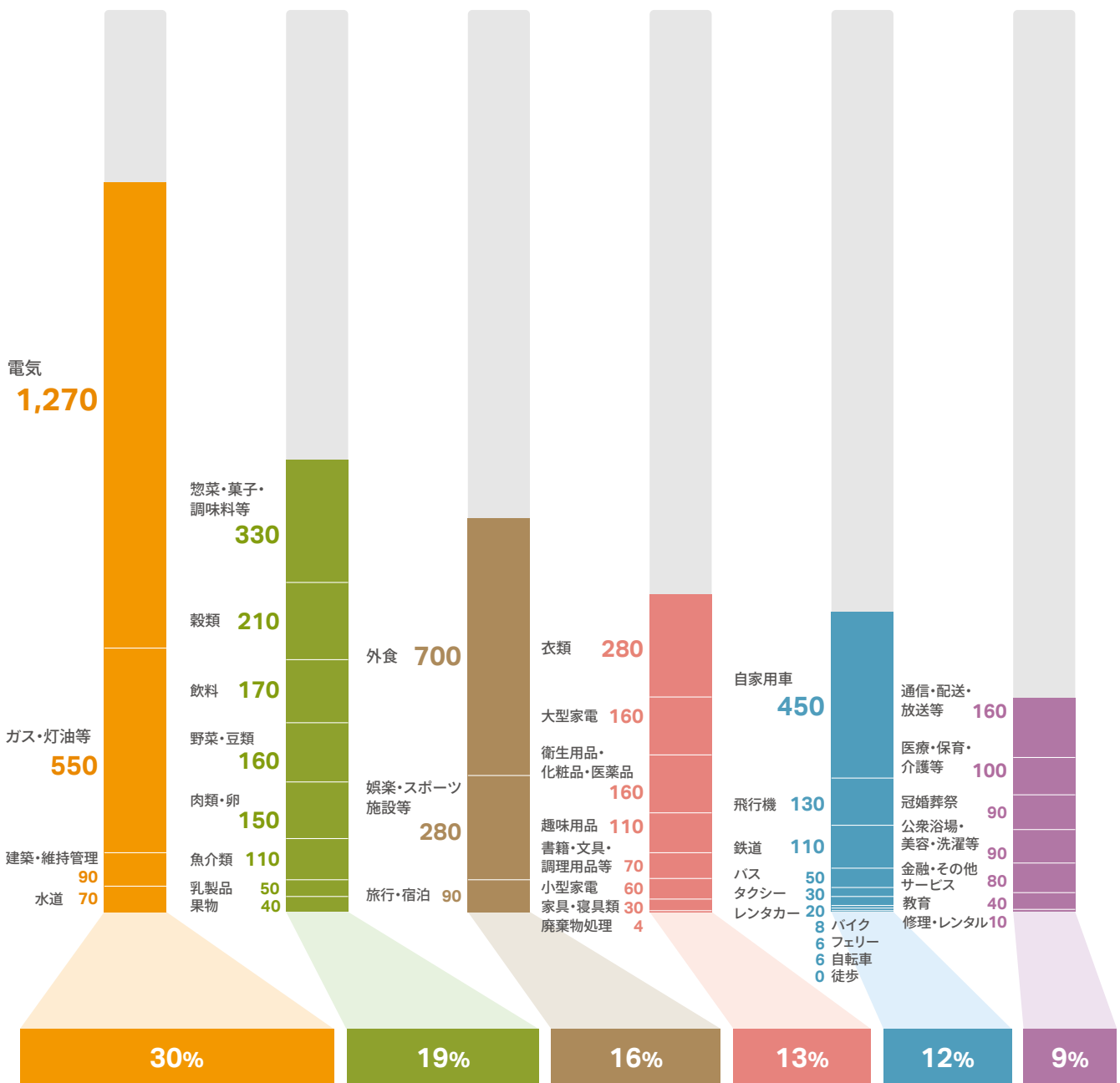
移動

820 kg



サービス

580 kg



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

大阪市

現状のカーボンフットプリント：6,560kg >> 2030年目標：3,000kg

1人1年あたりの

カーボンフットプリント
削減目標

-3,560
kgCO₂e

1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



住居

削減効果 (kgCO₂e)

