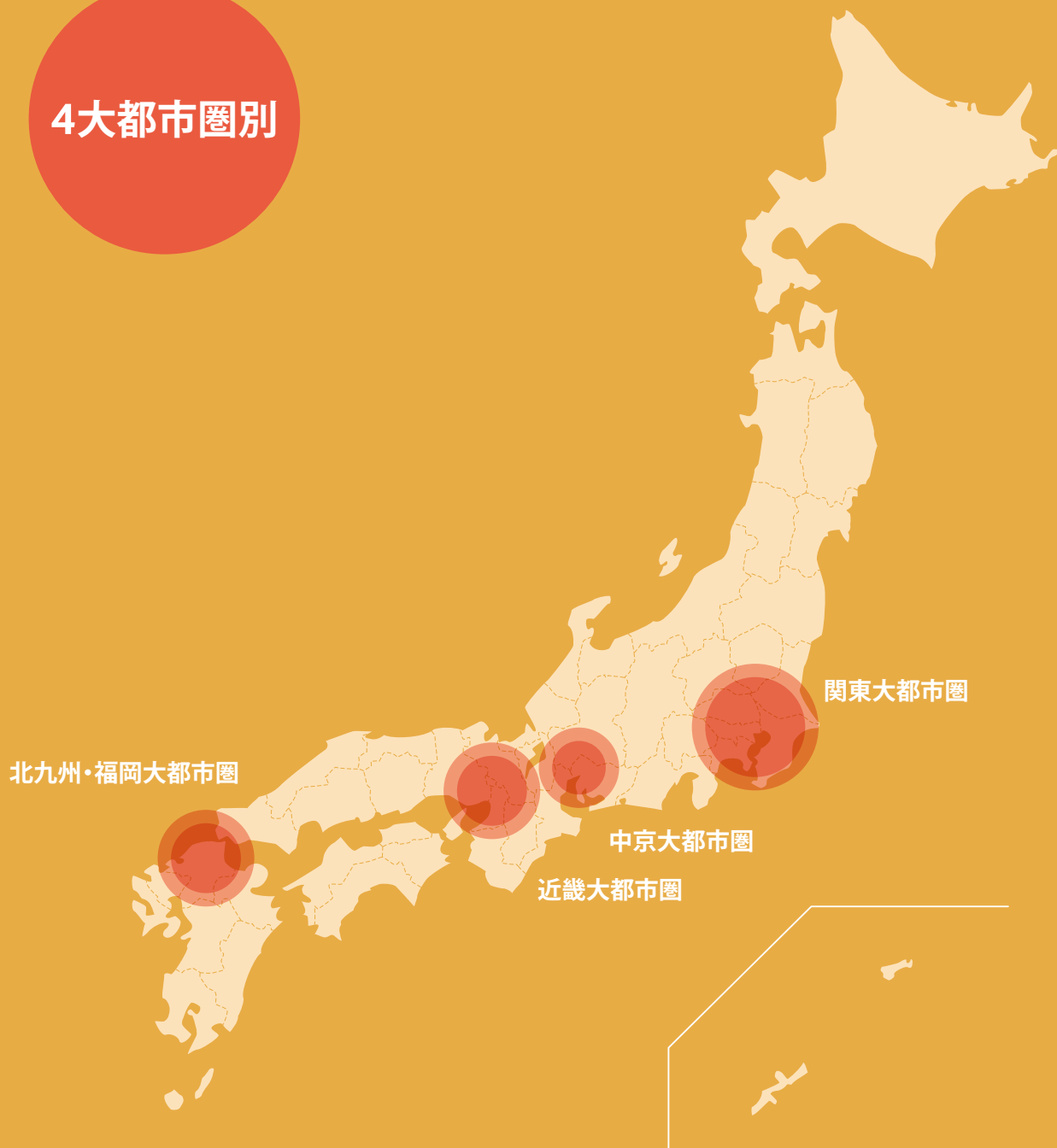


カーボンフットプリントと 削減効果データ

4大都市圏別

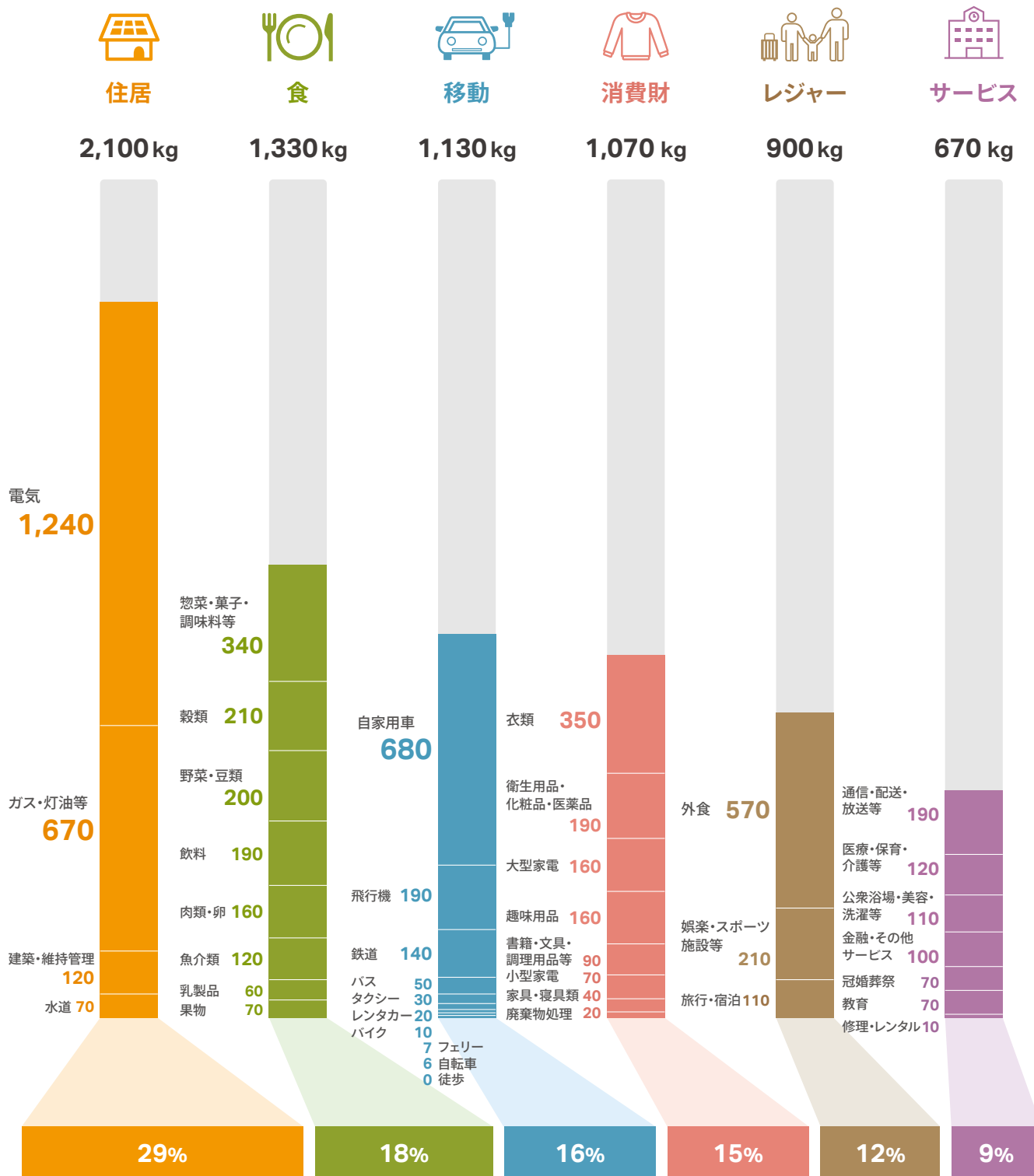


7,200
kgCO₂e

関東大都市圏



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

関東大都市圏

現状のカーボンフットプリント：7,200kg >> 2030年目標：3,000kg



1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



住居

↑ 削減効果 (kgCO₂e) 大

- 2,030 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 1,760 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,390 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,260 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,160 自宅に太陽光パネル設置
