

# カーボンフットプリントと削減効果データ

52都市別

県庁所在地・  
政令指定都市

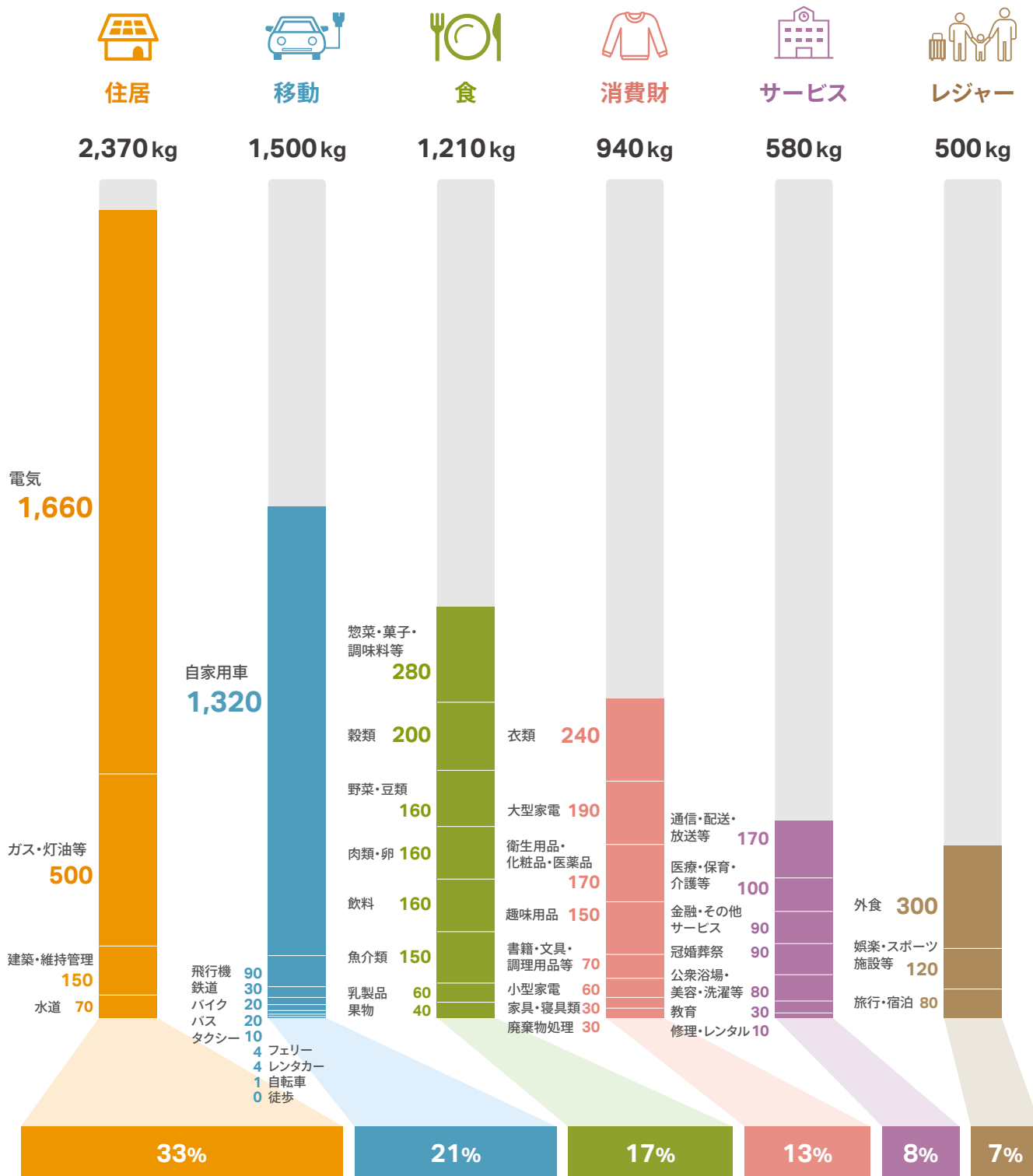


7,100  
kgCO<sub>2</sub>e

# 鳥取市



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)