大

- 1,920 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 1,690 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,320 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,260 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,190 自宅に太陽光パネル設置
- 1,140 自宅の電力を再エネに
- 190 自宅をコンパクトに
- 190 自宅に太陽熱温水器を導入
- 130 ヒートポンプによる温水供給
- 110 自宅を断熱リフォーム
- 90 自宅でウォーム・クールビズ
- 90 自宅の電球をLEDに
- 80 自宅の暖房をエアコンだけに
- 60 ナッジによる省エネ
- 40 自宅の窓を二重窓に

CO₂
削減効果



移動

削減効果 (kgCO₂e)

大

- 210 ライドシェアリング
- 180 都市内移動を公共交通機関で
- 160 テレワークの実施
- 150 マイカーを電気自動車に(充電は再エネで)
- 140 カーシェアリング
- 140 マイカーをPHEVに(充電は再エネで)
- 130 自宅と職場・学校の距離を近く
- 120 通勤・通学を公共交通機関で
- 120 コンパクトな街に住む
- 120 帰省をオンラインで
- 110 休暇を近場で過ごす
- 90 長距離移動を公共交通機関で
- 80 マイカーをPHEVに
- 80 マイカーをハイブリッド車に
- 60 まとめ買いをする
- 60 エコドライブを行う
- 60 マイカーを電気自動車に
- 60 休暇を国内で過ごす
- 50 マイカーを軽自動車に
- 50 週末を地元で過ごす
- 40 国内線の飛行機利用を列車に
- 20 タクシー移動をバス・自転車に

CO₂
削減効果



食

削減効果 (kgCO₂e)

大

- 390 食事を完全菜食(ヴィーガン)に
- 260 食事を菜食(ベジタリアン)に
- 210 食事の肉類を代替肉に
- 150 バランスの取れた食事に
- 120 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 90 食事の肉類を魚に
- 90 食事の肉類を鶏肉のみに
- 60 食品ロスをゼロに
- 30 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる

CO₂
削減効果



消費財・レジャー

削減効果 (kgCO₂e)

大

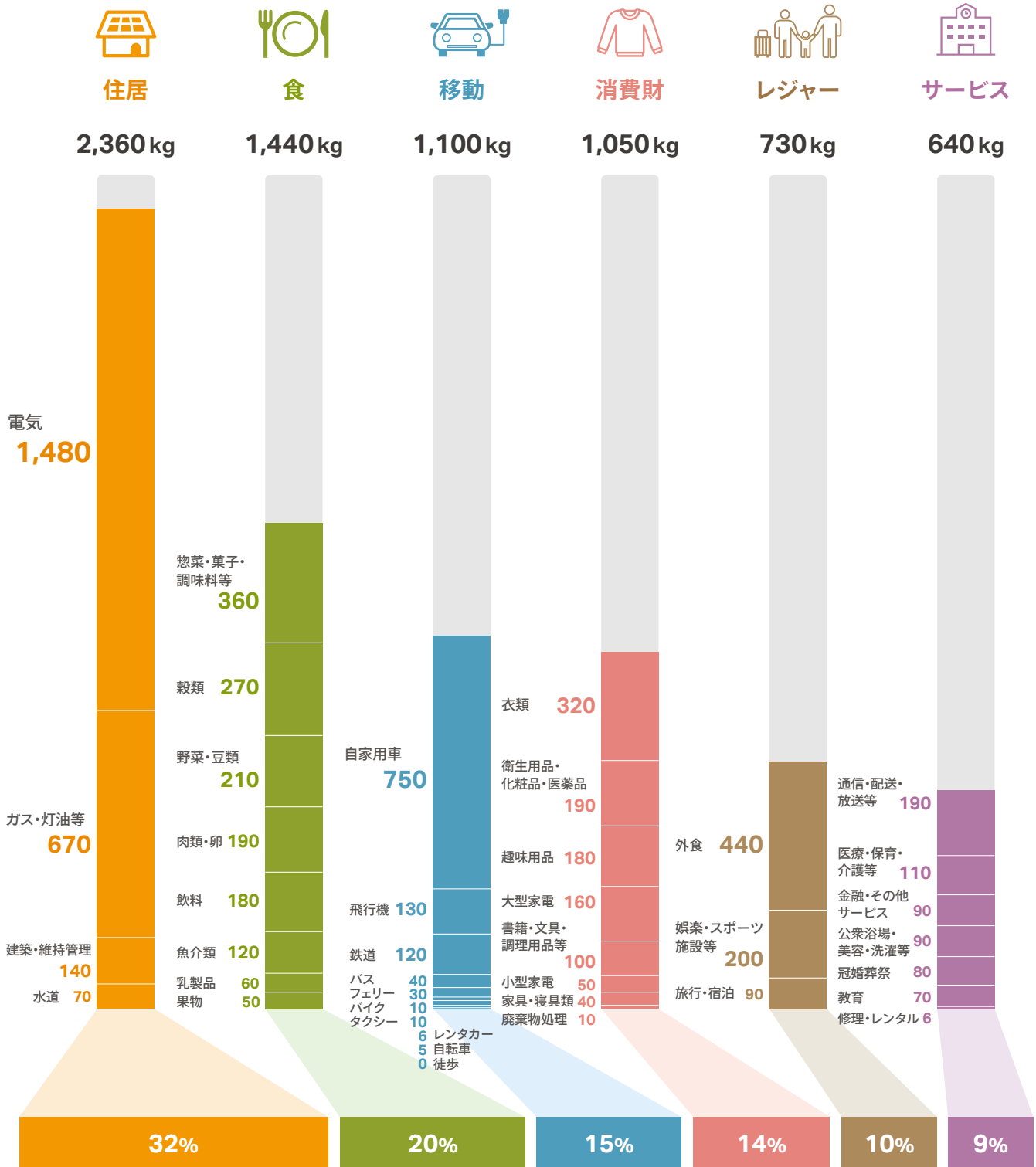
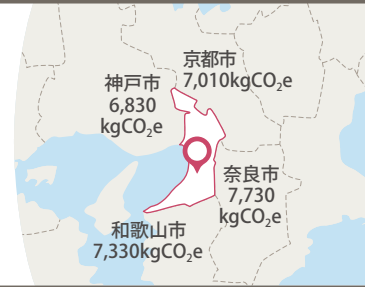
- 350 レジャーをアウトドアや地域で
- 230 アルコールとたばこを控える
- 180 衣類を長く着る
- 90 旅行サービスをエコに
- 80 娯楽用品を長く使う
- 80 消耗品を節約する
- 40 小型家電を長く使う
- 30 装飾品を長く使う
- 20 家具を長く使う
- 20 電子書籍の利用