- 1,120 自宅の電力を再エネに
- 210 自宅をコンパクトに
- 210 自宅に太陽熱温水器を導入
- 160 ヒートポンプによる温水供給
- 120 自宅を断熱リフォーム
- 100 自宅でウォーム・クールビズ
- 100 自宅の暖房をエアコンだけに
- 80 自宅の電球をLEDに
- 60 ナッジによる省エネ
- 40 自宅の窓を二重窓に

CO₂ 削減効果



移動

↑ 削減効果 (kgCO₂e) 大

- 330 ライドシェアリング
- 320 マイカーを電気自動車に(充電は再エネで)
- 270 都市内移動を公共交通機関で
- 260 マイカーをPHEVに(充電は再エネで)
- 230 テレワークの実施
- 190 自宅と職場・学校の距離を近く
- 170 マイカーを電気自動車に
- 170 通勤・通学を公共交通機関で
- 170 マイカーをPHEVに
- 160 コンパクトな街に住む
- 150 帰省をオンラインで
- 150 カーシェアリング
- 140 休暇を近場で過ごす
- 130 長距離移動を公共交通機関で
- 120 マイカーをハイブリッド車に
- 100 まとめ買いをする
- 100 エコドライブを行う
- 80 マイカーを軽自動車に
- 80 休暇を国内で過ごす
- 80 週末を地元で過ごす
- 60 国内線の飛行機利用を列車に
- 30 タクシー移動をバス・自転車に

CO₂ 削減効果



食

↑ 削減効果 (kgCO₂e) 大

- 340 食事を完全菜食(ヴィーガン)に
- 220 食事を菜食(ベジタリアン)に
- 190 食事の肉類を代替肉に
- 130 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 120 バランスの取れた食事に
- 70 食事の肉類を鶏肉のみに
- 70 食事の肉類を魚に
- 60 食品ロスをゼロに
- 40 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる

CO₂ 削減効果



消費財・レジャー

↑ 削減効果 (kgCO₂e) 大

- 290 レジャーをアウトドアや地域で
- 230 衣類を長く着る
- 180 アルコールとたばこを控える
- 120 娯楽用品を長く使う
- 110 旅行サービスをエコに
- 100 消耗品を節約する
- 50 小型家電を長く使う
- 40 装飾品を長く使う
- 30 家具を長く使う
- 20 電子書籍の利用