# 鳥取市

現状のカーボンフットプリント：7,100kg >> 2030年目標：3,000kg



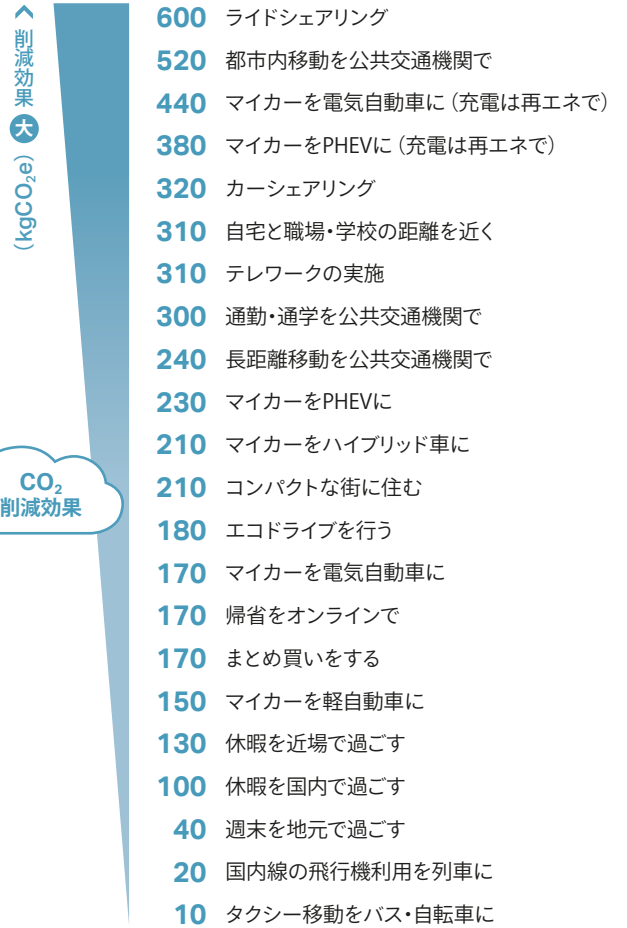
1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)