CO₂
削減効果

7,320
kgCO₂e

堺市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

堺市

現状のカーボンフットプリント：7,320kg >> 2030年目標：3,000kg

1人1年あたりの

カーボンフットプリント
削減目標

-4,320
kgCO₂e

1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



住居

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

- 2,290 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 1,990 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,560 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,480 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,380 自宅に太陽光パネル設置
- 1,340 自宅の電力を再エネに
- 240 自宅をコンパクトに
- 230 自宅に太陽熱温水器を導入
- 160 ヒートポンプによる温水供給
- 130 自宅を断熱リフォーム
- 100 自宅でウォーム・クールビズ
- 100 自宅の電球をLEDに
- 90 自宅の暖房をエアコンだけに
- 70 ナッジによる省エネ
- 40 自宅の窓を二重窓に

CO₂
削減効果



移動

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

- 320 ライドシェアリング
- 300 都市内移動を公共交通機関で
- 230 テレワークの実施
- 220 カーシェアリング
- 210 マイカーを電気自動車に(充電は再エネで)
- 190 マイカーをPHEVに(充電は再エネで)
- 190 自宅と職場・学校の距離を近く
- 180 通勤・通学を公共交通機関で
- 160 コンパクトな街に住む
- 150 帰省をオンラインで
- 140 長距離移動を公共交通機関で
- 130 休暇を近場で過ごす
- 110 マイカーをハイブリッド車に
- 110 マイカーをPHEVに
- 100 まとめ買いをする
- 90 エコドライブを行う
- 80 マイカーを軽自動車に
- 80 休暇を国内で過ごす
- 70 マイカーを電気自動車に
- 50 週末を地元で過ごす
- 40 国内線の飛行機利用を列車に
- 10 タクシー移動をバス・自転車に

CO₂
削減効果



食

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

- 370 食事を完全菜食(ヴィーガン)に
- 240 食事を菜食(ベジタリアン)に
- 210 食事の肉類を代替肉に
- 140 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 130 バランスの取れた食事に
- 100 食事の肉類を魚に
- 90 食事の肉類を鶏肉のみに
- 60 食品ロスをゼロに
- 40 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる

CO₂
削減効果



消費財・レジャー

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

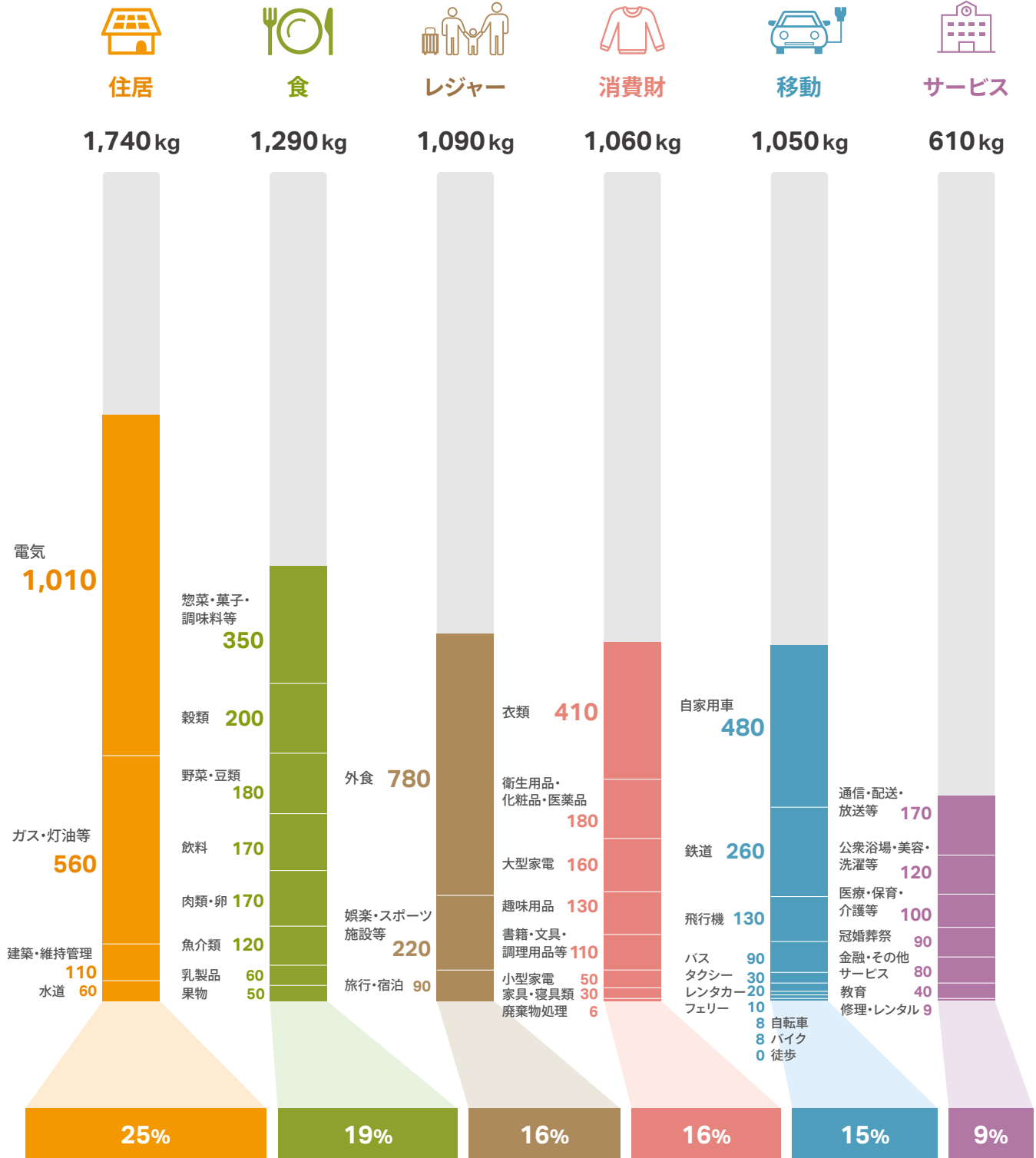
- 270 レジャーをアウトドアや地域で
- 200 衣類を長く着る
- 150 アルコールとたばこを控える
- 140 娯楽用品を長く使う
- 100 消耗品を節約する
- 90 旅行サービスをエコに
- 40 装飾品を長く使う
- 40 小型家電を長く使う
- 30 家具を長く使う
- 20 電子書籍の利用