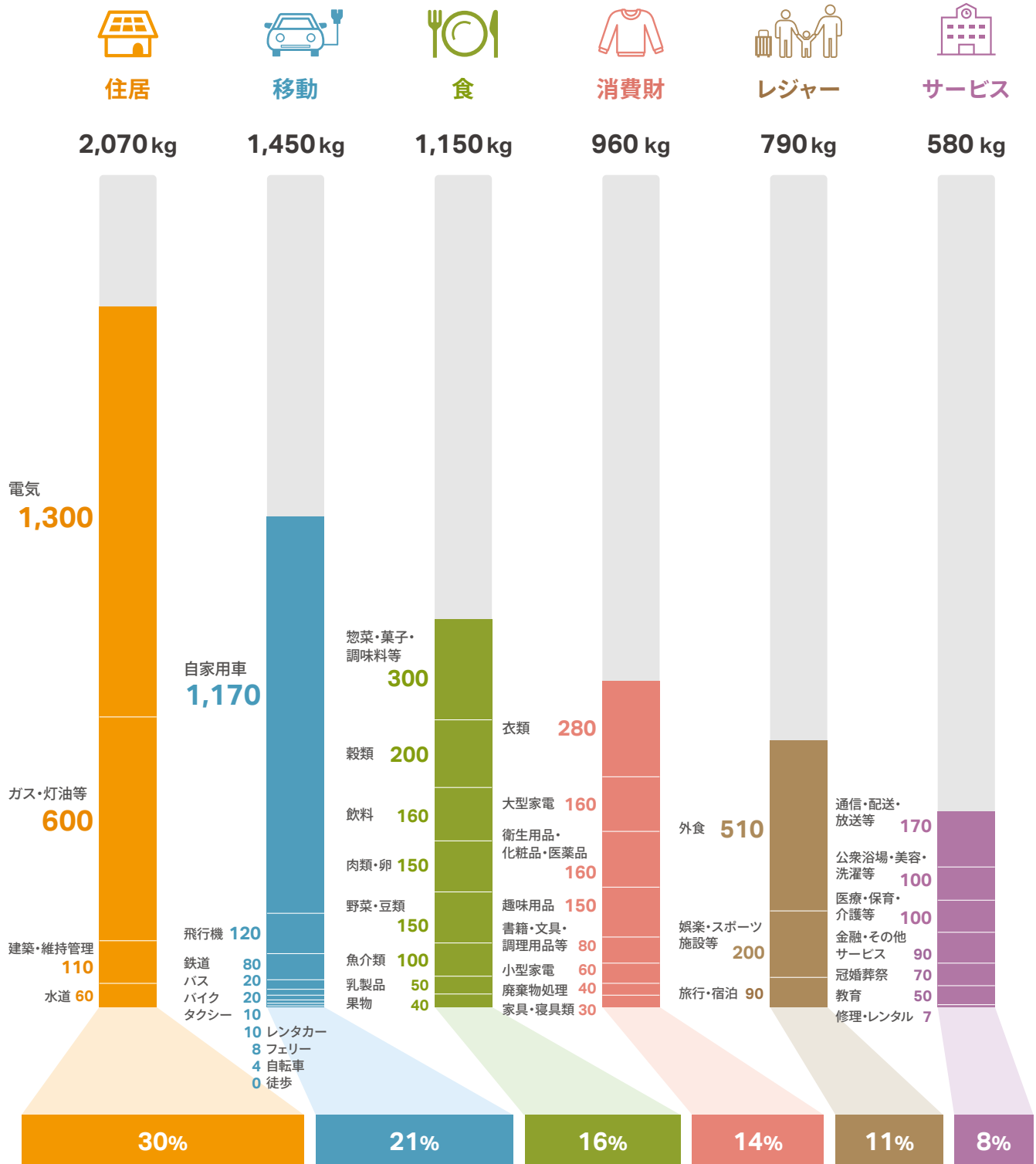
CO₂ 削減効果

7,000
kgCO₂e

中京大都市圏



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

中京大都市圏

現状のカーボンフットプリント：7,000kg >> 2030年目標：3,000kg

1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



住居

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

CO₂
削減効果

- 2,010 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 1,750 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,380 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,310 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,220 自宅に太陽光パネル設置
- 1,170 自宅の電力を再エネに
- 210 自宅をコンパクトに
- 190 自宅に太陽熱温水器を導入
- 140 ヒートポンプによる温水供給
- 120 自宅を断熱リフォーム
- 100 自宅でウォーム・クールビズ
- 90 自宅の暖房をエアコンだけに
- 90 自宅の電球をLEDに
- 60 ナッジによる省エネ
- 40 自宅の窓を二重窓に



移動

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

CO₂
削減効果

- 590 マイカーを電気自動車に(充電は再エネで)
- 590 ライドシェアリング
- 460 マイカーをPHEVに(充電は再エネで)
- 450 都市内移動を公共交通機関で
- 330 マイカーを電気自動車に
- 310 マイカーをPHEVに
- 300 テレワークの実施
- 280 自宅と職場・学校の距離を近く
- 270 通勤・通学を公共交通機関で
- 220 マイカーをハイブリッド車に
- 210 長距離移動を公共交通機関で
- 200 コンパクトな街に住む
- 200 カーシェアリング
- 170 帰省をオンラインで
- 170 エコドライブを行う
- 160 まとめ買いをする
- 150 マイカーを軽自動車に
- 140 休暇を近場で過ごす
- 100 休暇を国内で過ごす
- 50 週末を地元で過ごす
- 30 国内線の飛行機利用を列車に
- 10 タクシー移動をバス・自転車に