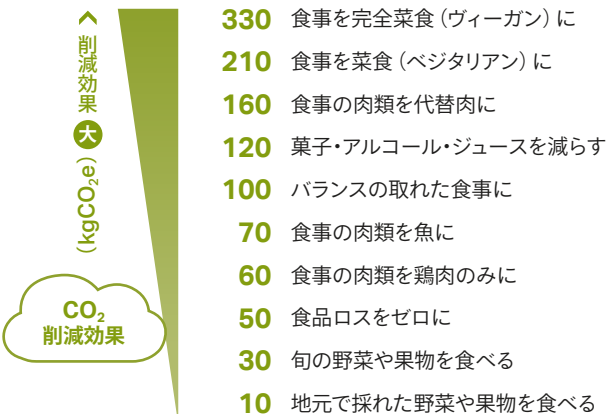
## 住居



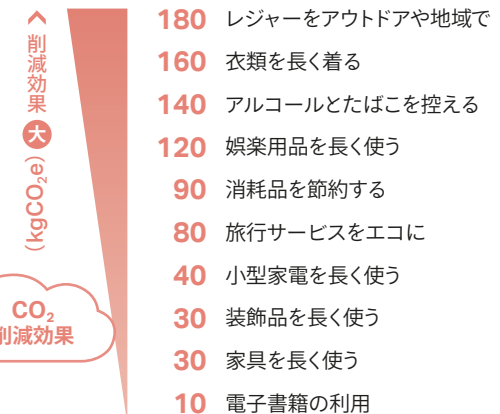
## 移動



## 食



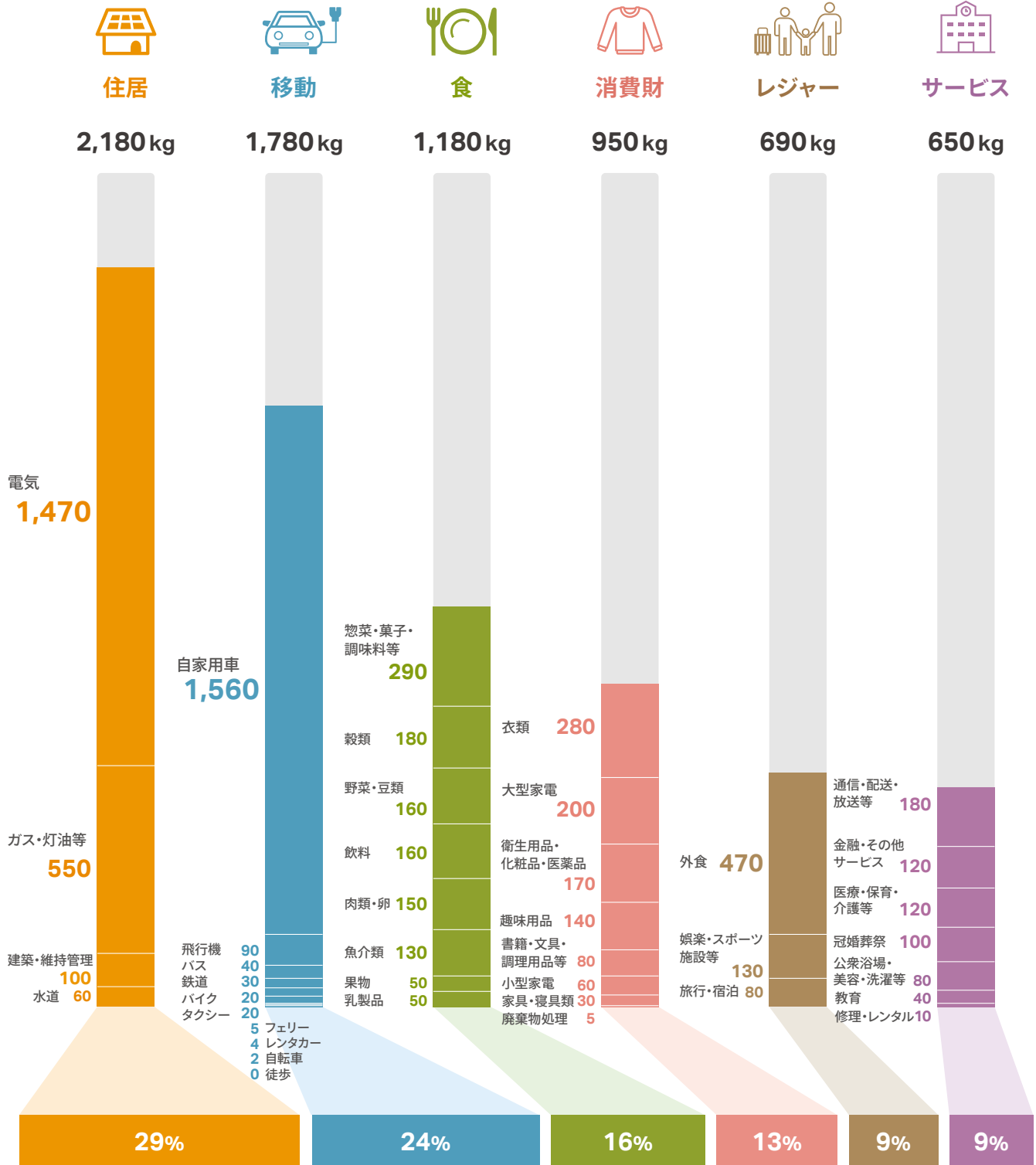
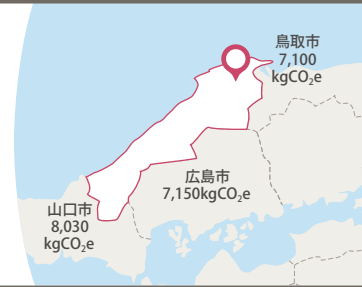
## 消費財・レジャー



7,430  
kgCO<sub>2</sub>e

# 松江市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)

# 松江市

現状のカーボンフットプリント：7,430kg >> 2030年目標：3,000kg

1人1年あたりの  
カーボンフットプリント  
削減目標

**-4,430**  
kgCO<sub>2</sub>e

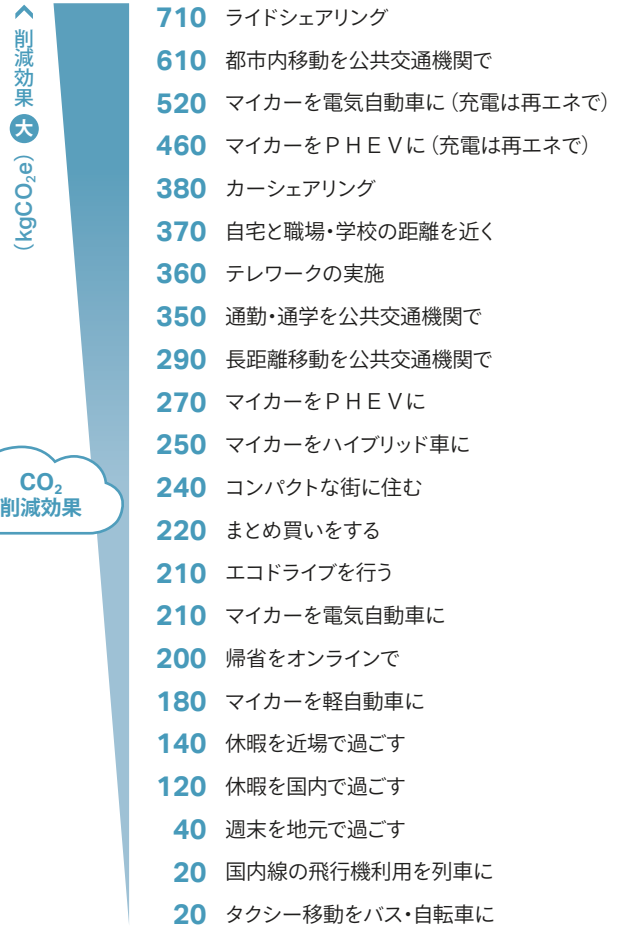
1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)