CO₂
削減効果

6,830
kgCO₂e

神戸市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

神戸市

現状のカーボンフットプリント：6,830kg >> 2030年目標：3,000kg

1人1年あたりの

カーボンフットプリント
削減目標

-3,830
kgCO₂e

1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



住居

削減効果
(kgCO₂e)

CO₂
削減効果

- 1,680 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 1,450 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,140 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,020 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 940 自宅に太陽光パネル設置
- 910 自宅の電力を再エネに
- 180 自宅に太陽熱温水器を導入
- 180 自宅をコンパクトに
- 130 ヒートポンプによる温水供給
- 100 自宅を断熱リフォーム
- 80 自宅の暖房をエアコンだけに
- 80 自宅でウォーム・クールビズ
- 70 自宅の電球をLEDに
- 50 ナッジによる省エネ
- 30 自宅の窓を二重窓に



移動

削減効果
(kgCO₂e)

CO₂
削減効果

- 240 テレワークの実施
- 220 ライドシェアリング
- 200 都市内移動を公共交通機関で
- 180 コンパクトな街に住む
- 160 マイカーを電気自動車に(充電は再エネで)
- 160 自宅と職場・学校の距離を近く
- 160 カーシェアリング
- 150 帰省をオンラインで
- 140 マイカーをPHEVに(充電は再エネで)
- 130 通勤・通学を公共交通機関で
- 120 休暇を近場で過ごす
- 90 長距離移動を公共交通機関で
- 90 まとめ買いをする
- 80 マイカーをPHEVに
- 80 マイカーをハイブリッド車に
- 70 休暇を国内で過ごす
- 60 エコドライブを行う
- 60 マイカーを電気自動車に
- 60 マイカーを軽自動車に
- 50 週末を地元で過ごす
- 40 国内線の飛行機利用を列車に
- 30 タクシー移動をバス・自転車に



食

削減効果
(kgCO₂e)

CO₂
削減効果

- 360 食事を完全菜食(ヴィーガン)に
- 240 食事を菜食(ベジタリアン)に
- 210 食事の肉類を代替肉に
- 140 バランスの取れた食事に
- 140 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 90 食事の肉類を魚に
- 90 食事の肉類を鶏肉のみに
- 70 食品ロスをゼロに
- 40 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる



消費財・レジャー

削減効果
(kgCO₂e)