食

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

CO₂
削減効果

- 330 食事を完全菜食(ヴィーガン)に
- 210 食事を菜食(ベジタリアン)に
- 180 食事の肉類を代替肉に
- 120 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 120 バランスの取れた食事に
- 70 食事の肉類を魚に
- 70 食事の肉類を鶏肉のみに
- 50 食品ロスをゼロに
- 30 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる



消費財・レジャー

↑ 削減効果
(kgCO₂e)
大

CO₂
削減効果

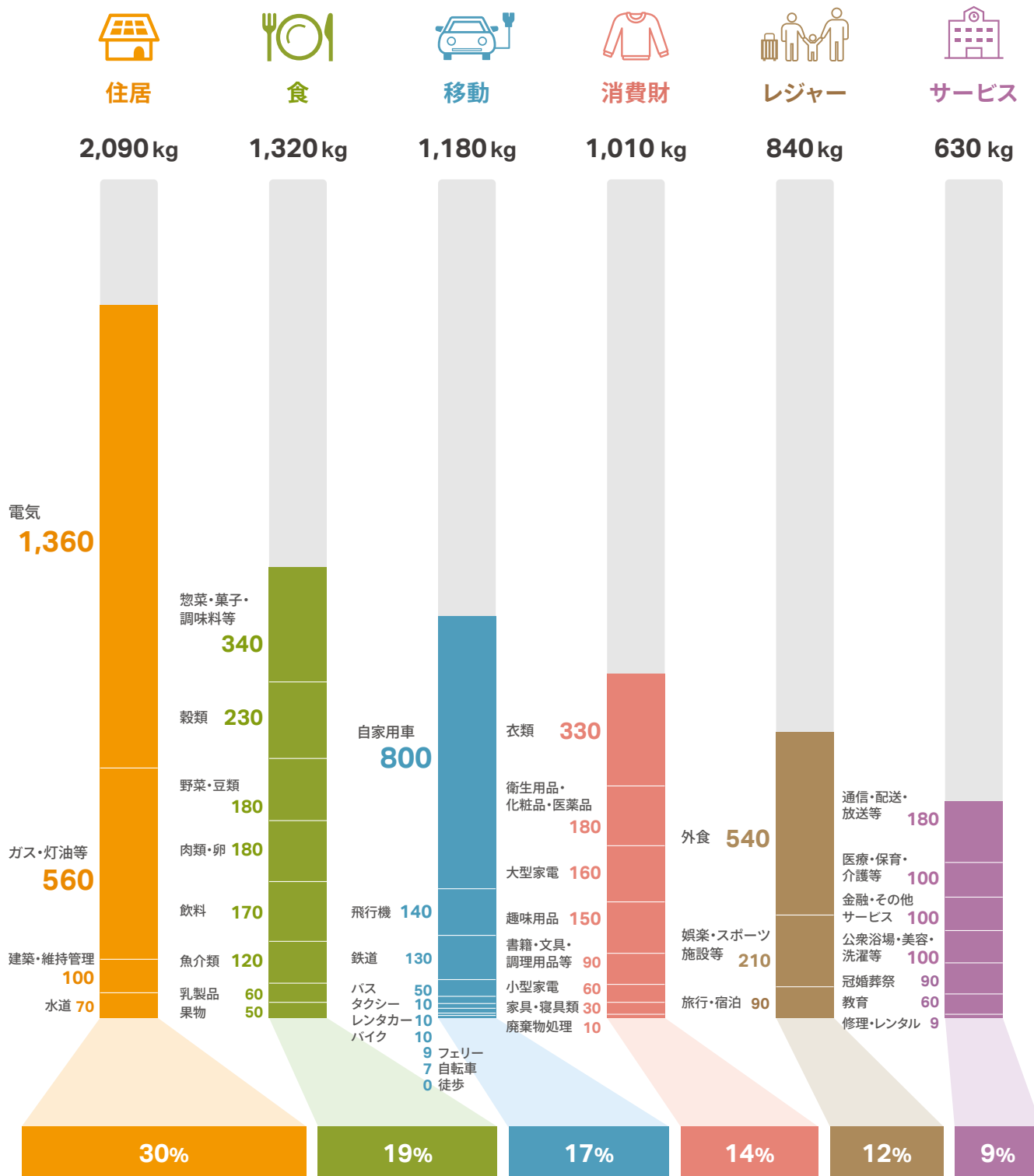
- 270 レジャーをアウトドアや地域で
- 190 衣類を長く着る
- 150 アルコールとたばこを控える
- 110 娯楽用品を長く使う
- 90 旅行サービスをエコに
- 90 消耗品を節約する
- 40 小型家電を長く使う
- 30 装飾品を長く使う
- 30 家具を長く使う
- 20 電子書籍の利用