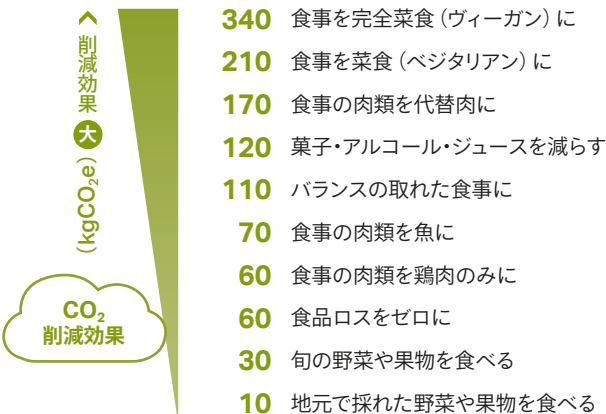
## 住居



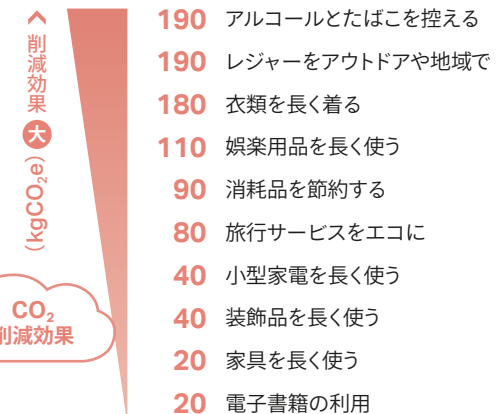
## 移動



## 食



## 消費財・レジャー



7,420  
kgCO<sub>2</sub>e

# 岡山市



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e)