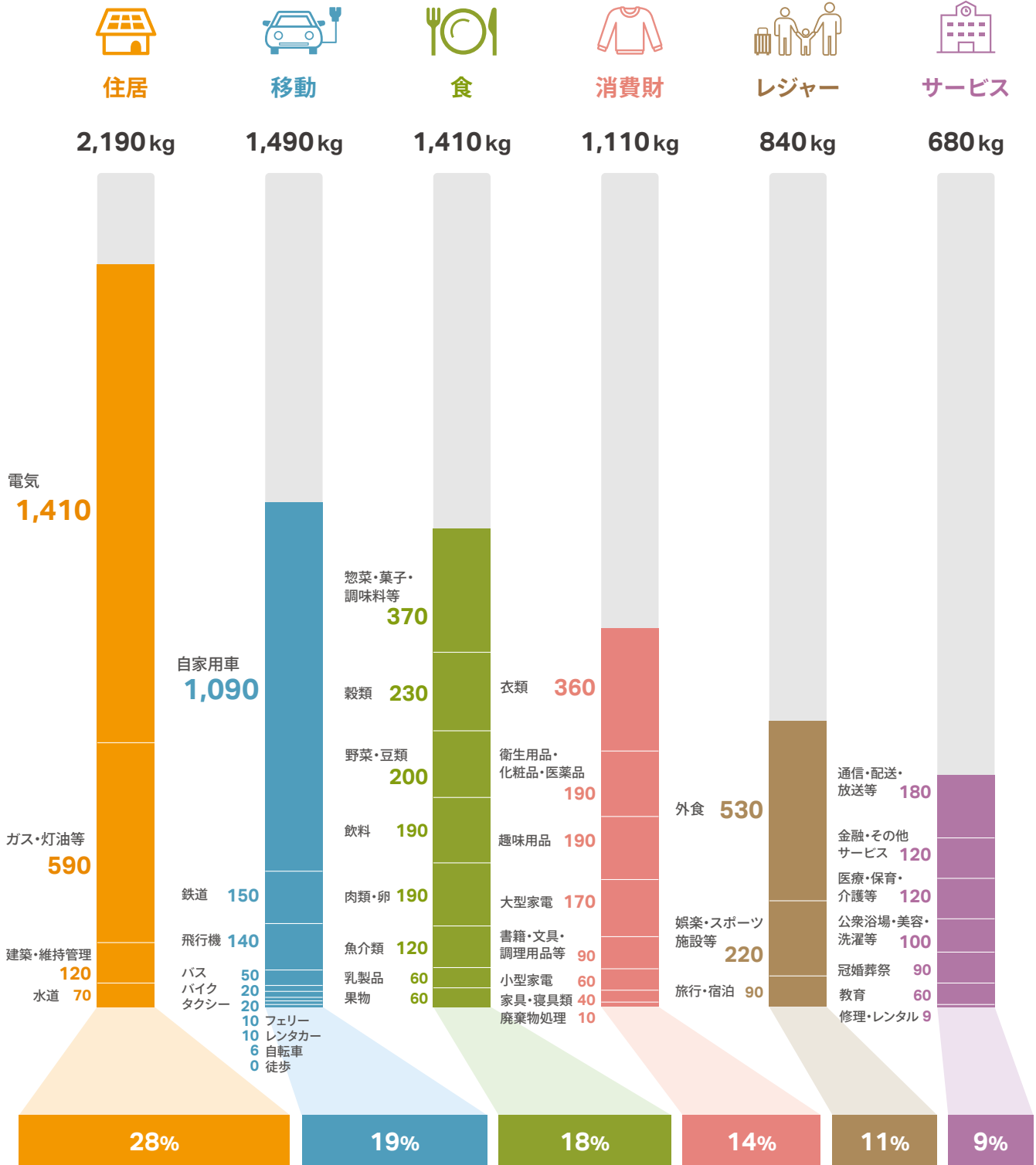
CO₂
削減効果

- 320 レジャーをアウトドアや地域で
- 260 アルコールとたばこを控える
- 250 衣類を長く着る
- 100 消耗品を節約する
- 100 娯楽用品を長く使う
- 90 旅行サービスをエコに
- 60 装飾品を長く使う
- 40 小型家電を長く使う
- 30 家具を長く使う
- 20 電子書籍の利用

7,730
kgCO₂e

奈良市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

奈良市

現状のカーボンフットプリント：7,730kg >> 2030年目標：3,000kg

1人1年あたりの
カーボンフットプリント
削減目標

-4,730
kgCO₂e

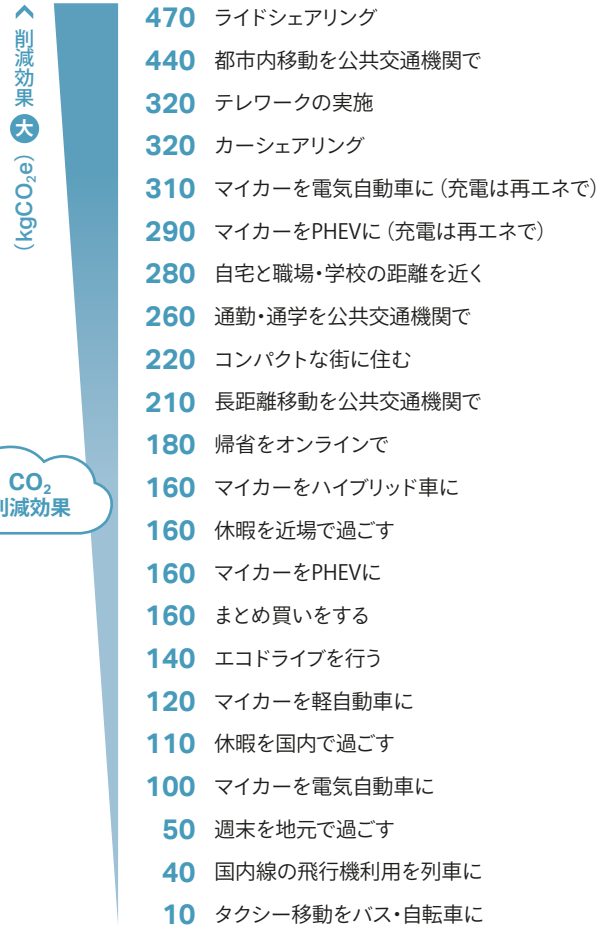
1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