7,080
kgCO₂e

近畿大都市圏



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

近畿大都市圏

現状のカーボンフットプリント：7,080kg >> 2030年目標：3,000kg



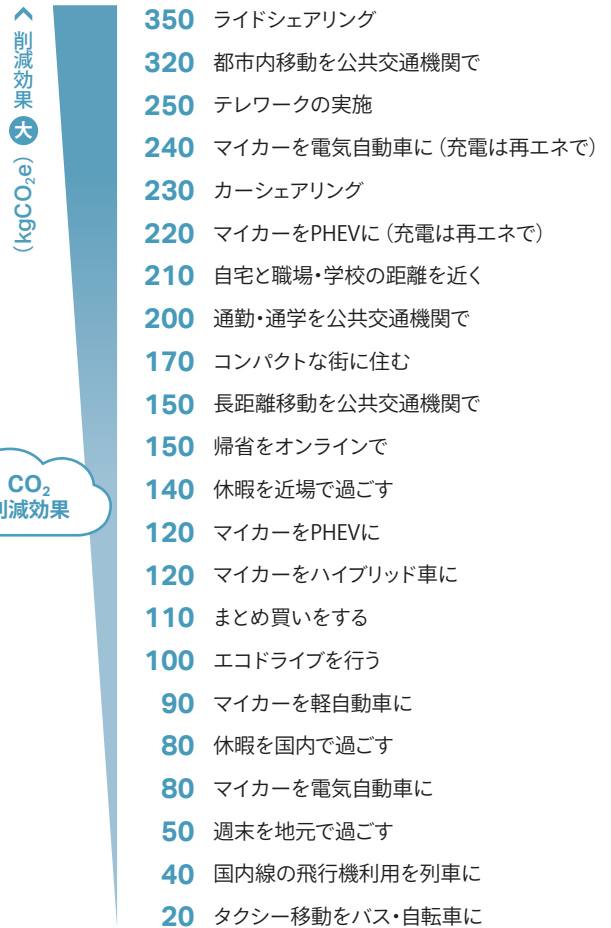
1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