住居

2,240 kg



移動

1,510 kg



食

1,270 kg



消費財

1,060 kg



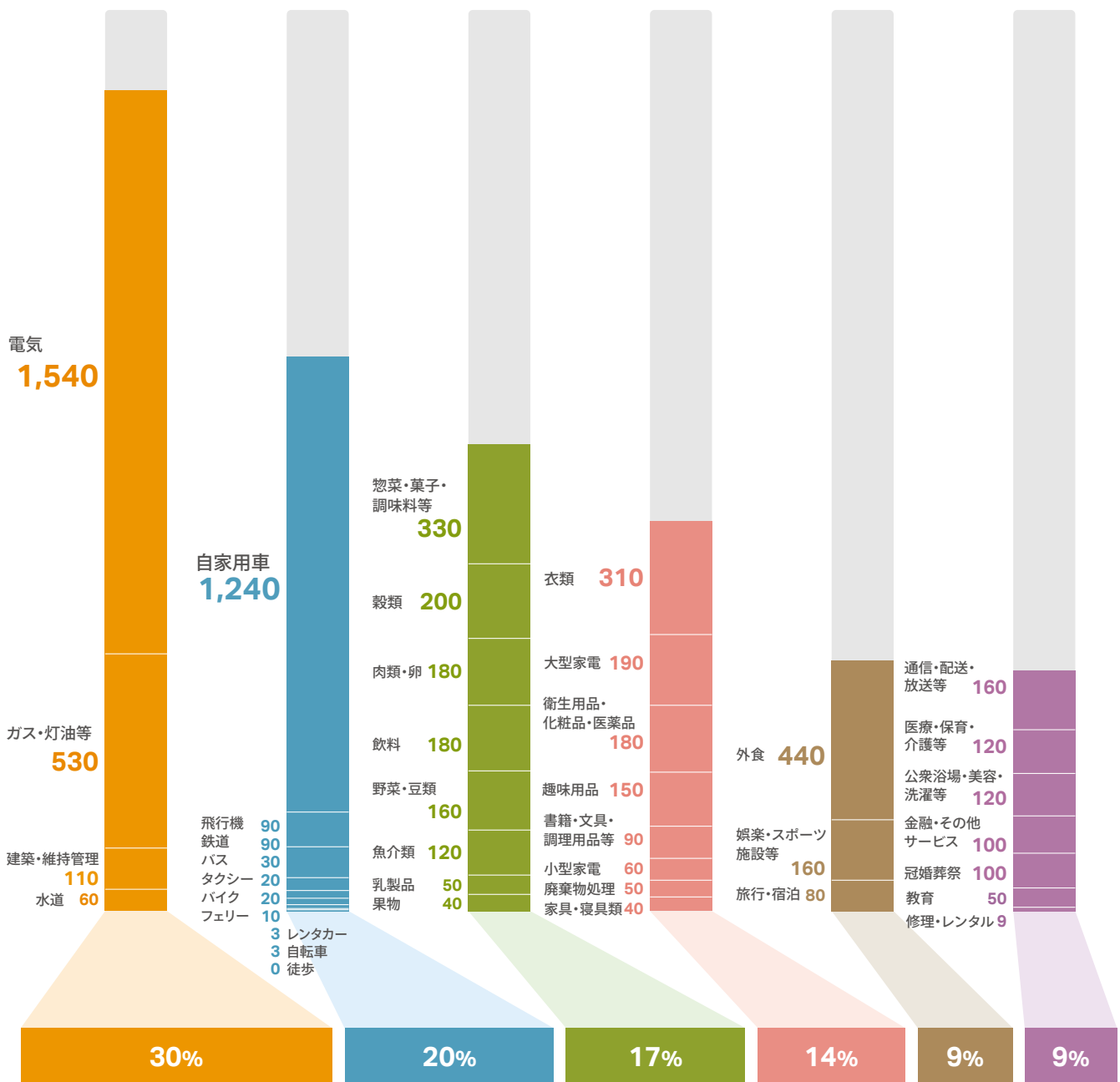
レジャー

680 kg



サービス

660 kg



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)

# 岡山市

現状のカーボンフットプリント：7,420kg >> 2030年目標：3,000kg



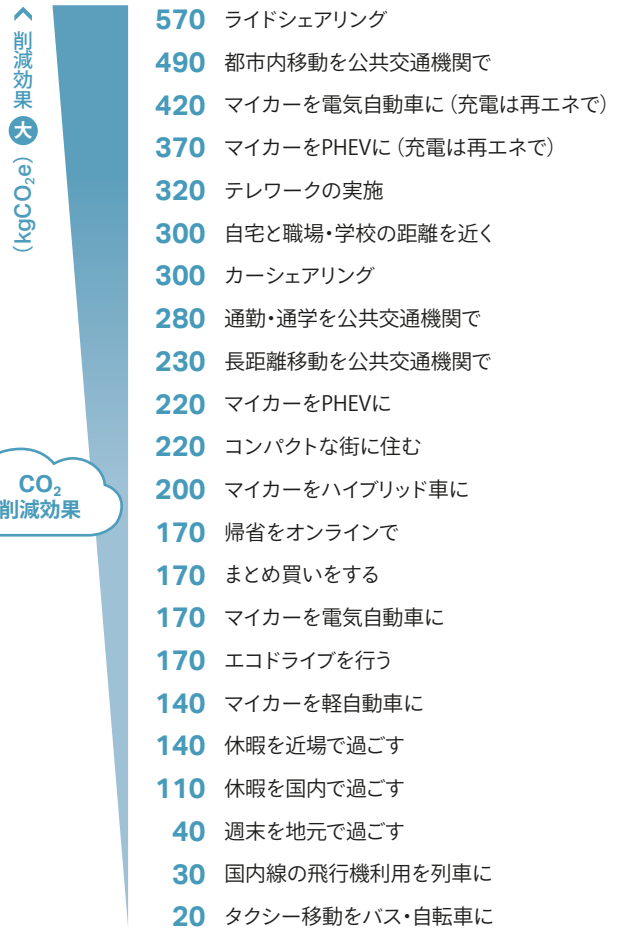
1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)