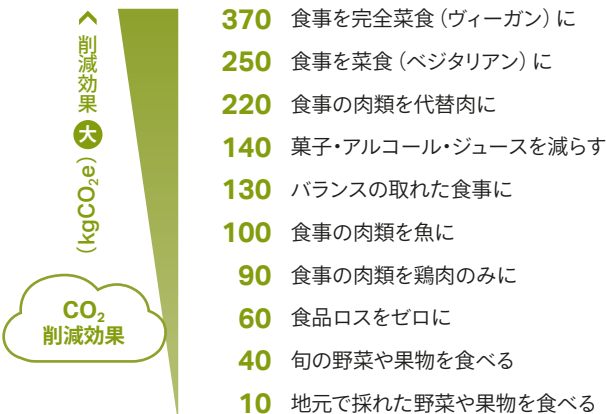
住居



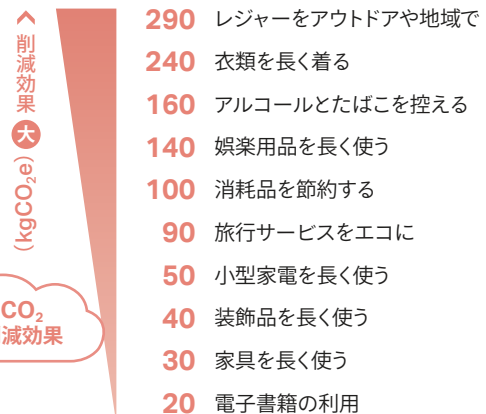
移動



食



消費財・レジャー

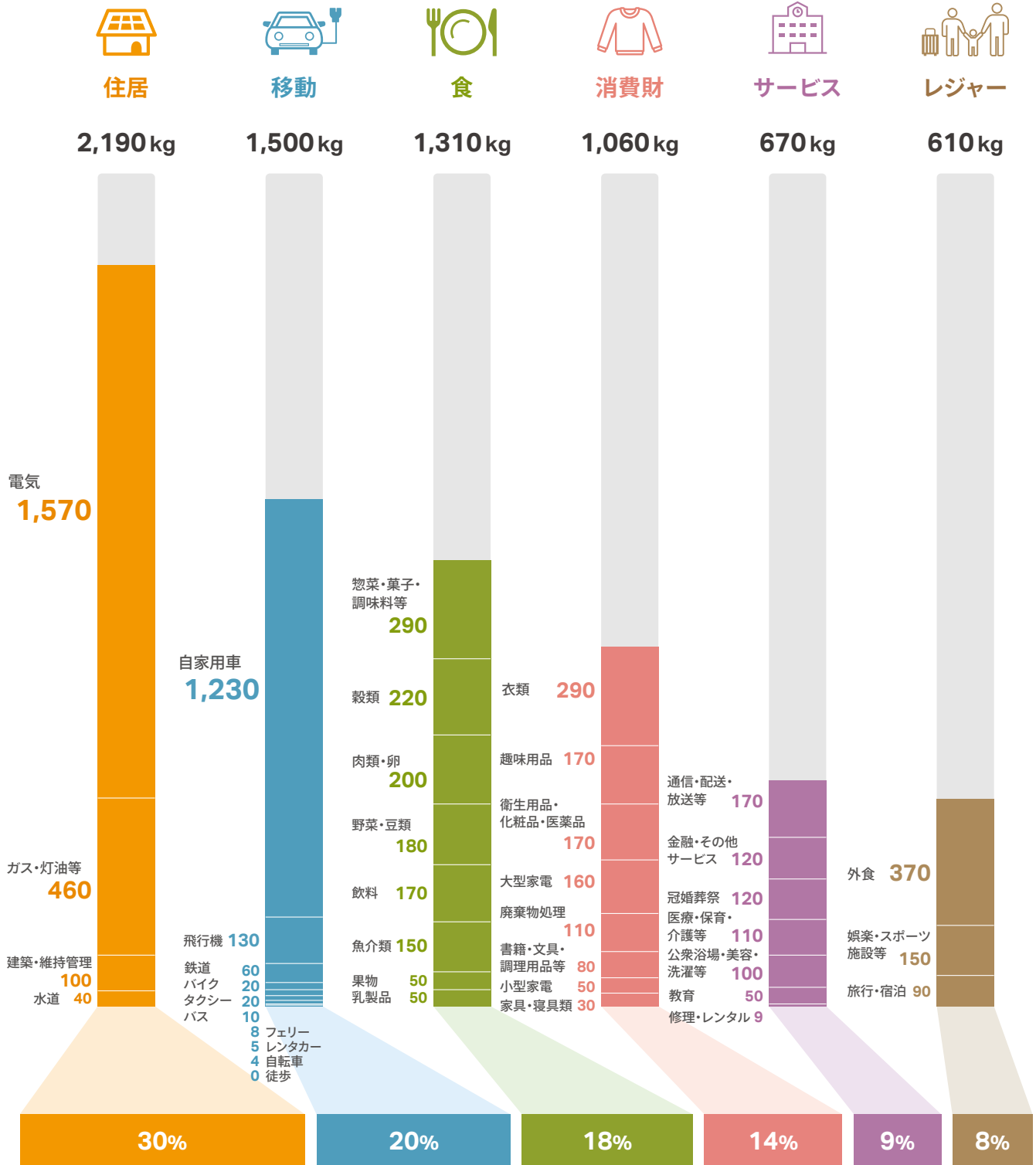


7,330
kgCO₂e

和歌山市



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