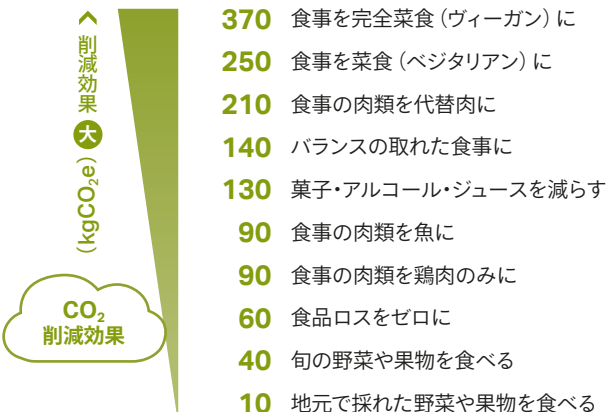
住居



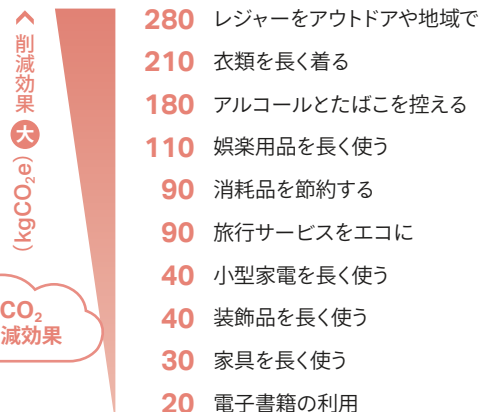
移動



食



消費財・レジャー

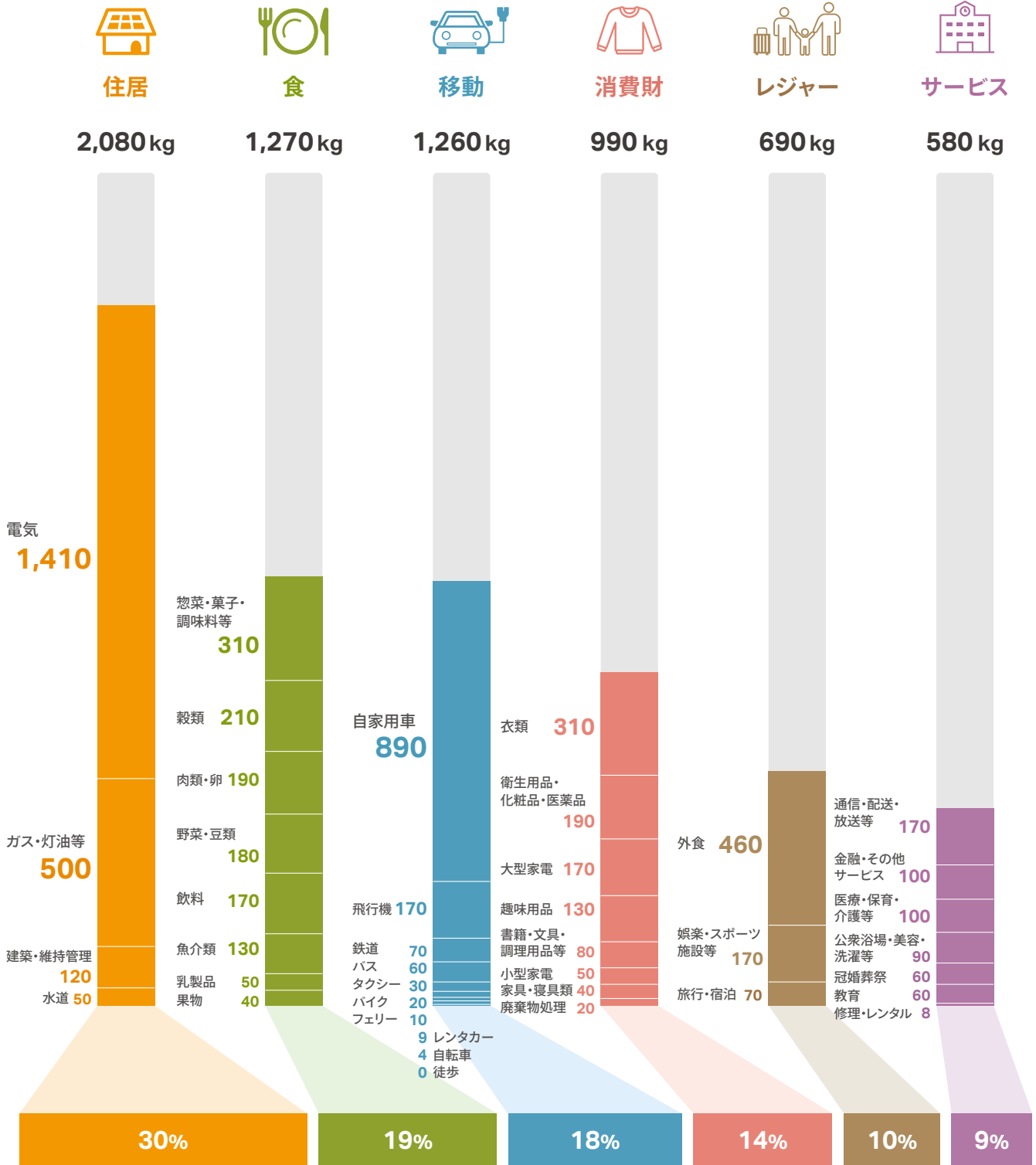


6,880
kgCO₂e

北九州・福岡大都市圏



1人1年あたりの家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e)



分野別家計消費カーボンフットプリント (kgCO₂e/人/年)

北九州・福岡大都市圏

現状のカーボンフットプリント：6,880kg >> 2030年目標：3,000kg

1人1年あたりのカーボンフットプリント最大削減効果 (kgCO₂e/人/年)



住居

削減効果
(kgCO₂e)

大

- 2,030 自宅をライフサイクルカーボンマイナス住宅に
- 1,760 自宅をゼロエネルギー住宅に
- 1,390 自宅に太陽光パネル設置・調理器をIHに
- 1,380 自宅を準ゼロエネルギー住宅に
- 1,310 自宅に太陽光パネル設置
- 1,270 自宅の電力を再エネに
- 220 自宅をコンパクトに
- 170 自宅に太陽熱温水器を導入
- 120 自宅を断熱リフォーム
- 110 ヒートポンプによる温水供給
- 100 自宅の電球をLEDに
- 90 自宅でウォーム・クールビズ
- 80 自宅の暖房をエアコンだけに
- 60 ナッジによる省エネ
- 40 自宅の窓を二重窓に

CO₂
削減効果



移動

削減効果
(kgCO₂e)

大

- 510 マイカーを電気自動車に(充電は再エネで)
- 470 ライドシェアリング