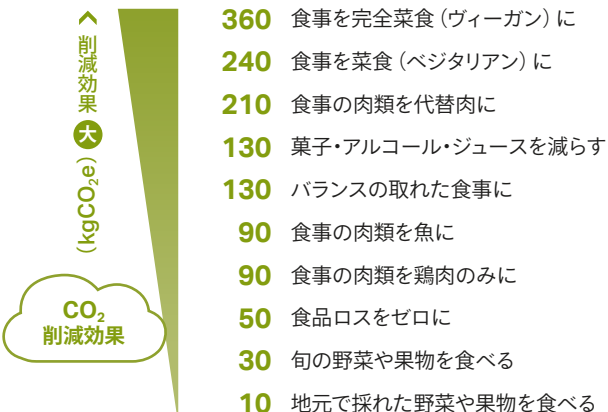
## 住居



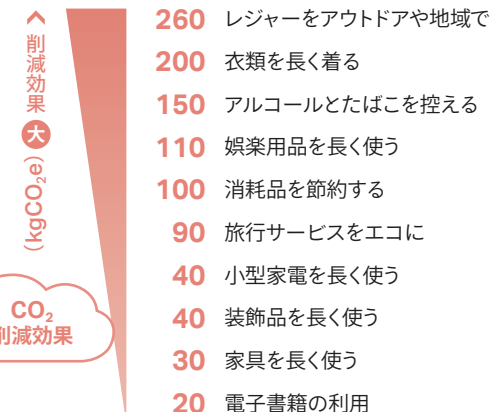
## 移動



## 食



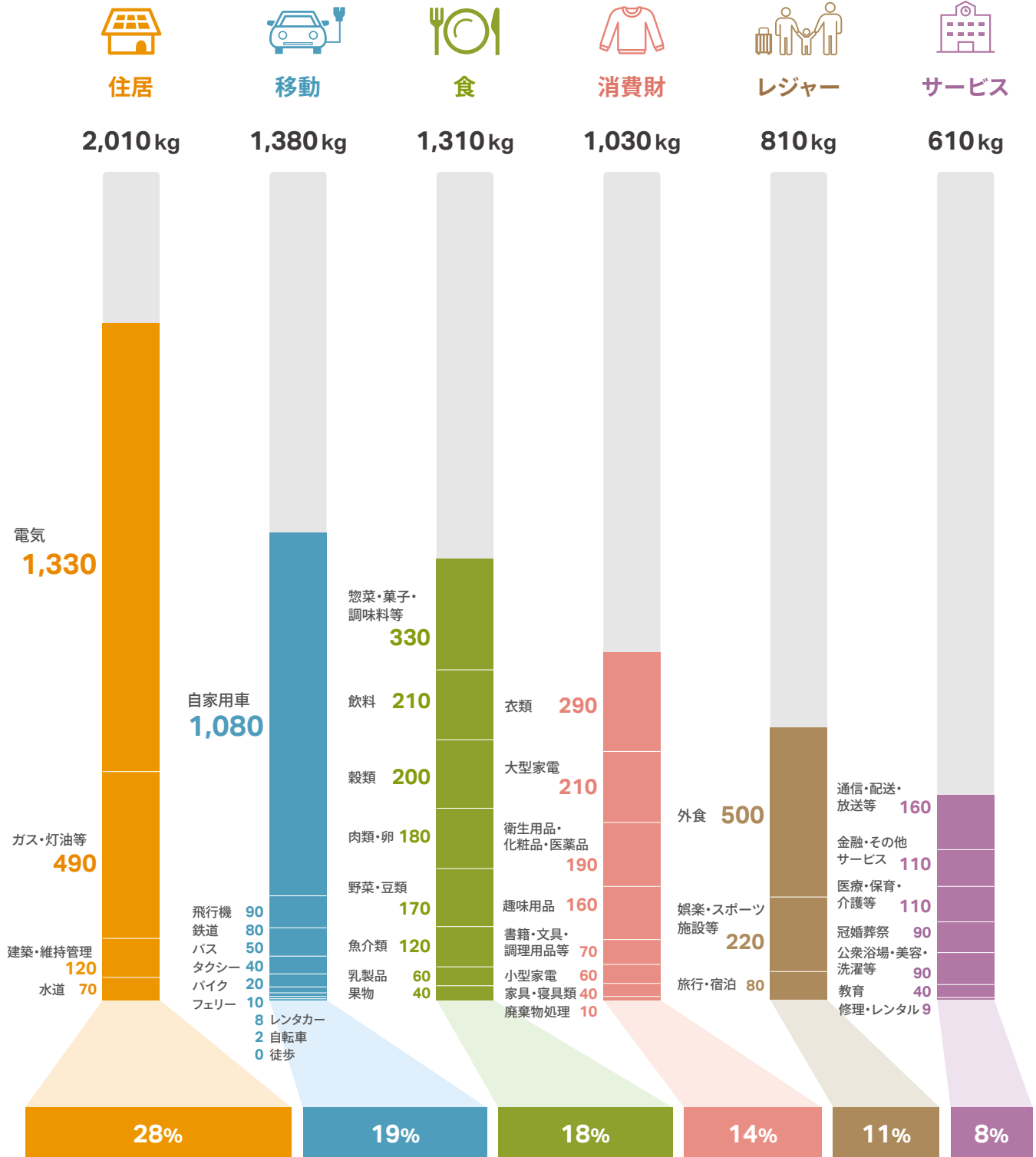
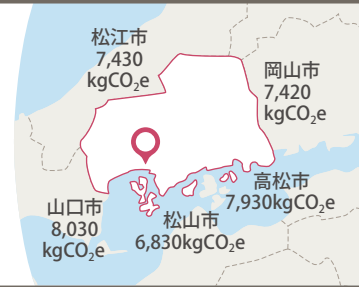
## 消費財・レジャー



7,150  
kgCO<sub>2</sub>e

# 広島市

1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)