和歌山市

現状のカーボンフットプリント：7,330kg >> 2030年目標：**3,000kg**



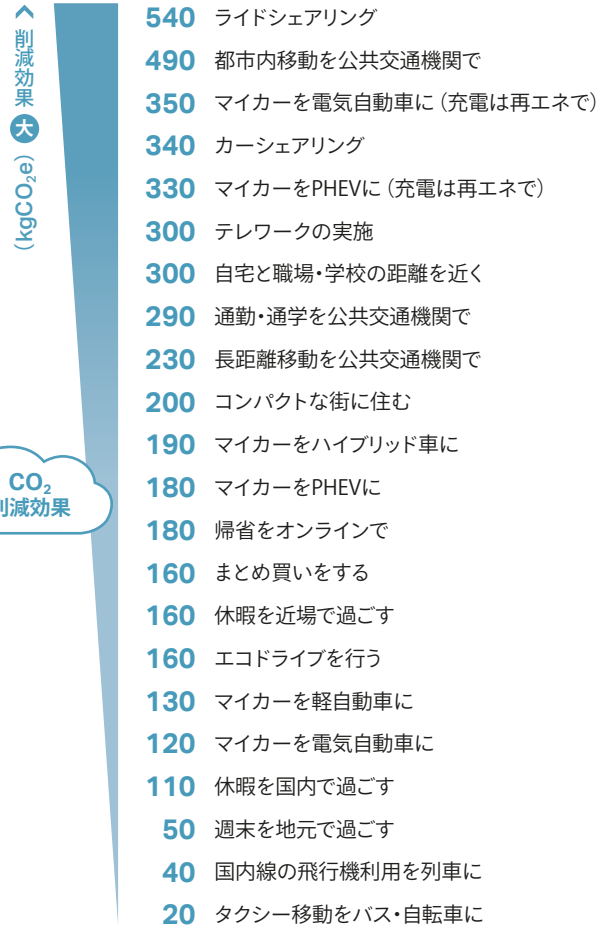
👤 1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



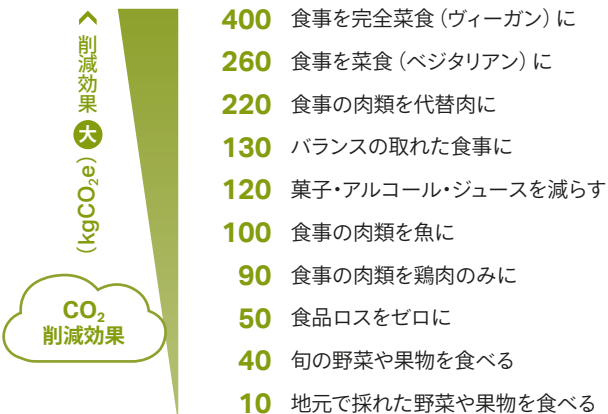
住居



移動



食



消費財・レジャー