- 400 マイカーをPHEVに(充電は再エネで)
- 340 都市内移動を公共交通機関で
- 310 マイカーを電気自動車に
- 270 マイカーをPHEVに
- 240 テレワークの実施
- 230 自宅と職場・学校の距離を近く
- 200 通勤・通学を公共交通機関で
- 180 マイカーをハイブリッド車に
- 170 帰省をオンラインで
- 160 コンパクトな街に住む
- 160 長距離移動を公共交通機関で
- 150 休暇を近場で過ごす
- 140 エコドライブを行う
- 130 カーシェアリング
- 120 まとめ買いをする
- 120 マイカーを軽自動車に
- 80 休暇を国内で過ごす
- 70 週末を地元で過ごす
- 50 国内線の飛行機利用を列車に
- 30 タクシー移動をバス・自転車に

CO₂
削減効果



食

削減効果
(kgCO₂e)

大

- 380 食事を完全菜食(ヴィーガン)に
- 250 食事を菜食(ベジタリアン)に
- 220 食事の肉類を代替肉に
- 130 バランスの取れた食事に
- 130 菓子・アルコール・ジュースを減らす
- 100 食事の肉類を魚に
- 90 食事の肉類を鶏肉のみに
- 60 食品ロスをゼロに
- 40 旬の野菜や果物を食べる
- 10 地元で採れた野菜や果物を食べる

CO₂
削減効果



消費財・レジャー

削減効果
(kgCO₂e)

大

- 240 レジャーをアウトドアや地域で
- 200 衣類を長く着る
- 170 アルコールとたばこを控える
- 100 娯楽用品を長く使う
- 100 消耗品を節約する
- 70 旅行サービスをエコに
- 40 小型家電を長く使う
- 30 装飾品を長く使う
- 30 家具を長く使う
- 20 電子書籍の利用

CO₂
削減効果