# 広島市

現状のカーボンフットプリント：7,150kg >> 2030年目標：3,000kg



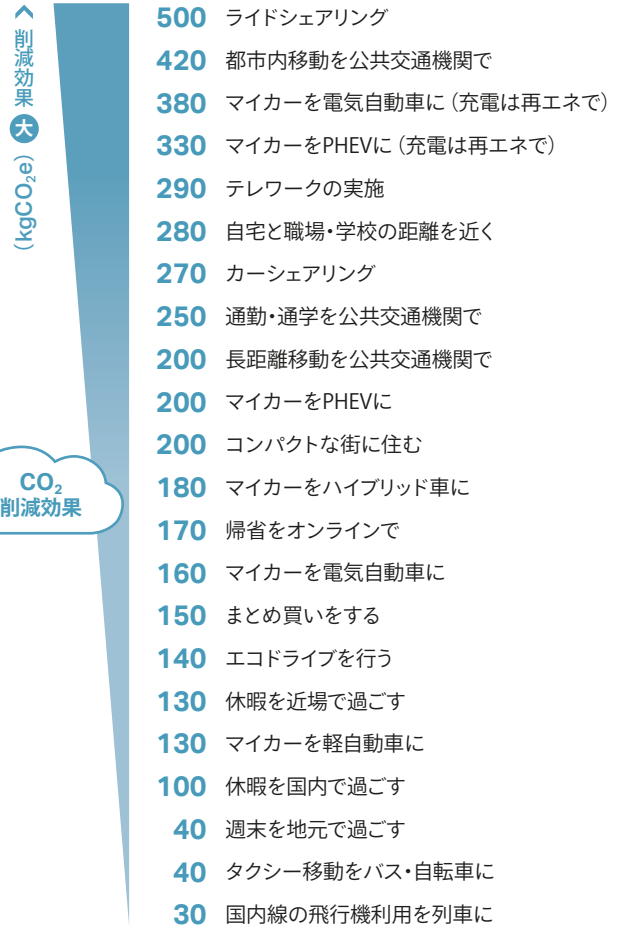
1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)



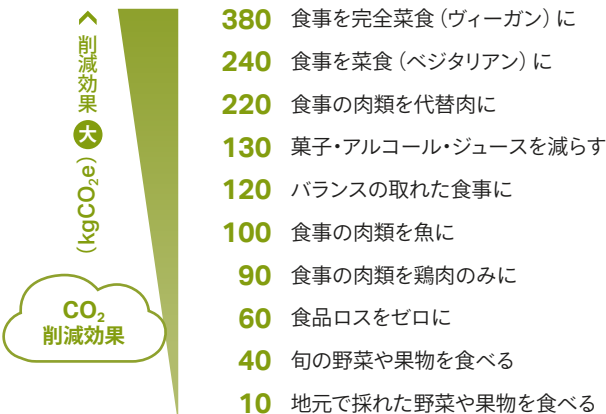
## 住居



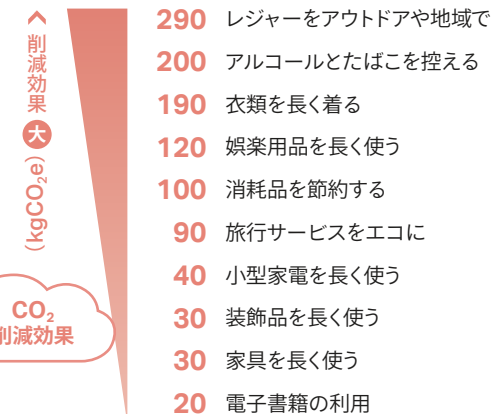
## 移動



## 食



## 消費財・レジャー

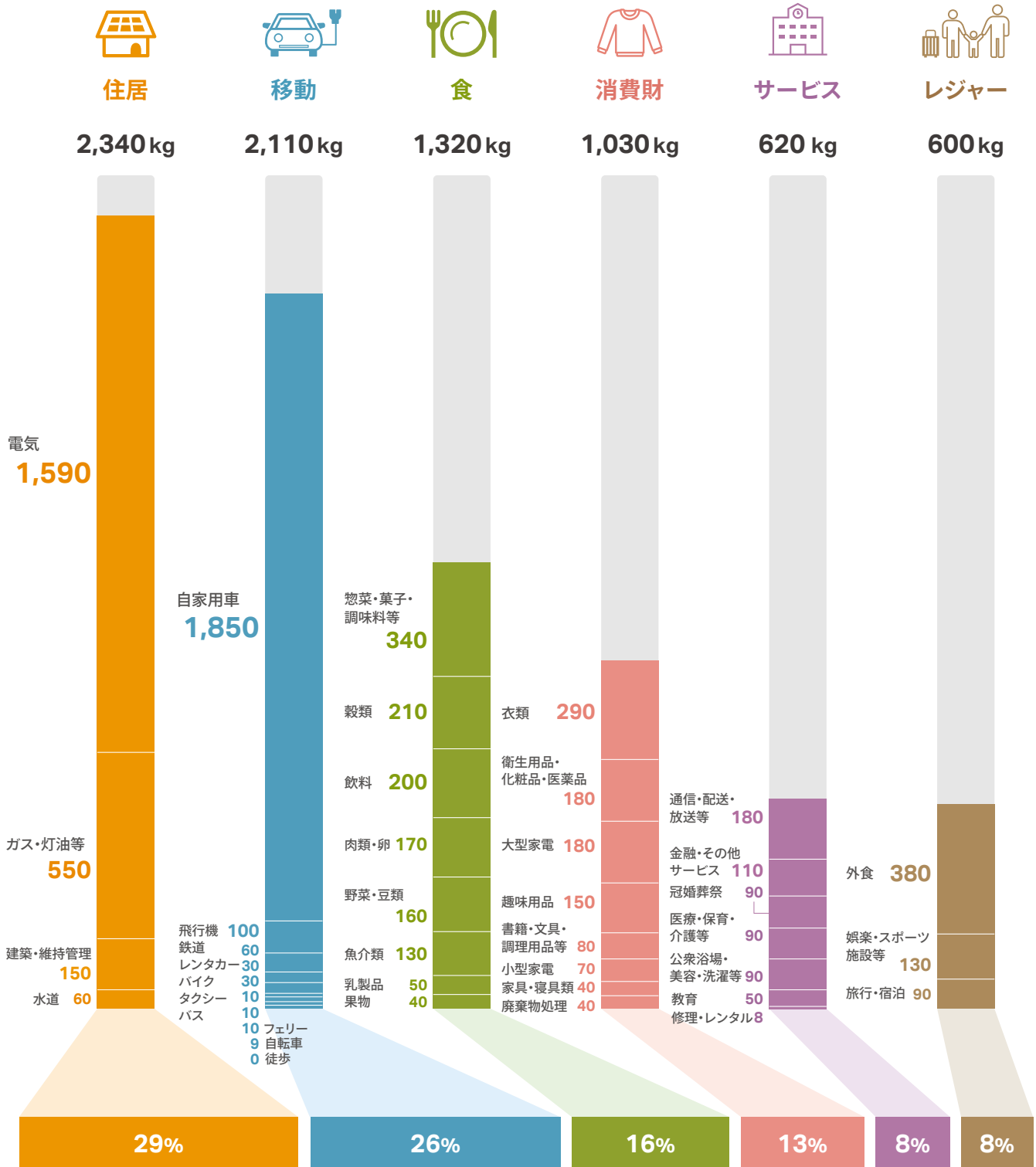


8,030  
kgCO<sub>2</sub>e

# 山口市



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)

# 山口市

現状のカーボンフットプリント：8,030kg >> 2030年目標：3,000kg

1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO<sub>2</sub>e/人/年)



## 住居

↑ 削減効果  
(kgCO<sub>2</sub>e)  
大

CO<sub>2</sub>  
削減効果

- 2,290 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 1,970 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,550 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,550 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,480 自宅に太陽光パネル設置
- 1,430 自宅の電力を再エネに
- 260 自宅をコンパクトに
- 180 自宅に太陽熱温水器を導入
- 150 自宅を断熱リフォーム
- 120 自宅でウォーム・クールビズ
- 110 自宅の電球をLEDに
- 110 自宅の暖房をエアコンだけに
- 100 ヒートポンプによる温水供給
- 60 ナッジによる省エネ
- 50 自宅の窓を二重窓に



## 移動

↑ 削減効果  
(kgCO<sub>2</sub>e)  
大

CO<sub>2</sub>  
削減効果

- 850 ライドシェアリング
- 730 都市内移動を公共交通機関で
- 620 マイカーを電気自動車に(充電は再エネで)
- 550 マイカーをPHEVに(充電は再エネで)
- 450 カーシェアリング
- 440 通勤・通学を公共交通機関で
- 440 テレワークの実施
- 440 自宅と職場・学校の距離を近く
- 340 長距離移動を公共交通機関で
- 320 マイカーをPHEVに
- 300 マイカーをハイブリッド車に
- 290 コンパクトな街に住む
- 280 まとめ買いをする
- 250 エコドライブを行う
- 240 マイカーを電気自動車に
- 240 帰省をオンラインで
- 210 マイカーを軽自動車に
- 150 休暇を近場で過ごす
- 150 休暇を国内で過ごす
- 40 週末を地元で過ごす
- 30 国内線の飛行機利用を列車に
- 10 タクシー移動をバス・自転車に



## 食

↑ 削減効果  
(kgCO<sub>2</sub>e)  
大

CO<sub>2</sub>  
削減効果

- 370 食事を完全菜食(ヴィーガン)に
- 200 食事を菜食(ベジタリアン)に
- 160 食事の肉類を代替肉に
- 110 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 90 バランスの取れた食事に
- 90 食事の肉類を魚に
- 50 食事の肉類を鶏肉のみに
- 30 食品ロスをゼロに
- 30 旬の野菜や果物を食べる
- 20 地元で採れた野菜や果物を食べる



## 消費財・レジャー

↑ 削減効果  
(kgCO<sub>2</sub>e)  
大

CO<sub>2</sub>  
削減効果

- 200 レジャーをアウトドアや地域で
- 200 衣類を長く着る
- 160 アルコールとたばこを控える
- 110 娯楽用品を長く使う
- 90 消耗品を節約する
- 90 旅行サービスをエコに
- 50 小型家電を長く使う
- 30 家具を長く使う
- 30 装飾品を長く使う
- 20 電子書籍の利用